

ZASADY UŻYTKOWANIA

Zegarek wyposażony jest w japoński mechanizm automatyczny, Miyota 9015. Jest on automatycznie nakręcany poprzez ruch wirnika, podczas noszenia zegarka. Tylko kilka minut noszenia wystarczy, aby zasilić mechanizm zegarka. Możliwe jest też ręczne uruchomienie mechanizmu poprzez kilkukrotne przekręcenie korony. Aby ustawić godzinę, należy lekko wyciągnąć koronkę do momentu zatrzymania się sekundnika, a następnie ją obrócić. Po ustawieniu żądanej godziny należy wcisnąć koronkę, aby uruchomić mechanizm. Pozostawienie zegarka bez ruchu przez dłuższy okres czasu może spowodować niedokładności. W pełni nakręcany mechanizm zegarka posiada 42-godzinny rezerwę mocy.

Temperatura

Nie należy narażać zegarka na gwałtowne zmiany temperatury lub na skrajne temperatury.

Pola magnetyczne

Nie należy narażać zegarka na działanie silnych pól magnetycznych, wytwarzanych na przykład przez głośniki, telefony komórkowe, koputery, lodówki lub inne urządzenia elektryczne.

Wstrząsy

Należy unikać szoków termicznych lub mechanicznych: mogą one spowodować uszkodzenie zegarka.

Środki chemiczne i gazy

Zegarek nie powinien być narażony na działanie reaktywnych lub żrących substancji chemicznych i gazów. Kontakt z takimi chemikaliami może spowodować odparwienie obudowy zegarka, korony lub pasków zegarka.

Może również dojść do korozji obudowy zegarka, co wpływa na jego przepuszczalność.

Czyszczenie

Zalecamy regularne czyszczenie zegarka (z wyjątkiem skózanego paska) przy pomocy miękkiej szmatki i letniej wody z mydłem. Po kąpieli w stoney wodzie, należy delikatnie opłukać zegarek w niezasolonej wodzie i pozostawić do całkowitego wyschnięcia.

Dokładność

Utrata sekund w zegarku automatycznym jest rzeczą naturalną. Wysokość nad poziomem morza, namagnesowanie, bezpośrednie światło słoneczne, zbyt wysoka lub niska temperatura oraz uderzenie mogą wpłynąć na dokładność mechanizmu, czy potencjalnie go uszkodzić. Niezależnie od unikania tych czynników zalecamy regularną konserwację wykonywaną przez lokalnego zegarmistrza co 2-3 lata oraz serwisowanie w razie potrzeby. Obchodzenie się z zegarkiem z troską i właściwe utrzymywanie go w dobrym stanie, zapewnią, że Twój Mudita Moment będzie Ci służył przez lata.

Wodoodporność

Mudita Moment jest wodoodporny do 5 ATM (może wytrzymać ciśnienie 5 barów lub słup wody 50 metrów). Oznacza to, że jest odporny na kontakt z wodą podczas codziennych czynności takich jak okazjonalne zachłapania lub deszcz. Nie zalecamy jednak brania prysznica, kąpieli czy pływania z tym zegarkiem. Jeśli zegarek zostanie zamoczony, należy osuszyć go miękką szmatką. Nie ustawiaj godziny, jeśli masz mokre ręce lub jeśli zegarek nie został odpowiednio wysuszony.

Pasek zegarka

Pasek zegarka nie powinien być nadmiernie zaciśnięty. Aby zapewnić odpowiedni komfort, zaleca się, aby po prawidłowym zapięciu, pasek był na tyle luźny na nadgarstku użytkownika, aby można było wsunąć palec pomiędzy paski.

Specyfikacja techniczna

wszystkie informacje techniczne dotyczące zegarka:

mechanizm:	Miyota 9015
rozmiar obudowy:	Ø38 mm
materiał obudowy:	stal nierdzewna 316L
rodzaj szkła:	szafrone szkło
wodoodporność:	5 ATM
uchwyty prętów:	teleskop sprężynowy
szerokość paska:	20 mm, sprzączka ze stali nierdzewnej 316L

JAK ODDYCHAĆ Z MUDITA MOMENT

Znajdź spokojny czas w ciągu dnia i ciesz się wszystkimi korzyściami, które można uzyskać dzięki technikom głębokiego oddychania. Łagodzą one stres, przywracają jasność umysłu i świadomą obecność. Przyjrzyj się kropkowanemu wzorowi na zegarku. Każda kropka oznacza 4-sekundowy interwał. Dopasuj swój oddech do sekundnika na zegarku, śledź jego ruch, gdy dociera do każdej kropki.

Ciesz się wszystkimi korzyściami płynącymi z powolnego, głębokiego oddychania poprzez wykonanie jednego z poniższych ćwiczeń. Staraj się oddychać dolną częścią klatki piersiowej i przez nos.

Ważne jest, aby wdech i wydech trwały tyle samo, aby zachować taki sam, stopniowy przepływ powietrza przy każdym kroku.

Uważne oddychanie

Najprostszy i najskuteczniejszy sposób na uspokojenie się oraz odbudowanie więzi z samym sobą.

- Wdech przez 4 sekundy

- Wydech przez 4 sekundy

Powtarzaj przez maksymalnie 10 minut

lub do czasu, aż przywrócony zostanie spokój umysłu, lub poczujesz się bardziej zrelaksowany.

Oddychanie pudełkowe

To ćwiczenie jest najskuteczniejsze w redukowaniu nagłego początku ostrego stresu. Wykonuj je przed stresującym wydarzeniem, aby się do niego przygotować lub aby się uspokoić tuż po nim.

- Wdech przez 4 sekundy

- Wstrzymaj oddech na 4 sekundy

- Wydech przez 4 sekundy

- Utrzymuj płuca puste przez 4 sekundy

Powtarzaj do 10 cykli lub do momentu, gdy poczujesz się spokojniejszy, zrelaksowany i wyciszony.

Powolne oddychanie

Jest to nieco bardziej zaawansowane ćwiczenie, które stanie się łatwiejsze, jeśli będziesz je regularnie wykonywać. To doświadczenie jest idealne dla głębokiej sesji relaksacyjnej, rano lub przed snem.

- Wdech przez 4 sekundy

- Wydech przez 8 sekund

Ćwicz regularnie przez 10 minut, lub do momentu, kiedy będziesz w pełni zrelaksowany i gotowy do odprężenia.



GWARANCJA

Twój Mudita Moment objęty jest gwarancją, która udzielana jest na okres 24 miesięcy od daty zakupu. Ujawnione w tym czasie wady będą usuwane bezpłatnie w ciągu 60 dni od daty dostarczenia zegarka na adres firmy. Reklamujący jest odpowiedzialny za pokrycie kosztów przesyłki zegarka pod wskazany adres. W celu zapewnienia bezpiecznego dotarcia zegarka Mudita Moment na adres firmy, zegarek powinien być zapakowany w taki sposób, aby nie uległ uszkodzeniu podczas transportu.

W przypadku zaistnienia sytuacji, w której wada nie może być usunięta lub naprawiona - reklamującemu przysługuje prawo do wymiany zegarka na nowy lub zwrot pełnej wartości zegarka. Wadliwie zegarki należy przesyłać na wskazany adres po wcześniejszym kontakcie mailowym. Aby zlecić naprawę i otrzymać wsparcie, wyślij wiadomość e-mail na adres: support@mudita.com. Jeśli to możliwe, spróbuj załączyć zdjęcia lub filmy, aby pokazać napotkany problem. Gwarancja jest ważna wyłącznie z dowodem sprzedaży zawierającym datę zakupu.

Gwarancja nie obejmuje: paska do zegarka (w tym sprzączek), teleskopów, szkiełka zegarka, zapięcia oraz pokrycia obudowy zegarka. Dodatkowo gwarancja nie obejmuje uszkodzeń powstałych w wyniku niewłaściwego użytkowania zegarka oraz uszkodzeń powstałych w wyniku zdarzeń losowych po sfinalizowaniu sprzedaży. Pozostajemy w kontakcie! Podziel się swoją opinią o produkcie na naszym Forum oraz dodając opinię w sekcji produktu. Zapisz się do naszego newslettera aby jako pierwszy dowiedzieć się o nowych produktach i dostać 10% zniżki na następny zakup. I nie zapomnij śledzić nas na social media <3

Życzymy wspaniałego użytkowania.

Zespół Mudita



DZIĘKUJEMY ZA ZAKUP W MUDITA.

Ten produkt oznacza Twoje TAK dla radości, wolności i harmonijnego stylu życia. Dziękujemy za zaufanie, jakim obdarzasz nasz produkt - minimalistyczny, automatyczny zegarek Mudita Moment.

Celebruj bardziej znaczący styl życia na co dzień, dzięki zegarkowi Mudita Moment, który będzie Twoim narzędziem i przypomnieniem, aby zwolnić, ponownie połączyć się i korzystać z czasu w bardziej świadomy sposób. Mamy nadzieję, że naprawdę pokochasz to doświadczenie.

Zegarki automatyczne Mudita czerpią swoją energię z ruchu wahnika, napędzanego naturalnymi ruchami nadgarstka. Zapewnia on nakręcanie zegarka. Zegarki automatyczne nie wymagają baterii.

Mudita sp. z o.o.

Ul. Czeczota 6
02-607 Warszawa
www.mudita.com