

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
19:00 עיצוב שירלי	יוגה ארז	כוח משולב קרן	7:30 גמישות ומתיחות דנה	פילאטיס שירלי	פילאטיס שירלי	עיצוב וחיטוב שירלי	8:30
20:00 ספינינג שירלי	9:40 פונקציונלי קרן	פילאטיס קרן	8:30 TRX שירלי	בטן ישבן ירכיים שירלי	עיצוב שירלי	ספינינג שירלי	9:30
	10:30 ספינינג קרן	<b>W</b>	9:30 ספינינג שירלי	<b>STUDIO</b>			
11:00 פילאטיס בר לירון		בטן ישבן ירכיים לאה	בטן ישבן ירכיים קרן	עיצוב שירלי	כוח משולב קרן	עיצוב שירלי	17:00
		פילאטיס לאה	TRX קרן	ספינינג שירלי	פילאטיס קור קרן	פילאטיס שירלי	18:00
		פונקציונלי לאה	פילאטיס עדי	ספינינג שירלי	טרמפולינה קרן	19:15 ספינינג שרון	19:00
		יוגה שרונה			פונקציונלי קרן	20:15 יוגה ארז	20:00

