



GEZONDE MONDVERZORGINGSGEWOONTEN VOOR MENS EN PLANEET

Weet jij hoe je mondverzorgingsroutine invloed heeft op je algemene gezondheid en op de planeet?

Oral-B en Crest streven ernaar om gezonde mondverzorgingsgewoonten te stimuleren, de gezondheid te transformeren en de impact op het milieu te verkleinen. We hebben een enquête gehouden onder meer dan 2000 mensen in de VS, Duitsland, Italië, Frankrijk en het VK om inzicht te krijgen in de huidige mondverzorgingsgewoonten.

Poetsen



REDENEN OM POETSEN OVER TE SLAAN:

27%
WAS IN SLAAP
GEVALLEN



24%
WAS TE MOE



23%
HAD ER GEEN
ZIN IN



GEWOONTE-STIMULANS

Poets **2X per dag**
2 MIN. met een
tandpasta tegen
gaatjes en het liefst
met
een elektrische
tandenborstel.

Waterverbruik

60%
onderschat de
hoeveelheid water die per
minuut wordt verspild
wanneer de kraan open
staat.



24%
zegt de kraan niet dicht
te draaien tijdens het
tandenpoetsen.



GEWOONTE-STIMULANS

Draai de kraan
dicht tijdens het
poetsen en gebruik
bij voorkeur koud
water.

Recycling

REDENEN OM BADKAMERPRODUCTEN/VERPAKKINGEN NIET TE RECYCLEN:

30%
HEEFT ER
NOOIT
OVER
NAGEDACHT

22%
WIST NIET HOE
BEPAALENDE
ITEMS
GERECYCLED
KONNEN WORDEN



19%
GAF AAN
TE WEINIG
ITEMS TE
HEBBEN DIE
GERECYCLED
KUNNEN WORDEN

18%
HEEFT GEEN
RECYCLINGOPTIES
IN DE
BUURT

GEWOONTE-STIMULANS

Producten voor
persoonlijke
verzorging zijn
mogelijk bij jou in de
buurt te recycleren.
Controleer het etiket
en zorg dat je de
producten sorteert
volgens je lokale
recycling-richtlijnen.

Elektriciteit



47%

VAN DE MENSEN DIE EEN ELEKTRISCHE
TANDENBORSTEL GEBUIKEN, GAF AAN ALTIJD
OF SOMS DE OPLADER IN HET STOPCONTACT TE
LATEN



GEWOONTE-STIMULANS

Haal je oplader uit
het stopcontact als je
je elektrische
tandenborstel niet
oplaadt.

WIST JE DAT...

De Wereldgezondheidsorganisatie raadt aan om je tanden twee keer per dag twee minuten met een tandpasta met fluoride te poetsen om plaquebacteriën en tandsteen, gaatjes en tandvleesproblemen te verminderen. Uit een Cochrane-review uit 2014 blijkt dat elektrische tandenborstels meer voordeel bieden dan gewone tandenborstels en plaque met 11% verminderen binnen de eerste drie maanden en met 21% na drie maanden.

Schoon, drinkbaar water is essentieel voor een gezond leven en goede mondverzorging. Volgens de Verenigde Naties zal echter twee derde van de wereldbevolking tegen 2025 minimaal één maand per jaar te maken krijgen met een watertekort. Door op je waterverbruik te letten, kun je de lokale gemeenschap helpen om het risico op waterschaarste te verlagen. Als je de kraan tijdens het poetsen dichtdraait, kun je tot 28 liter water per dag besparen.

Recycling kan helpen om de hoeveelheid afval naar stortplaatsen en verbrandingsovens te verminderen, en de behoefte aan nieuwe grondstoffen te verlagen. Toch worden badkamerproducten niet vaak gerecycled. In onze enquête gaf 19% van de respondenten toe zelden of nooit badkamerproducten of verpakkingen te recycleren.

Elektriciteit en verwarming zijn een aantal van de grootste bijdragers aan de wereldwijde uitstoot van broeikasgassen. Elektronische apparaten blijven energie verbruiken als ze zijn uitgeschakeld en maken tot 75% uit van het energieverbruik in huis, volgens het United States Department of Energy.

Crest + Oral-B + Fixodent



**HEALTHY SMILES
HEALTHY LIVES
HEALTHY PLANET**