

60

# Plantas de interior

---

PARA DAR VIDA A SU HOGAR

“Trabajamos para hacer más agradable la vida de los consumidores.”

---

# Índice

---

Introducción	5
Listado de plantas	6
Capítulo 1. Para empezar	8
• Consejos básicos	10
• Trasplantar	14
• Abonar	16
• Regar	18
• Podar	20
• Entutorar	22
• Dividir	24
• Estaquillar	26
• Limpiar	28
• Elegir y comprar	30
• Problemas principales	31
• Pictogramas	33
Capítulo 2. Fichas de las plantas	34
Glosario	156



# Introducción

---

Las plantas son el elemento perfecto para dar vida a cualquier espacio interior, y además son muy recomendables. Tenemos a nuestra disposición multitud de opciones gracias a la gran variedad de especies, tamaños, follajes, tonos y texturas que existen, por lo que no será difícil encontrar la planta idónea para cada ambiente y que se adapte a nuestro gusto y estilo personal.

Tanto si el espacio es pequeño, mediano o grande, como si es recargado o minimalista, las plantas de interior encajan con cualquier tipo de decoración, tanto solas como en grupo. Su presencia aporta una sensación agradable y acogedora en cualquier estancia, y para muchos, también serenidad, tranquilidad y frescura.

Es posible que no haya tenido muy buenas experiencias anteriormente y crea que le falta mano para las plantas, o que no va a saber elegir las especies más adecuadas para su casa. No se preocupe, con esta guía práctica tendrá una nueva oportunidad.

En las páginas siguientes, le echamos una mano para elegir sus plantas y mantenerlas sanas y bonitas durante mucho tiempo. Así, para empezar, encontrará información general y consejos básicos sobre trasplante, abono, riego, poda, etc., junto con los principales problemas que pueden afectar a las plantas de interior.

De ahí en adelante, presentamos sesenta fichas individuales que recogen las características y cuidados básicos que necesita cada planta. Para que su manejo resulte más práctico, hemos organizado las fichas por orden alfabético, de acuerdo con el nombre común por el que generalmente se conoce la planta (aunque suelen tener varios), y al que acompaña su nombre científico, para poder identificarla con mayor seguridad. Este último es el que siempre encontrará en los viveros y en las guías sobre el tema.

Cuando el nombre científico abarca un gran número de especies, se indica mediante *spp.* Y cuando el nombre común es el del propio género botánico, hemos optado por indicarlo en cursiva como se hace con el nombre científico.

Descubra con nosotros qué especies se adaptan mejor a cada ambiente y cómo acertar en cuidados básicos como el riego, la limpieza o la poda. ¡Déjese guiar por nuestros sencillos y didácticos consejos, y deje entrar la naturaleza en su hogar!



# Listado de plantas

---



Aglaonema  
pag. 36



Aloe  
pag. 38



Anturio  
pag. 40



Aralia  
pag. 42



Árbol serpiente / Árbol  
esmeralda pag. 44



Areca  
pag. 46



Aspidistra  
pag. 48



Bambú de la suerte  
pag. 50



Cactus candelabro  
pag. 52



Cafeto  
pag. 54



Calisia  
pag. 56



Cardón / Cactus manzana  
pag. 58



Ceropogia / Ristra de  
corazones pag. 60



Cheflera  
pag. 62



Cinta  
pag. 64



Ciprés de Monterrey  
pag. 66



Clusia  
pag. 68



Cocotero  
pag. 70



Cóleo  
pag. 72



Costilla de Adán / Cerimán  
pag. 74



Crotón  
pag. 76



Culantrillo de pozo / Cabellera  
de Venus pag. 78



Diefembaquia  
pag. 80



Drácena  
pag. 82



Echeveria / Siempreviva  
pag. 84



Enredadera de alambre  
pag. 86



Esparraguera africana  
pag. 88



Espatifilo  
pag. 90



Esquinanto / Planta barra de  
labios pag. 92



Ficus / Árbol del caucho  
pag. 94



Ficus benjamina  
pag. 96



Ficus lyrata / Higuera hoja de violín  
pag. 98



Ficus microcarpa / Laurel de Indias  
pag. 100



Ficus pumila / Ficus trepador o rastrero  
pag. 102



Filodendro  
pag. 104



Helechos  
pag. 106



Hiedra  
pag. 108



Hippeastrum / Estrella del caballero  
pag. 110



Hoja de sangre  
pag. 112



Jazmín de Madagascar  
pag. 114



Kentia  
pag. 116



Oreja de elefante / Alocasia  
pag. 118



Pachira / Castaño de agua  
pag. 120



Palmera de abanico china  
pag. 122



Palmera enana / Camadorea  
pag. 124



Papiro  
pag. 126



Pata de elefante  
pag. 128



Peperomia  
pag. 130



Planta del misionero  
pag. 132



Planta ti / Polinesia  
pag. 134



Plantas carnívoras  
pag. 136



Platanera de interior  
pag. 138



Pluma rosa / Planta del aire  
pag. 140



Poinsetia / Flor de Pascua  
pag. 142



Potos  
pag. 144



Ripsalis  
pag. 146



Sansevieria  
pag. 148



Singonio  
pag. 150



Yuca pie de elefante  
pag. 152



Zamioculca  
pag. 154





Capítulo 1

---

Para empezar

# Consejos básicos



No es necesario tener un talento especial para la jardinería a la hora de alegrar el interior de una estancia con plantas bonitas. De hecho, todo lo que se necesita para conseguir cierta habilidad es poner un poco de atención.

Es importante tener en cuenta que no todas las plantas tienen las mismas necesidades. Mientras algunas soportan bien la luz solar directa, otras necesitan de una luz tenue. Unas plantas necesitan mucha agua, y en otras, por el contrario, es recomendable que se seque el sustrato, total o parcialmente, entre un riego y otro, o si no, se pudrirán. Las hay que toleran perfectamente las corrientes de aire, en un pasillo, por ejemplo, y otras pierden sus hojas en estas condiciones. Por último, algunas necesitan espacios amplios porque son plantas grandes y de rápido crecimiento, mientras que otras mantendrán siempre un tamaño reducido.

## Los cinco elementos

Luz, riego, abonado, temperatura y sensibilidad a las corrientes de aire son los cinco elementos esenciales para el bienestar de la planta. La primera, la luz, es indispensable para todas las especies originarias de países soleados, que no sobrevivirían en lugares oscuros a no ser que se utilice una lámpara específica para plantas de interior. La mayoría de las plantas tropicales o subtropicales necesitan de 12 a 16 horas de luz al día para mantenerse en buenas condiciones, lo que

hace que se ralentice su crecimiento durante el invierno. Por eso, en esta época, agradecerán que las situemos cerca de ventanas o balcones, siempre que no sean demasiado fríos (para evitar el choque térmico) ni demasiado calientes (para que puedan entrar en letargo).

Puesto que las plantas proceden de ambientes diferentes, también sus necesidades en cuanto a intensidad de luz son distintas. Las especies acostumbradas a la luz solar directa estarán radiantes si las colocamos en un lugar muy luminoso. Pero no estarán tan felices si provienen de los bosques, donde la luz solar es más difusa. Estas últimas necesitan luz, sí, pero a cierta distancia de las ventanas. Es importante fijarnos en las etiquetas que colocan a cada planta en los lugares de venta, porque suelen indicar las preferencias de cada especie.

Esto también sirve para el riego. Para acertar, deberemos informarnos de lo que necesita cada planta. En cualquier caso, un espacio fresco, que no sea ni demasiado húmedo ni

---

**ALGUNAS PLANTAS SOPORTAN TEMPERATURAS TAN BAJAS COMO 5 °C SIN MOSTRAR DAÑOS; OTRAS, POR EL CONTRARIO, CORREN RIESGO DE NO SOBREVIVIR POR DEBAJO DE LOS 15 °C.**

---

demasiado seco, le irá bien a la gran mayoría de ellas (véase el apartado *Regar*, en este capítulo).

Otro aspecto esencial es el abonado. Para que las plantas duren, es importante trasplantarlas y abonarlas regularmente, ya que el sustrato pierde los elementos nutritivos indispensables para su supervivencia (véase el apartado *Abonar*, más adelante). Por supuesto, también deberemos tener en cuenta la temperatura que les conviene, por debajo de la cual las plantas no sobrevivirán o afectará a su crecimiento.

El secreto reside en empezar poco a poco, en consultar y seguir las instrucciones incluidas en la etiqueta de cada planta. Verá que, con el tiempo, irá adquiriendo experiencia y desarrollando su intuición sobre lo que contribuye a su bienestar.

## Colocación en función de la luz

Para las plantas, es fundamental el grado de exposición a la luz del día. Esta información la encontrará, generalmente, en la etiqueta.



El icono de "luz intensa" indica que la planta necesita luz directa la mayor parte del día. Agradecerá su colocación junto a ventanas orientadas al sur, pero también en las orientadas al este o al oeste, donde también hay luz directa. En cambio, al norte, no es recomendable. No olvide, sin embargo, que muy pocas plantas soportarán en verano la luz solar directa en el alféizar de una ventana orientada al sur sin ninguna protección (a menos que sea una planta originaria de regiones desérticas o semidesérticas, como los cactus). Puesto que la iluminación directa se extiende hasta un metro de la ventana, trate de colocar la planta, al menos, a esa distancia para evitar que se quemen las hojas.

## Plantas para principiantes

Para ganar confianza, empiece con unas plantas que sean fáciles de cuidar, no demasiado sensibles ni exigentes en cuanto a la intensidad de luz y la necesidad de riego. La espada de San Jorge (*Dracaena trifasciata* y anteriormente *Sansevieria*), la cinta (*Chlorophytum*) y la Zamíoculca son tres opciones seguras. Crecen lentamente, manteniéndose más o menos estables, no son demasiado sensibles a la falta de luz, ni tampoco al exceso o falta de agua. ¡Mientras las mantenga alejadas de la luz solar directa, son apuestas ganadoras!



El icono de "luz indirecta" es la indicación más frecuente. Se refiere a la luz del sol que llega a través de una ventana donde hay una cortina o que le llega a la planta situada a 1 o 2 metros de una ventana sin cubrir. Es la exposición que necesitan la mayoría de las plantas de interior.



El icono de "sombra" corresponde al tipo de luminosidad que entra en una habitación expuesta al norte o la que llega a 2 o 3 metros de las ventanas expuestas al sol. Su intensidad equivale a una cuarta parte de la intensidad de la luz solar directa. Aunque no es la ideal, es suficiente para la mayoría de las plantas incluidas en esta guía.

Habrà ocasiones en que, quizá, sea necesario utilizar luz artificial. A más de 3 metros de la luz directa, con poca luz, la mayoría de las plantas tienen dificultades para crecer. Si aun así, le gustaría tener algunas en estas zonas, puede que valga la pena una fuente de luz artificial. En las tiendas de jardinería, podrá encontrar bombillas y luces led para ello. Lo ideal es situarlas a unos 40 centímetros de la planta.

## Colocación según la orientación de las habitaciones

En una habitación orientada al norte, solo estarán bien aquellas plantas que no exigen mucha luz, siempre que las instale cerca de una ventana. Es el caso de la drácena (*Dracaena*), el potos (*Epipremnum*) y la Aglaonema.

En una vivienda orientada al este (sol suave por la mañana y temperaturas raramente altas), opte por plantas como el filodendro (*Philodendron*), la oreja de elefante (*Alocasia*) o la kentia (*Howea*).

Los espacios orientados al oeste y al este, aunque no disfrutan de luz solar directa, son muy luminosos. Esta es la situación ideal para la mayoría de las plantas de interior, como el lirio de la paz (*Spathiphyllum*) o la cheflera (*Schefflera*).

Finalmente, en las estancias orientadas al sur, la luminosidad es más intensa, con luz solar directa. A todas las plantas les va bien en estos espacios, sobre todo en invierno, mientras que en verano también puede ser una buena orientación siempre que las instale a cierta distancia de las ventanas. Muchas especies de gran tamaño se criarán bien ahí: la pata de elefante (*Beaucarnea*), la palmera camadorea (*Chamaedorea*) y los ficus ornamentales, como el *Ficus lyrata* o el *Ficus elastica*, por ejemplo. Si piensa instalar plantas en los alféizares de las ventanas, no se olvide de protegerlas con cortinas durante el verano.

---

SI NO ESTÁ SEGURO DE QUÉ NECESITA UNA PLANTA, EXPERIMENTE CON ELLA. COLÓQUELA EN DISTINTAS POSICIONES, ANOTE EL RESULTADO Y VEA DÓNDE SE ADAPTA MEJOR.

---

## En cualquier estancia

Las plantas encajan bien en cualquier espacio de la casa, incluso en los dormitorios. Únicamente, deberemos tener un poco de cuidado en algunas zonas.

Aunque no es fácil encontrar un buen sitio en el vestíbulo de entrada donde situar nuestras plantas, también aquí podremos colocar algunas de ellas siempre que tengamos en cuenta determinados factores, como por ejemplo elegir especies que soporten las corrientes de aire y las variaciones de temperatura, evitar situarlas en rincones sin luz o en lugares de paso para evitar tropezar con ellas y mantenerlas alejadas de los radiadores, donde el aire es caliente y seco.

En lo que se refiere a la cocina, aunque generalmente es un espacio fresco y luminoso, resulta ideal para aquellas plantas que soporten picos de temperatura (por ejemplo, cuando el horno está funcionando).

Si hablamos de un baño con ventana, hay que tener en cuenta que el ambiente es cálido y húmedo cuando se utiliza, y fresco y seco el resto del tiempo. Escoja plantas que soporten periodos de humedad y variaciones de temperatura, como son las especies tropicales, las carnívoras (en realidad, insectívoras) y los helechos.

Mucha gente piensa que no debe haber plantas en un dormitorio. Es una idea muy común pero equivocada. Es cierto que, durante el día, bajo el efecto de la luz, las plantas absorben dióxido de carbono y liberan oxígeno, y que durante la noche el fenómeno se invierte. A pesar de esto, esta cantidad de dióxido de carbono que liberan las plantas es insignificante en comparación con la cantidad de aire que respiran las personas, y es absolutamente inofensivo. Además, la presencia de plantas en las habitaciones ayuda a evitar que el aire se seque demasiado.

## Con toda la seguridad

La seguridad siempre es importante, no la pase por alto. Empezar por comprobar la estabilidad de las macetas, sobre todo si desea colocarlas en espacios altos. Mantenga las plantas con ramas quebradizas, hojas espinosas o afiladas lejos de las zonas de paso para evitar cualquier contacto. Por último, a la hora de elegir y colocar determinadas plantas, tenga en cuenta su toxicidad, ya que hay determinadas especies que pueden resultar perjudiciales.

La hermosa *Dieffenbachia* es un buen ejemplo de ello (véase la ficha correspondiente a la *Dieffenbachia*, en el capítulo 2). Si se decide por ella, manténgala fuera del alcance de los niños y de las mascotas. Contiene oxalato de calcio, que provoca irritación o ardor si se mastican las hojas, e incluso tocándolas, y puede llegar a provocar intoxicaciones. La *Dieffenbachia amoena* es una de las más grandes del género, con grandes hojas de aspecto llamativo.

## Siga las tendencias e inspiraciones

¿Una sola planta o varias agrupadas? ¿Especies similares o diferentes? ¿Pequeñas, medianas o grandes? Deje paso a la creatividad, sin olvidar nunca las necesidades de cada planta, el espacio disponible y el estilo que desea.

Una de las tendencias en decoración consiste en tener una sola planta de gran tamaño en los espacios amplios. También es habitual exponer un conjunto de plantas en miniatura siguiendo un estilo minimalista. Sin embargo, no tiene por qué seguir estos modelos si no se identifica con ellos. Todo está permitido con tal de que el resultado sea visualmente agradable y no demasiado confuso, y que reúna, en un mismo espacio, plantas con el mismo tipo de necesidades en lo que se refiere a luz y riego.

## Saber elegir los tiestos y maceteros

De plástico o de terracota, de metal, madera o cerámica... existen infinidad de materiales. Puede elegir las macetas que más le gusten, priorizando las formas sobrias y escogiendo el tamaño adecuado. Opte por un diámetro de 2 a 3 centímetros mayor que el anterior (o un poco más para las plantas más voluminosas), ya que agradecerán tener espacio suficiente.

Si utiliza un macetero, coloque bolas de arcilla expandida (arilita) en el fondo para evitar un encharcamiento excesivo y elija un modelo suficientemente ancho y con algún medio que le permita comprobar el nivel del agua.

## Purificadoras, pero poco

En cuanto al efecto de las plantas como purificadoras del aire en interiores, existe un estudio realizado para la NASA en 1989 que aún hoy se menciona en muchos artículos. Este estudio se realizó para encontrar una forma de purificar el aire dentro de las cápsulas espaciales. Las conclusiones indicaron que la tasa de contaminantes disminuía ligeramente en presencia de las plantas. Sin embargo, no debemos olvidar que la investigación se llevó a cabo en condiciones extremas y muy específicas (alta concentración de contaminantes, sistema de "aspiración" de estos para aumentar su concentración, etc.), por lo que las observaciones son poco concluyentes en un entorno corriente.

Se han realizado otros estudios sobre esta cuestión en condiciones más realistas, que han demostrado que las plantas captan algunas sustancias contaminantes (benceno, formaldehído, tolueno, xileno), pero en un grado tan bajo que su efecto no es decisivo sobre el aire que respiramos. En cualquier caso, sus propiedades purificadoras no hacen que debamos prescindir de una buena ventilación y aireación diarias.

# Trasplantar

---

En muchos casos, es fundamental cambiar las plantas de maceta, ya que el desarrollo de las raíces hace que vayan necesitando más espacio y, a medida que el sustrato pierde nutrientes, hace falta renovarlo para aportar a las plantas los elementos nutritivos necesarios para favorecer su vigor y crecimiento.

## Material necesario

Para trasplantar a otra maceta, va a necesitar:

- Un trasplantador (paleta de mano).
- Sustrato de calidad para plantas verdes.
- Una maceta con un diámetro de 2 o 3 centímetros mayor que la anterior, que esté limpia y tenga un agujero en el fondo.
- Un plato para la maceta.
- Bolas de arcilla expandida, grava o fragmentos de tiestos rotos para asegurar un buen drenaje.

## ¿Cuándo trasplantar?

Conviene cambiar la planta a otra maceta justo después de la compra, ya que suelen venderse en un sustrato pobre en nutrientes. Posteriormente, se recomienda hacer trasplantes cada año si la planta crece mucho en proporción a la maceta, hasta que consideremos que el tamaño de esta es el definitivo.

Sin embargo, hay excepciones. A las plantas suculentas y las voluminosas les va bien un trasplante cada dos años, mientras que algunas especies de crecimiento rápido quizás necesiten un segundo trasplante al final del verano. Justo antes de la primavera es el mejor momento para la mayoría de las plantas; cobran vida y echan raíces más fácilmente.

## ¿Como proceder?

A la hora de ponerse manos a la obra con el trasplante, le ayudará seguir estos pasos:

- 1.** Asegúrese de tener a mano todo el material necesario.
- 2.** Cubra el fondo de la maceta nueva con un lecho de 2 o 3 centímetros de bolas de arcilla expandida, grava o fragmentos de maceta. Tápelo con una capa de sustrato.
- 3.** Saque la planta de la maceta original, inclinandola para que se deslice; será más fácil si la riega el día anterior. Afloje con cuidado la maraña de raíces.
- 4.** Colóquela bien derecha en la maceta nueva, de forma que el cuello de la planta quede 2 o 3 centímetros por debajo del borde de la maceta; así estará protegido y será más fácil el riego.
- 5.** Rellene con sustrato el entorno del cepellón, presionando ligeramente con los dedos.
- 6.** Riegue abundantemente para que la tierra se asiente, pero no demasiado, para evitar que el agua cargada de nutrientes se salga del plato. Ajuste el nivel del sustrato.

Si lo desea, puede terminar con una capa de bolas de arcilla expandida en la superficie para reducir la evaporación y la necesidad de riego. Si la maceta está en el exterior, la lluvia abundante puede hacer que las bolas de arcilla floten y se salgan; en ese caso, es preferible grava volcánica o piedrecillas.

## El tipo de sustrato

Evite usar la tierra del jardín, ya que no siempre es adecuada para las plantas de interior y puede estar contaminada. Con algunas excepciones, como las orquideas y los rododendros, que necesitan un sustrato especial, los sustratos universales son adecuados para la mayoría de las plantas. Algunos productos recomiendan sustratos enriquecidos con fertilizantes de difusión lenta, que no necesitan añadir fertilizantes posteriormente.