

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

**ENDOLAC 10.000.000 UFC - 5.000.000 UFC - 4.000.000.000 UFC polvere per sospensione orale**  
*Lactobacillus acidophilus P-18806, Lactobacillus delbrueckii P-18805 e Streptococcus thermophilus P-18807*

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo.

### Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è ENDOLAC e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere ENDOLAC
3. Come prendere ENDOLAC
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare ENDOLAC
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### 1. Cos'è ENDOLAC e a cosa serve

ENDOLAC contiene come principi attivi il *Lactobacillus acidophilus P-18806*, il *Lactobacillus delbrueckii P-18805* e lo *Streptococcus thermophilus P-18807*. Questi batteri (batteri lattici) sono normalmente presenti nell'intestino dove favoriscono le ottimali condizioni della mucosa dell'intestino e impediscono lo sviluppo di altri batteri che possono causare malattie (microrganismi enteropatogeni).

ENDOLAC è indicato in caso di alterazioni della flora batterica dell'intestino (sindromi diarroiche da alterata flora batterica) che si manifestano con diarrea ed infiammazione (enteriti aspecifiche, coliti).

Questi disturbi si possono verificare anche dopo aver usato medicinali antibiotici (dismicrobismo intestinale da antibiotici).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo.

#### 2. Cosa deve sapere prima di prendere ENDOLAC

##### Non prenda ENDOLAC

- se è allergico ai principi attivi o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6) o a sostanze simili;
- se è allergico ad uno dei componenti del latte (Vedere anche quanto riportato al paragrafo "ENDOLAC contiene saccarosio, sorbitolo e lattosio").

##### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere ENDOLAC.

##### Bambini

Non ci sono dati disponibili sull'uso di questo medicinale nei bambini.

### **Altri medicinali e ENDOLAC**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Prenda ENDOLAC almeno 3 ore dopo aver assunto medicinali usati per il trattamento delle infezioni (antibiotici). ENDOLAC contiene batteri sensibili a questo tipo di medicinali e quindi può perdere di efficacia.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

L'uso di ENDOLAC non altera la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

### **ENDOLAC contiene saccarosio, sorbitolo e lattosio**

Questo medicinale contiene non più di 8 mg di sorbitolo per dose massima giornaliera equivalente a non più di 4 mg/bustina. Questo medicinale contiene, inoltre, saccarosio e lattosio, due tipi di zuccheri. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Se è intollerante al lattosio, non dovrebbe manifestare i sintomi dell'intolleranza, in quanto ENDOLAC contiene basse quantità di lattosio (non più di 270 mg) e batteri capaci di trasformare questo zucchero nell'organismo. Se invece ha una allergia ai componenti del latte, non prenda questo medicinale (Vedere il paragrafo "Non prenda ENDOLAC").

## **3. Come prendere ENDOLAC**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è di 1-2 bustine al giorno.

Non superi le dosi raccomandate.

Sciolga il contenuto della bustina in un poco di acqua, di acqua zuccherata o di latte.

### **Se prende più ENDOLAC di quanto deve**

Non sono noti casi di sovradosaggio.

In caso di assunzione/ingestione accidentale di una dose eccessiva di ENDOLAC avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

### **Se dimentica di prendere ENDOLAC**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della bustina.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Non sono stati segnalati effetti indesiderati con l'uso di questo medicinale.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare ENDOLAC

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non prenda questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo “Scad.”.  
La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare in frigorifero, tra +2°C e +8 °C. L'occasionale e breve permanenza a temperatura ambiente (25°C) non compromette in modo significativo l'attività del prodotto.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene ENDOLAC

- I principi attivi sono il *Lactobacillus acidophilus P-18806*, il *Lactobacillus delbrueckii P-18805* e lo *Streptococcus thermophilus P-18807*. Ogni bustina contiene:
  - almeno 10.000.000 unità formanti colonie (UFC) di *Lactobacillus acidophilus P-18806*;
  - almeno 5.000.000 unità formanti colonie (UFC) di *Lactobacillus delbrueckii P-18805*;
  - almeno 4.000.000.000 unità formanti colonie (UFC) di *Streptococcus thermophilus P-18807*.
- Gli altri componenti sono: acido silicico, sodio saccarinato, aroma banana polvere, aroma albicocca polvere, maltodestrine, crioprotettore (latte scremato, saccarosio, sorbitolo, sodio ascorbato, Tween 80), lattosio (non più di 270 mg).

### Descrizione dell'aspetto di ENDOLAC e contenuto della confezione

Polvere per sospensione orale.

Confezione da 10 bustine e da 14 bustine in carta /AL/PE

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

PROGE FARM S.r.l. – Largo Donegani, 4/A – 28100 Novara – Italia

### Produttore

S.I.I.T. S.r.l. – Servizio Internazionale Imballaggi Termosalvanti – Via Ariosto, 50/60 – Trezzano sul Naviglio (MI) – Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il 06/2024.**