

NEU

GREEN DETOX

Bio-Quinoa · Spinat · Rotkohl · Weiße Riesenbohne
Brokkoli · Karotte · Erbsen-Guacamole · Apfel · Bio-Olive
Bio-Gartenkresse · Bio-Sonnenblumenkerne

Winter
Menü



STADT
SALAT



GREEN DETOX

Quinoa · Spinat · Rotkohl · Brokkoli · Karotte
Weiße Riesenbohne · Erbsen-Guacamole
Apfel · Olive · Sonnenblumenkerne
Gartenkresse · Dressing: Gurke-Tahini

13,99 €



TUNA GODDESS

Reis · Rotkohl · Weiße Riesenbohne
Creamy Thunfisch · Gurke · Avocado
Karotte · Rote Zwiebel · Sesam
Dressing: Chili-Limette

14,99 €



TOFU GODDESS

Reis · Rotkohl · Weiße Riesenbohne
Bio-Tofu · Gurke · Avocado · Karotte
Rote Zwiebel · Sesam
Dressing: Chili-Limette

13,99 €



PISTACHIO BURRATA

Quinoa · Rucola · Süßkartoffel · Tomate
Bio-Burrata · Gurke · Olive · Pistazien Pesto
Steakpfeffer · Kakao-Nibs
Dressing: Balsamico

17,99 €



STEAK BURRATA

Spinat · Rotkohl · Brokkoli
Tomate · Bio-Burrata · Bio-Steak
Pistazien Pesto · Steakpfeffer
Dressing: Caesar

19,99 €



PRETTY PUMPKIN

Quinoa · Blattsalate · Rotkohl · Bio-Feta
Süßkartoffel · Kürbis-Hummus · Birne
Kichererbsen · Granatapfel · Minze
Walnuss · Dressing: Joghurt-Minze

14,99 €



COUNTRY STEAK

Reis · Rucola · Süßkartoffel · Brokkoli
Bio-Steak · Kürbis-Chutney · Coleslaw
Rote Zwiebel · Gartenkresse
Dressing: Chili-Limette

18,99 €



GOLDEN GARDEN

Blattsalate · Spinat · Kartoffelsalat · Tomate
Kürbis-Rösti · Coleslaw · Rote Zwiebel
Kürbiskerne · Dressing: Joghurt-Minze

Tofu 14,99 € Planted 15,99 € Pulled-Chicken 16,99 €



CAESAR'S CLASSIC

Romana · Blattsalate · Spinat · Gurke
Tomate · Bio-Grana-Padano · Croûtons
Limette · Dressing: Caesar

Planted 13,99 € Chicken 15,99 € Steak 16,99 €



HARVEST TIME

Reis · Spinat · Rotkohl · Süßkartoffel
Bio-Feta · Apfel · Sonnenblumenkerne
Dressing: Balsamico

Tofu **Planted** **Chicken**
13,99 € 14,99 € 15,99 €



HIGH PROTEIN

Quinoa · Spinat · Rotkohl · Linsen-Dal
Schwarze Bohne · Bio-Kräuterquark
Brokkoli · Kresse · Dressing: Gurke-Tahini

Tofu **Planted** **Chicken**
13,99 € 14,99 € 15,99 €



CREAMY BURRATA

Quinoa · Rucola · Tomate · Gurke · Olive
Bio-Burrata · Kürbis-Rösti · Croûtons
Zitrone · Minze · Steakpfeffer
Dressing: Mango-Curry

16,99 €



MEXICAN TACO

Reis · Rucola · Rotkohl · Bohne · Tomate
Erbsen-Guacamole · Süßkartoffel · Chili
Tortilla-Chips · Koriander · Dressing: Chipotle

Tofu **Planted** **Pulled-Chicken**
13,99 € 14,99 € 15,99 €



MIE NOODLE

Mie Nudeln · Spinat · Rotkohl · Brokkoli
Süßkartoffel · Ingwer · Ssamjang-Sauce
Koriander · Sesam · Dressing: Soja-Sesam

Tofu **Planted** **Chicken**
13,99 € 14,99 € 15,99 €



VEGAN FIT

Quinoa · Spinat · Kichererbse · Karotten-Lax
Brokkoli · Hummus · Erbsen-Guacamole
Cashew · Kresse · Dressing: Gurke-Tahini

Tofu **Planted**
12,99 € 13,99 €



MARVELOUS MEZE

Blattsalate · Rotkohl · Kichererbse
Tomate · Kürbis-Rösti · Blumenkohl
Hummus · Minze · Granatapfel
Sesam · Dressing: Chili-Limette

13,99 €



FEEL GOOD

Reis · Rucola · Blattsalate · Birne
Bio-Feta · Avocado · Walnuss
Granatapfel · Koriander
Dressing: Himbeere

14,99 €



PROTEIN FIT

Quinoa · Spinat · Kichererbse · Brokkoli
Bio-Hähnchen · Karotten-Lax · Hummus
Erbsen-Guacamole · Cashew · Kresse
Granatapfel · Dressing: Gurke-Tahini

15,99 €

DESSERTS



PROTEIN CHEESECAKE

Bio-Magerquark · Bio-Ei · Bio-Butter
Bio-Agavendicksaft · Vollkornkeks
Bio-Vanille · Dinkelmehl · Himbeere

5,99 €



VEGAN BANANA BREAD

Banane · Bio-Kakao · Dinkelmehl
Bio-Haferflocken · Bio-Kakaonibs
Bio-Walnuss · Bio-Cashew

4,99 €



VEGAN MILCHREIS

Kokos-Milchreis · Kakao-Nibs
Apfel-Zimt-Kompott · Minze

6,99 €



APPLE CINNAMON OATS

Overnight Oat · Blaubeere · Apfel
Apfel-Zimt-Kompott · Walnuss

6,99 €



FRUIT BOWL

Melone · Apfel · Birne · Blaubeere
Granatapfel · Cashew · Leinsaat
Minze · Limette

6,99 €



BIO ZUTATEN

Hähnchen · Pulled-Chicken
Steak · Tofu · Burrata · Feta
Grana Padano · Kräuterquark
Reis · Quinoa · Cashew
Mandel · Schwarze Bohne
Leinsaat · Gartenkresse
Sesam · Sonnenblumenkerne
Walnuss · Olive · Olivenöl
Ingwer · Zitrone · Kakao-Nibs
Overnight Oat



Bio-AHVV
DE-ÖKO-006

CHOOSE YOUR PROTEIN

Tofu

Bio-Tofu zu 100 %
aus pflanzlichen Zutaten

Planted

planted.chicken zu 100 %
aus pflanzlichen Zutaten

Chicken

Pulled-Chicken

Hähnchen / Pulled-Chicken
in bester Bio-Qualität

Steak

Feinste Rinderhüfte
in bester Bio-Qualität

FOOD LEGENDE

- Vegan
- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Glutenfrei

Nur saisonal verfügbar:
Grünkohl statt Spinat
und Rosenkohl



STADTSALAT.DE



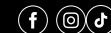
DELIVERY



PICKUP



STORE



Folge uns auf Facebook, Instagram und TikTok.

UNSER VERSPRECHEN



Saisonale Menüs



Viele Bio-Zutaten



Ohne raffin. Zucker



Nur frische Zutaten



Keine Zusatzstoffe



Mit Liebe zubereitet

Infos zu Allergenen findest du online unter stadtsalat.de/allergene oder du wendest dich einfach an unser Service-Team.

Hinweis: Das Menü unterliegt saisonalen Verfügbarkeiten und kann teilweise von den Abbildungen abweichen. Online unter stadtsalat.de findest du immer alle aktuellen Bowls.

Vytal

Nutze das pfandfreie Mehrwegsystem von Vytal ganz einfach per App auf dem Handy. Gib dazu bei deiner **STADTSALAT** Bestellung den Liefertoken aus der Vytal App ein und bringe die gereinigten Vytals innerhalb von 14 Tagen zurück. Scanne jetzt den QR-Code um die kostenfreie Vytal App herunterzuladen.



Bio-AHVV
DE-ÖKO-006

Natürlich besser!

Unser Fleisch und Käse sind 100 %
bio-zertifiziert für besten Geschmack.

IMPRESSUM STADTSALAT GmbH · Herrengraben 30, 20459 Hamburg · lecker@stadtsalat.de

Geschäftsführer: Marcus Berg, Tom Smets · Bio Zertifizierung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-006

Registrierung: Amtsgericht Hamburg, HRB 139748 · USt-IdNr.: DE304112738, Gerichtsstand: Amtsgericht Hamburg

Bildnachweise: Alexander Wöckener