



MENU OBIADOWE OD 02.01 DO 31.01

WTOREK 02.01

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami i zielonym groszkiem /9/

Drugie danie: Domowe chilli corn carne /marchewka, dynia, czerwona fasolka, kukurydza/ z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym kasza jęczmienna pęczak /1/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z truskawkami

ŚRODA 03.01

Zupa: Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem śmietaną i natką pietruszki /17,9/

Drugie danie: Filet z piersi z kurczaka w panierce kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z kiszzonego ogórka i papryki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką /1,3,7/

CZWARTEK 04.01

Zupa: Meksykańska z majerankiem czerwoną fasolką i kawałkami mięsa /9/

Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ z twarogiem i brzoskwiniami /7/ sos z czerwonych owoców

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko / 3 Biskopty /1,3,7/

PIĄTEK 05.01

Zupa: Jarzynowa z brukselką i makaronem /1,9/

Drugie danie: Kotlet rybny z dorsza /1,3,4/ pieczone ziemniaczki sos tatarski marchewka z groszkiem glazurowana masłem /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Domowa drożdżówka z owocami

PONIEDZIAŁEK 08.01

Zupa: Krupnik na wywarze mięsny z jarzynami kaszą jaglaną i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Gulasz warzywny /dynia, bakłażan, cukinia, papryka, marchewka, ziemniak/ z filetem drobiowym pyzy drożdżowe /1,7/ kiszony ogórek

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Banan/ 2 Wafelki ryżowe

WTOREK 09.01

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej i kiszonej kapusty na wywarze drobiowym /9/

Drugie danie: Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy /1,3/ gotowane ziemniaczki baby z koperkiem
zasmażane buraczki z jabłkiem
Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka cytrynowa /1,3,7/

ŚRODA 10.01

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/

Drugie danie: Makaron świderki /1/z pieczonymi warzywami w sosie pomidorowo-śmietanowym
posypany serem mozzarella /7/
Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jogurt naturalny z ciasteczkami korzennymi i wiśniami /1,7/

CZWARTEK 11.01

Zupa: Krem ziemniaczano-porowy z majerankiem z grzankami razowymi /1,9/

Drugie danie: Delikatny gyros drobiowy ryż biały surówka koperkowa z kukurydzą lekki dip ogórkowy
na jogurcie naturalnym /7/
Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto marchewkowe z anansem i bakaliami (bez orzechów) /1,3/

PIĄTEK 12.01

Zupa: Kalafiorowo-brokułowa z ziemniakami i koperkiem /9/

Drugie danie: Pancakes /1,3,7/ z domowym serkiem czekoladowym /7/ i musem z czerwonych
Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Kisiel owocowy z wiśniami / Jabłko

PONIEDZIAŁEK 15.01

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Szyńka duszona w sosie własnym z rozmarynem ziemniaki gotowane /1/ surówka z białej
kapusty z czerwoną papryką i kiszonym ogórkiem
Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl mango na jogurcie greckim z bananem i cynamonem /7/ Gruszka

WTOREK 16.01

Zupa: Krem z ciecierzycy i białych warzyw /9/ z grzankami razowymi /1/

Drugie danie: Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej /1,3/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/
surówka z pora jabłka marchewki i natki pietruszki
Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Piernik z polewą czekoladową i kokosem /1,3,7/

ŚRODA 17.01

Zupa: Delikatna zupa gulaszowa z papryką i czerwoną fasolką/9/
Drugie danie: Pierogi ruskie okraszone cebulką z kleksem śmietany /1,7/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jabłko/ 2 sztuki pieczywa chrupkiego /1/

CZWARTEK 18.01

Zupa: Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z ziemniakami zabieleny śmietaną /7,9/
Drugie danie: Pieczona pałka kurczaka ryż paraboliczny z warzywami lekki sos słodko-kwaśny na bazie ananasa surówka z marchewki i selera /9/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Paluch drożdżowy z serem /1,3,7/

PIĄTEK 19.01

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym śmietanką i natką pietruszki /7,9/
Drugie danie: Kotlet rybny z fileta z łososia w panierce /1,3,4/ zapiekane ziemniaczki z koperkiem surówka z kiszonej kapusty jabłko i natki pietruszki
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Mandarynka/ Ciasteczko kokosowe na mące kukurydzianej /3/

PONIEDZIAŁEK 22.01

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami koperkiem i śmietaną /7,9/
Drugie danie: Filet z kurczaka w delikatnym curry z natką pietruszki /7/ ryż brązowy blanszowany mix warzyw/marchew, kukurydza, zielony groszek ,papryka/
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Banan /2 Herbatniki /1,3,7/

WTOREK 23.01

Zupa: Krupnik na wywarze mięsnym z jarzynami kaszą jęczmienną i natką pietruszki /1,9/
Drugie danie: Kotlet po szwajcarsku (z serem) /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/ surówka z białej kapusty marchewki i kiszzonego ogórka
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Szarlotka z cynamonową kruszonką /1,3/

ŚRODA 24.01

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /1,9/
Drugie danie: Naleśniki /1,3,7/ z serkiem bananowym /7/ konfitura z malin i czerwonych owoców
Napój: Kompot wieloowocowy
Deser: Jabłko/ 2 Wafelki z ciecierzycy

CZWARTEK 25.01

Zupa: Słoneczna z kukurydzą ziemniakami i śmietanką /7,9/

Drugie danie: Klopsy drobiowo-wieprzowe /1,3/ w sosie pomidorowo-marchewkowym kopytka /1,3/
surówka z buraczków z cebulką marchewką i natką pietruszki

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Drożdżówka ze śliwką i kruszonką /1,3,7/

PIĄTEK 26.01

Zupa: Szczawiowa z ziemniaki i jajkiem zabelona śmietanką /3,7,9/

Drugie danie: Makaron fussilli /1/sos pomidorowo-marchewkowy z tuńczykiem natką pietruszki i
śmietanką /4,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Budyń śmietankowy z sosem wiśniowym /7/

PONIEDZIAŁEK 29.01

Zupa: Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem nitki i śmietanką /1,7,9/

Drugie danie: Risotto z kurczakiem cukinią papryką i zielonym groszkiem /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Crumble owocowe pod cynamonową kruszonką /1/

WTOREK 30.01

Zupa: Krem z białych warzyw /9/ z prażoną cebulką i grzankami razowymi /1/

Drugie danie: Kotlet de volaille z masłem i natką pietruszki /1,3,7/ puree ziemniaczane z koperkiem /7/
surówka z pomidorów z ogórkiem kiszonym i cebulką

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto kakaowe z owocami i przyprawami korzennymi /1,3,7/

ŚRODA 31.01

Zupa: Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsny /9/

Drugie danie: Makaron penne /1/ z sosem carbonara ze śmietanką szynką świeżą natką pietruszki i
suszonymi pomidorami /3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Gruszka / 2 Wafelki kukurydziane

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** –
Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki