





## MENU ŚNIADANIOWE – 02.01-31.01

	<i>I śniadanie</i>	<i>II śniadanie</i>
<b>Wtorek</b> <b>02.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajko gotowane/3/, ser żółty /7/, sałata, ogórek zielony Herbata rooibos</i>	<i>Owsianka /1/ gotowana na mleku /7/ z suszoną żurawiną</i>
<b>Środa</b> <b>03.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, twaróg półtłusty w plastrach /7/, polędwica sopocka, papryka, ogórek zielony Napar owocowy</i>	<i>Płatki owsiane /1/ gotowane na mleku /7/</i>
<b>Czwartek</b> <b>04.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka drobiowa, pasta hummus z pomidorami, sałata, ogórek kiszony Herbata z dzikiej róży</i>	<i>Kisiel z kawałkami owoców pieczywo chrupkie /1/</i>
<b>Piątek</b> <b>05.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, serek śmietankowy do smarowania /7/, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /3/, ogórek zielony, szczypiorek Napar z melisy i mięty z cytryną</i>	<i>Płatki kukurydziane z mlekiem /7/</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>08.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, chuda szynka wieprzowa, serek waniliowy owocowy /7/, pomidor, szczypiorek Herbatka owocowa</i>	<i>Budyń śmietankowy /7/ z sosem wieloowocowym</i>
<b>Wtorek</b> <b>09.01</b>	<i>Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, masło /7/, ser żółty /7/, dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, ogórek zielony, papryka Kakao na mleku /7/</i>	<i>Ryż gotowany na mleku /7/ z prażonymi jabłkami i cynamonem</i>
<b>Środa</b> <b>10.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kiełbaska gotowana, smalczyk z fasoli z karmelizowaną cebulką, ogórek zielony, szczypiorek Napar z rumianku i lipy</i>	<i>Płatki jaglane gotowane na mleku /7/ z suszoną żurawiną</i>
<b>Czwartek</b> <b>11.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka drobiowa, ser twarogowy półtłusty w plasterkach /7/, pomidor, rzodkiewka Napar owocowy</i>	<i>Domowa granola /płatki owsiane, słonecznik, suszone owoce/ /1/ z jogurtem naturalnym /7/</i>
<b>Piątek</b> <b>12.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajecznicza ze szczypiorkiem /3/, pasta z makreli z białym serem i kiszonym ogórkiem /4,7/, ogórek zielony, pomidor Napar ziołowo-owocowy</i>	<i>Kaszka manna /1/ gotowana na mleku /7/ z syropem z owoców leśnych</i>

<b>Poniedziałek</b> <b>15.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, połudwica sopocka, pasta jajeczna z żółtym serem i szczypiorkiem /3,7/, ogórek kiszony, szczypiorek Herbata rooibos</i>	<i>Płatki jęczmienne /1/ gotowane na mleku /7/ z suszonymi owocami</i>
-------------------------------------	---	--



<b>Wtorek</b> <b>16.01</b>	<i>Bułeczka grahamka, razowa /1/, masło /7/, twaróg półtłusty w plastrach /7/, miód, sałata, rzodkiewka Kakao na mleku /7/</i>	<i>Jogurt naturalny /7/ płatki kukurydziane Jabłko/ marchew w słupkach</i>
<b>Środa</b> <b>17.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, pieczony filet drobiowy, pasta z białej fasoli z oliwą z oliwek i natką pietruszki, papryka, ogórek kiszony Napar malina z rumiankiem i lipą</i>	<i>Kakaowa owsianka /1/ gotowana na mleku /7/</i>
<b>Czwartek</b> <b>18.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, jajko gotowane na twardo /3/, domowy pasztet drobiowy z gotowanymi warzywami /3/, ogórek zielony, szczypiorek Herbatka cytrynowa</i>	<i>Kisiel owocowy chrupki kukurydziane ½ Jabłka</i>
<b>Piątek</b> <b>19.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser żółty /7/, pasta z tuńczykiem, kiszonym ogórkiem i kukurydzą /4/, pomidor, sałata Herbata rooibos owocowa</i>	<i>Płatki kukurydziane z mlekiem /7/</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>22.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, kiełbasa krakowska sucha, twarożek z pomidorem i olejem lnianym /7/, ogórek zielony, rzodkiewka Napar ziołowy</i>	<i>Pudding ryżowy gotowany na mleku /7/ z musem owocowym</i>
<b>Wtorek</b> <b>23.01</b>	<i>Bułeczka z ziarnami, razowa /1/, masło /7/, jajko gotowane /3/, miód, pomidor, szczypiorek Kakao na mleku /7/</i>	<i>Budyń czekoladowy /7/ z sosem wiśniowym</i>
<b>Środa</b> <b>24.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, szynka drobiowa, ser mozzarella /7/, rzodkiewka, ogórek zielony Napar malina owoce leśne</i>	<i>Jaglanka gotowana na mleku /7/</i>
<b>Czwartek</b> <b>25.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, domowy pasztet drobiowy /3/, dżem niskosłodzony z czerwonych owoców, ogórek kiszony, szczypiorek</i>	<i>Płatki kukurydziane z mlekiem /7/</i>
<b>Piątek</b> <b>26.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser żółty /7/, pasta jajeczna z karmelizowaną cebulką /3/, ogórek zielony, pomidor Herbata rooibos</i>	<i>Jogurt naturalny /7/ z domową granolą /1/ i musem z owoców</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>29.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, gotowana kiełbaska, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem /7/, pomidor, rzodkiewka Napar z melisy i mięty z cytryną</i>	<i>Budyń z kaszy mannej /1,7/ z sosem owocowym</i>
<b>Wtorek</b> <b>30.01</b>	<i>Bułeczka żytnia, razowa /1/, masło /7/, pasta jajeczna z szynką drobiową /3/, powidła śliwkowe, ogórek zielony, szczypiorek Kawa inka na mleku /1,7/</i>	<i>Kisiel owocowy wafelek ryżowy Mix warzyw i owoców w słupkach</i>
<b>Środa</b> <b>31.01</b>	<i>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne /1/, masło /7/, ser żółty /7/, pasta z makreli z pomidorami i białym serem /4,7/, papryka, sałata Herbatka owocowa</i>	<i>Owsianka /1/ gotowana na mleku /7/ z suszonymi owocami</i>

**ŻYCZYMY SMACZNEGO**  
**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

**1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne  
**3** – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)  
**6** – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty  
pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne  
**12** – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki

