

ÍNDICE

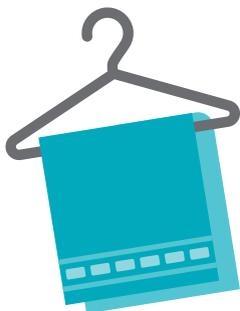


ORGANIZACIÓN DE LA LIMPIEZA.....	10
LIMPIEZA DE MANCHAS.....	38
LIMPIEZA GENERAL DE LA CASA	68
LIMPIEZA DE LOS OBJETOS DE LA CASA.....	102
MANTENIMIENTO DE PRENDAS DE VESTIR, COMPLEMENTOS Y OBJETOS PERSONALES	134

INTRODUCCIÓN







Mantener las cosas limpias no es una ciencia ni un arte, sino un modo de preservar el orden y el bienestar del hogar. Es una forma de garantizar que los objetos que tenemos en casa no se deterioran por falta de cuidados, al tiempo que creamos un entorno agradable, tanto para nosotros como para los que nos visitan.

No importa si es usted o no de esas personas que dedican muchas horas al cuidado de la casa; esta completa guía le ayudará igualmente, y le enseñará como actuar de forma eficaz sin malgastar tiempo ni energías.

Seguro que en más de una ocasión le ha caído una mancha en sus pantalones preferidos y no ha habido forma de quitarla; o usted o alguien de su familia puso una lavadora mezclando ropa blanca y de color, provocando que la ropa blanca quedara azul; o lavó unas cortinas que exigían una limpieza en seco. Para estos y otros desaguisados, esta guía le ofrece soluciones y consejos que eviten que cosas así vuelvan a suceder, además de las mejores técnicas de limpieza, cómo mantener la higiene si tiene animales de compañía e, incluso, cómo eliminar las plagas.

Pero la limpieza no es cosa de una sola persona. Cada miembro de la familia debe colaborar y responsabilizarse de una parte de las tareas, como mínimo de su dormitorio. Tampoco cuesta demasiado recoger las cosas después de haberlas utilizado, en vez de dejarlas en cualquier sitio esperando que alguien venga detrás de nosotros para hacerlo. Y si lo que necesita es emplear a alguien que le ayude en la limpieza del hogar, también encontrará información sobre los aspectos que deberá tener en cuenta.

Por lo general, la mayoría de nosotros no consideramos la limpieza como la actividad más agradable de nuestras vidas. Por eso, en esta guía tratamos de facilitarle esta labor, informándole de los productos más adecuados para cada objeto o material específico, o cuándo es más prudente recurrir a un experto.

El libro está dividido en cinco capítulos que tratan tanto la limpieza como la higiene de las diferentes áreas de la casa, enseres, ropa, etc., además de incluir algunos modelos de reclamación en caso de que los necesite (tintorerías, lavanderías, etc.).

No se obsesione: ser limpio es una cosa, pero hacerse esclavo de la limpieza es otra. Su tiempo y su esfuerzo son valiosos, por lo tanto, saque todo el provecho posible de los trucos y consejos que le damos. ¡Gane tiempo y eficacia!

2

LIMPIEZA DE MANCHAS



CONSEJOS GENERALES PARA TRATAR LAS MANCHAS

El tratamiento inicial de cualquier mancha consiste en evitar que se extienda. Para ello, es conveniente que actúe con cuidado desde el perímetro de la mancha hacia el centro:

- Para las manchas líquidas, sirven el papel de cocina, el algodón, un trapo limpio o una toalla vieja.
- Para las manchas sólidas o pastosas, habrá que echar mano de un cuchillo romo o de una cuchara.

Y después, hay que buscar la forma más rápida de hacerla desaparecer.

Las manchas se vuelven más difíciles, o incluso imposibles de quitar, si no se tratan al momento o de forma correcta. Este es el caso, por ejemplo, del agua caliente, que fija algunas manchas como la sangre y puede dejar, por tanto, marcas permanentes.

En algún caso, es útil utilizar un quitamanchas específico, pero sepa que tan importante como el producto en sí es aplicarlo de forma adecuada y vigilar que no deje ningún cerco.

Siempre es mejor que lea bien las instrucciones del producto y las recomendaciones generales de esta guía, y que compre un formato pequeño adaptado al caso y lo guarde bien cerrado con los otros productos de limpieza.



Y recuerde

Guarde las instrucciones de mantenimiento en una carpeta o en un archivador si las ha quitado del objeto o prenda al que se refieren. Consúltelas antes de emplear cualquier tratamiento de limpieza.

Ya en el capítulo 1 se ha mencionado una relación de los productos químicos útiles para atacar las manchas (página 14). Todos ellos, ya sean sustancias simples, como amoníaco o aguarrás, o productos combinados provocan cierto grado de contaminación en su hogar. Por ello, es conveniente que trabaje siempre en un lugar ventilado, ya que los compuestos orgánicos volátiles que se desprenden (COV) pueden provocarle dolor de cabeza, malestar, picores en las vías respiratorias o en los ojos e, incluso, fatiga.

Siga siempre las instrucciones que vienen con el producto de limpieza y tome buena nota de las superficies o de los materiales sobre los que no se deba utilizar.

Es conveniente que pruebe primero el tratamiento de limpieza en una zona poco visible, como por ejemplo en la costura interior de una prenda de vestir, o si se trata de una pared con papel pintado, en un trozo que esté siempre escondido por un cuadro.

Tal vez sea necesario aplicar un quitamanchas varias veces, pero esto será preferible a vaciar medio bote del producto sobre la mancha. Si tiene dudas sobre la cantidad que debe utilizar, guíese por las recomendaciones del fabricante o pregunte en una tienda donde puedan orientarle.

En el caso de que un objeto o una prenda sean valiosos, o si el fabricante así lo recomienda, acuda a una tintorería y acuérdesse de explicar con precisión el problema que tenga con dicho objeto o prenda y, muy especialmente, asegúrese de que lo hayan entendido. Y si se trata de una prenda valiosa, llegue a un acuerdo, tanto sobre el valor de la misma, como sobre el valor de la indemnización, por si se la estropean. Si ya ha intentado previamente tratar la mancha, conviene decirle al profesional qué productos ha utilizado, ya que pueden afectar al modo en que este trate el objeto o la prenda.



Por su seguridad

- No mezcle nunca tratamientos quitamanchas; las sustancias químicas, al mezclarse, pueden provocar reacciones peligrosas.
- Abra siempre una ventana o una puerta exterior de forma que la zona esté bien ventilada.
- Lea detenidamente el etiquetado del producto, allí le indicarán las precauciones que debe tomar y si necesita utilizar guantes, gafas o mascarilla.
- Procure que las sustancias químicas no entren en contacto ni con la piel ni con los ojos. Si ocurriera, aclárese bien con agua fría. Si no se le pasa el escozor o la quemazón, o para mayor tranquilidad, llame al Servicio Nacional de Toxicología (tel. 915 620 420) o acuda al médico o al servicio de urgencias del hospital más cercano. Mantenga alejadas de las llamas todas las sustancias químicas; algunas de ellas, como el alcohol o la acetona, son muy inflamables. Y no fume mientras esté tratando una mancha.
- Mantenga a los niños y a los animales de compañía apartados mientras esté trabajando. Si es posible, trate las manchas lejos de los acuarios y de los animales enjaulados.
- Si trasvasa algún producto a un nuevo envase (algo poco recomendable) asegúrese de que está claramente etiquetado y en el frasco adecuado. Muchas veces interesa conservar o copiar la etiqueta original, para poder identificar completamente el producto y conocer las instrucciones y precauciones de uso que indica el fabricante. Tenga cuidado con los recipientes; los productos que se venden en envases de cristal no deberían cambiarse a otros de plástico.

(Para más información, véase el cuadro informativo del capítulo 1 *En caso de ingestión accidental*, página 22).

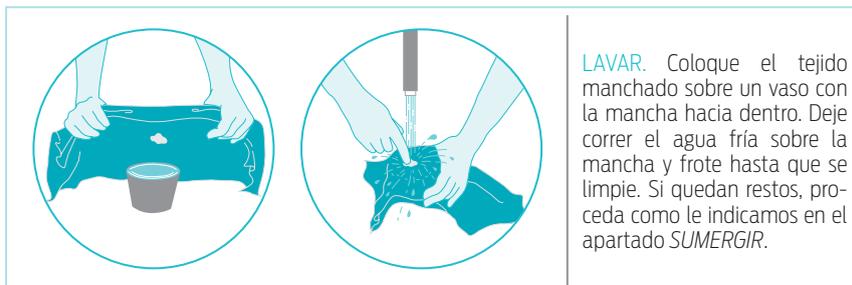
TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS CONTRA LAS MANCHAS

Desgraciadamente, no hay remedios infalibles contra las manchas ni productos que acaben con todas ellas. Aunque las “soluciones” que vamos a proponerle, en general, dan buenos resultados, sobre todo si se aplican rápidamente, siempre existe una posibilidad (aunque sea pequeña) de que no eliminen la mancha totalmente.

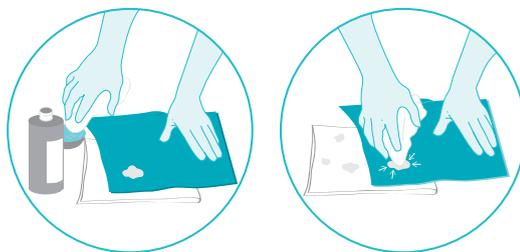
En el recuadro *Distintas opciones para distintos tipos de manchas* (página 65) encontrará unos remedios muy generales para los cuatro tipos principales de manchas. Le servirá para una consulta rápida, aunque le recomendamos que no deje de leer el apartado correspondiente a la mancha que quiera tratar.

Para tratar las manchas	Productos compatibles e incompatibles
<ul style="list-style-type: none">• Antes de empezar con cualquier tratamiento, mire la etiqueta de mantenimiento de la prenda, no sea que alguno de ellos esté totalmente desaconsejado.• Aplique los productos diluidos.• Haga una prueba en un sitio no visible de la prenda (por ejemplo, en el dobladillo).• Si la mancha es grave o la prenda es valiosa y delicada, acuda a una tintorería.	<p>Los siguientes productos no son compatibles con todos los tejidos, así que tenga cuidado cuando los utilice:</p> <ul style="list-style-type: none">• Acetona: disuelve los acetatos.• Alcohol de quemar: cuidado con aplicarlo sobre acetatos, en especial sobre los azules y violetas.• Agua oxigenada: no le conviene a la poliámi-da (nailon).• Amoniaco: puede dañar la lana y la seda.• Lejía: no emplear con lana y seda.• Esencia de trementina y glicerina: utilizar solo sobre tejidos lavables.

En las siguientes imágenes le mostramos algunas de las técnicas que más se utilizan para tratar las manchas. Cuidado porque no todas son válidas para cualquier tejido.

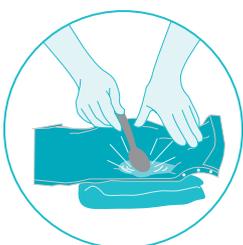
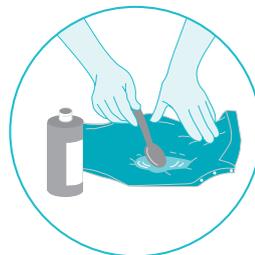


FROTAR. Coloque el tejido, con la mancha hacia arriba, sobre una tela absorbente. Empape un trapo con quitamanchas y humedezca la mancha. Frote suavemente de fuera hacia dentro. No moje la prenda manchada más de lo necesario. Si lo necesita, emplee otro trapo limpio y desplace la prenda. Repita la operación hasta que la mancha desaparezca. Al frotar, los colores oscuros pueden sufrir, en ese caso proceda como le indicamos en el apartado *SUMERGIR*.



ABSORBER. Coloque la prenda manchada sobre una toalla de felpa, con la mancha hacia arriba. Eche el producto quitamanchas sobre la mancha y absórbala con papel absorbente (papel secante, filtro de café, papel de cocina sin color...). Repita la operación hasta que desaparezca la mancha desplazando la prenda sobre la toalla y cambiando de papel absorbente.

SUMERGIR. Llene un plato con producto quitamanchas. Meta la mancha en el líquido y frote con la parte exterior de una cucharilla hasta eliminarla por completo. Si es necesario, cambie el líquido y repita la operación.



AL VAPOR. Otra técnica para eliminar una mancha puede ser el vapor. Utilice un trapo muy espeso y bien mojado, dóblelo en cuatro y coloque sobre él la plancha. Retire la plancha, coloque la prenda manchada encima del trapo y restriegue la mancha con el dorso de una cuchara hasta que desaparezca.

Aceite, manteca y grasa

Los remedios que proponemos también sirven para manchas de aceite de coche, grasa de bicicletas, grasa del cabello y aceite de parafina.

En general, si le cae grasa en un tejido, y no tiene usted a mano un quitagrasas, espolvoree rápidamente la zona con polvos de talco para absorber la mancha y que no se extienda, y después cepille o pase la aspiradora cuando el talco haya absorbido la grasa. Es posible que tenga que repetir la operación varias veces.

Alfombras

Extienda un papel absorbente doblado y de color blanco sobre la mancha y aplique la plancha medio caliente para hacer que el papel absorba la grasa. Tenga cuidado de no estropear el envés de la alfombra si es de espuma. Prepare una disolución concentrada de espuma para alfombras en agua y frote para que dicha espuma penetre en las manchas. Retírela con papel de cocina y repita la aplicación hasta que las marcas desaparezcan.

Incluso, aunque piense que ya ha limpiado una mancha de grasa, puede reaparecer días o semanas después, ya que vuelve a salir a la superficie a través del pelo de la alfombra. Si eso ocurre, repita la operación.

Tejidos no lavables y tapicería

Espolvoree la zona con una capa de polvos de talco. A medida que usted compruebe que el talco absorbe la grasa, limpie o cepille el polvo que sobre y repita la aplicación. Deje la última capa durante varias horas y, a continuación, elimínela con un cepillado. También puede utilizar el tratamiento ya indicado para alfombras, con el papel absorbente y la plancha, y aplicar luego un quitamanchas.

Tejidos lavables

Use polvos de talco, trate la zona con quitagrasas y lave con el agua lo más caliente que le permita la etiqueta. En tejidos delicados y lana, aplique un quitamanchas para grasa y, a continuación, pase una esponja y lávelo a mano.

Cuero y ante

El aceite puede empaparse, a veces, con un trapo si no tiene polvos de talco a mano, antes de que penetre en la piel. Si produce manchas, trátelas con un trapo o una bayeta de microfibras humedecida con detergente líquido diluido en agua, aplíquelo dando golpecitos sobre la mancha para ir arrastrando la grasa y la suciedad poco a poco, deje secar y aplique el tratamiento habitual de limpieza según sea una prenda de cuero o de ante.

También puede recurrir a un producto limpiador comercial y, en función del valor de la prenda o de la gravedad de la mancha, quizás necesite la ayuda de un profesional. Al final, aplique crema para el calzado, crema nutritiva o grasa de caballo, según sea el caso.

Hay ocasiones en que las manchas de grasa en un abrigo de ante pueden quitarse con el cepillo o la pastilla que vienen con la prenda. Si esto no funciona, lleve la prenda a un profesional. En el caso de los zapatos de ante, enjague la grasa con un pañuelo facial y, a continuación, frote con un limpiador en pastilla. Si no funciona, frote la mancha con un poco de combustible para mecheros ayudándose con una bolita de algodón. Si afecta al tono del color, tendrá usted que tratar los dos zapatos del par.



Y recuerde

Para aplicar los productos quitamanchas, en lugar de un trozo de algodón, puede utilizar discos de algodón de maquillaje, que son más cómodos.

Adhesivos y pegamentos

Primero, intente retirar la mayor cantidad posible de producto y luego utilice un disolvente adecuado; la acetona, por ejemplo, suele servir en la mayoría de los casos. Los fabricantes de adhesivos tienen disolventes diseñados específicamente para eliminar sus productos, por lo que le aconsejamos que se acuerde de comprar el disolvente al mismo tiempo que el pegamento.

Alfombras

Las manchas de este tipo producidas en alfombras de pelo largo, si no salen, pueden quitarse recortando ligeramente el pelo con unas tijeras finas y bien afiladas. Este procedimiento puede ser esencial cuando la alfombra tiene el envés de espuma, ya que podría deshacerse al aplicar sobre ella un quitamanchas o un disolvente.

Para los demás casos, puede utilizar quitaesmalte de uñas no graso (sin acetona) para tratar las manchas de pegamento líquido; aguarrás, para los pegamentos que contengan resina epoxi (fíjese en la composición); y un disolvente líquido para grasas, para los adhesivos de látex.

Superficies duras

Utilice aguarrás o alcohol de quemar para quitar los restos de pegamento que quedan al retirar una etiqueta. Para los adhesivos de látex, deje que se sequen y, después, quítelos frotando con el dedo.

Alquitrán

Raspe todo lo que pueda poniendo cuidado en no estropear la prenda.

Alfombras y tejidos no lavables

Aplique en las manchas una disolución de glicerina en agua (a partes iguales), déjela actuar durante una hora y aclare después con agua limpia. Puede utilizar tanto un quitamanchas general para alfombras como uno específico, de marca. A continuación, enjuague con agua fría.

Tejidos lavables

Ponga un paño o un papel blanco absorbente encima de la mancha y aplique acetona desde abajo con la ayuda de un algodón. Lave después según proceda.

Zapatos

Utilice gasolina para mecheros, pero pruébelo primero en una zona escondida del zapato para asegurarse de que el color no resultará afectado.

Barro

Aproveche para eliminar la mayor cantidad de barro mientras esté húmedo, utilizando un trapo humedecido para limpiar los restos. No se preocupe si algo queda en algún recoveco porque, cuando se haya secado, podrá frotarlo fácilmente con un cepillo duro o con un accesorio de la aspiradora antes de tomar otras medidas.

Tejidos no lavables y tapicería

Pase una esponja con agua templada, en la que previamente habrá echado un poco de líquido lavavajillas, y aclare después con agua limpia. A continuación, seque bien con un paño.

Tejidos y prendas lavables (no impermeables)

Quite el barro seco con un cepillo y, si quedan marcas, utilice alcohol de limpieza. A continuación, lave como de costumbre.

Café

Tejidos no lavables y tapicería

Pase, en primer lugar, una esponja con una disolución de percarbonato para la colada en agua templada y, a continuación, en agua limpia y alcohol. Si quedan marcas, utilice un quitamanchas.

Tejidos lavables

Aclárelos primero con agua templada y frote después con alcohol o agua oxigenada y agua. A continuación, métalos en remojo en una disolución de percarbonato para la colada en agua o en una disolución de detergente enzimático en agua. Lávelos como de costumbre y utilice un quitamanchas para eliminar cualquier resto que quede.

Cera de vela

Raspe la mayor cantidad posible con una cuchara. Después, aplique una bolsa de plástico con cubitos de hielo sobre la cera para endurecerla y, a continuación, quítela partiéndola en pedacitos. Coja una plancha templada y aplíquela a los restos de la mancha poniendo entre la plancha y la superficie un trozo de papel blanco absorbente. Pero tenga en cuenta que el papel de cocina es fino y el calor de la plancha puede estropear la superficie que se encuentra debajo, por lo que es conveniente que ponga varias capas. Lávelo con detergente líquido a la máxima temperatura que permita la prenda.

En el caso de manchas de cera de velas de color, utilice alcohol de quemar diluido para los tejidos, los revestimientos murales y las alfombras.

Cerveza

Complementos de la casa y telas

Si el lavado normal fracasa:

- Frote los tejidos blancos con una esponja impregnada de una disolución de agua oxigenada y agua fría (en 1 proporción de 6 partes de agua por 2 de agua oxigenada);
- Frote los tejidos de color con una disolución de 30 ml de vinagre blanco mezclados con 500 ml de agua fría.

Tejidos no lavables

Utilice una esponja humedecida con alcohol y agua y, si no sale, aplique un producto limpiador en seco o un quitamanchas específico.

Cosméticos

Las manchas de maquillaje, de barra de labios, de sombra de ojos y de rímel se deben tratar primero con aguarrás. Si quedan restos, utilice alcohol de limpieza. A continuación, lave los objetos o prendas, o páseles una esponja con agua templada.

Si se derrama laca de uñas, trate de absorberla y de evitar que se extienda con un trapo o papel de cocina y, a continuación, quítela con acetona (excepto en tejidos con acetato o triacetatos en los que será mejor utilizar alcohol).

Crema para el calzado

Primero raspe la mayor cantidad posible de producto.

Tapicería y tejidos no lavables

Aplique sobre las manchas alcohol de limpieza y, a continuación, utilice una espuma para alfombras o tapicería. Si quedan marcas, puede resultar útil utilizar un quitamanchas para alfombras.

Tejidos lavables

Aplique aguarrás sobre las manchas con un trapo blanco hasta conseguir retirar toda la mancha. Cuando los lave, utilice agua y jabón, y un chorro de amoníaco en el agua de aclarar.

Curry

El curry produce una mancha difícil de tratar, y las prendas de vestir que usted tenga en especial aprecio debería dejarlas en manos de un profesional. Sin embargo, si prefiere encargarse usted mismo, deberá raspar todo lo que sea posible y tratar la mancha según el tipo de tejido, como le indicamos a continuación.

Tejidos no lavables

Pase una esponja con una disolución de percarbonato para la colada en agua templada o un producto *oxi action* siguiendo las indicaciones del fabricante. A continuación, haga lo mismo con agua limpia y séquelo con un paño.

Tejidos lavables

Ponga la prenda en remojo en agua templada, con una disolución de percarbonato para la colada o un producto *oxi action*, cambiando el agua cuando sea necesario. Escurra toda el agua que le sea posible y aplique una disolución a partes iguales de glicerina y agua templada. Déjelo actuar durante al menos una hora y, a continuación, aclárelo con agua limpia. Repita la operación si fuera necesario. Por último, lave la prenda utilizando un detergente enzimático.

Las prendas blancas pueden tratarse con una disolución de lejía y agua.

Quemaduras

Alfombras

Pase un cepillo duro para eliminar el pelo suelto. Si la marca no es muy importante, tal vez la solución más fácil sea sencillamente recortar el extremo del pelo utilizando unas tijeras de punta fina bien afiladas. Pero si no es así, utilice un trozo de papel de lija de grano grueso y lije la zona con un movimiento circular hasta que la marca se vuelva menos visible o desaparezca. En el caso de que las quemaduras sean importantes, es posible que tenga que poner un parche en la zona afectada, utilizando un recorte y valiéndose de una cuchilla y una cinta adhesiva de doble cara. Cerciórese de que el pelo del recorte va en el mismo sentido que el resto de la alfombra.

Tejidos no lavables

Utilice una disolución de glicerina y agua, a partes iguales, y déjela actuar sobre la mancha durante una hora. Después, pase una esponja con agua templada.

Para eliminar las marcas peores, utilice una esponja mojada en una disolución de percarbonato y agua templada. A continuación, pase una esponja con agua limpia y, si fuera necesario, repita la operación.

Tejidos lavables

Frote las marcas con los dedos bajo el chorro de agua fría. A continuación, ponga en remojo el objeto o la prenda en una disolución de perborato para la colada. Aclárelo y lávelo después.

Es posible que las marcas peores no salgan nunca. Sin embargo, en las fibras blancas, puede que dé buen resultado el blanqueado con una disolución de agua oxigenada y amoníaco en agua fría (1 parte por cada 3 de agua).

Chicle

Todo tipo de tejidos

Coloque encima una bolsa de plástico con cubitos de hielo o métala en el congelador (dentro de una bolsa de plástico) para que el chicle se endurezca y pueda quitarse deshaciéndolo en trocitos. En el caso de que aún queden marcas, frote con un poco de alcohol o con un quitamanchas líquido adecuado al tipo de tejido. Después, lave la prenda o pásele una esponja con agua templada según sea el caso.

Chocolate

Primero, raspe la mancha para eliminar la mayor cantidad posible.

Tejidos lavables

Lave la prenda con un detergente enzimático o póngala en remojo con un detergente en polvo. Si todavía quedan marcas, trátelas con alcohol o con agua con un poco de amoníaco.

Desteñido en la colada

Vuelva a poner las prendas desteñidas en la lavadora utilizando un producto antidesteñidos para la colada, que sirva tanto para lavar a mano como a máquina. En caso de que solo se haya manchado una prenda, puede lavarla a mano siguiendo las instrucciones del producto. Si se trata de tejidos blancos, puede utilizar una disolución de lejía y agua. Por último, lave de nuevo la prenda con detergente en polvo para ropa blanca o colada general.