

V09 **NICORETTE®** 2 e 4 mg nicotina, goma para mascar medicamentosa. **Indicações:** Tratamento da dependência do tabaco. Indicado ≥ 18 anos. **Posologia e modo de administração:** via bucal. Mastigar, com pausas, durante 30 min. Parar de mastigar quando sentir um sabor forte ou sensação de ardor ligeiro, colocar a goma entre a bochecha e a gengiva até o sabor desaparecer e retomar a mastigar. Cessação tabágica abrupta: Fumadores com dependência elevada ou que não conseguiram deixar de fumar com uma goma de 2 mg: dose inicial de 4 mg. Fumadores com baixa dependência: dose inicial de 2 mg. Não utilizar > 24 gomas/dia. Iniciar o desmame gradual ≥ 3 meses e interromper a toma após reduzir para 1-2 gomas/dia. Não utilizar ≥ 12 meses. Não utilizar com < 18 anos, exceto se aconselhado pelo médico. Redução gradual do tabagismo: utilizar uma goma entre episódios de fumar, sempre que sentir vontade de fumar. Se não ocorrer redução no consumo de cigarros após 6 semanas de tratamento ou suspensão total durante 9 meses após o início do tratamento, consultar um médico. Abstinência temporária: utilizar uma goma entre períodos sem fumar (p.ex. locais onde é proibido ou outras situações em que se pretende não fumar, mas em que essa necessidade pode surgir). Nicorette® 2 mg (sabor clássico e sabor menta fresca) pode ser utilizado em associação com Nicorette® Invisipatch para fumadores com elevado grau de dependência, que continuam a sentir desejos incontroláveis de fumar ou que não tiveram sucesso com a monoterapia. **Contraindicações:** hipersensibilidade aos componentes, enfarte do miocárdio ( ltimos 3 meses), instabilidade/agravamento da angina de peito, angina de Prinzmetal, arritmias cardíacas graves, acidente vascular cerebral agudo. **Advertências e precauções:** doenças cardiovasculares, compromisso renal/hepático, doenças gastrointestinais. **Efeitos indesejáveis:** náuseas, cefaleias, tosse, soluços, irritação da garganta; dor abdominal, xerostomia, diarreia, dispepsia, flatulência, hipersecreção salivar, estomatite, v mitos, sensação de ardor, fadiga, hipersensibilidade, disgeusia, parestesia; palpitações, taquicardia, eructação, glossite, astenia, desconforto e dor no tórax, mal-estar geral, dor no maxilar, sonhos anormais, broncoespasmo, disfonia, dispneia, congestão nasal, dor orofaríngea, espirros, aperto na garganta, hiperidrose, prurido, erupção cutânea, urticária, rubor, hipertensão; disfagia, hipoestesia oral, vontade de vomitar; visão turva, aumento da lacrimação, garganta seca, desconforto gastrointestinal, dor nos lábios, vesiculação da mucosa oral e esfoliação, parestesia oral, reação anafilática, rigidez muscular, angioedema, eritema, convulsão. MNSRM. Para mais informações contactar o titular da AIM. JNTL Consumer Health (Portugal), Lda. Lagoas Park, Edifício 11, Piso 0, 2740-270 Porto Salvo. NIPC 516808206.