

Cuidado Canguro

El método canguro es un tipo de contacto piel con piel en el que la piel del bebé descansa contra tu pecho. Tu bebé puede sentirte cerca de él, escuchar los latidos de tu corazón, sentir tu pecho a medida que se expande y oler tu aroma especial.



Ayuda a estabilizar los latidos del corazón, la temperatura corporal y la respiración¹.



Mejora la calidad del sueño y fomenta un sueño más profundo².



Impulsa el aumento de peso³.

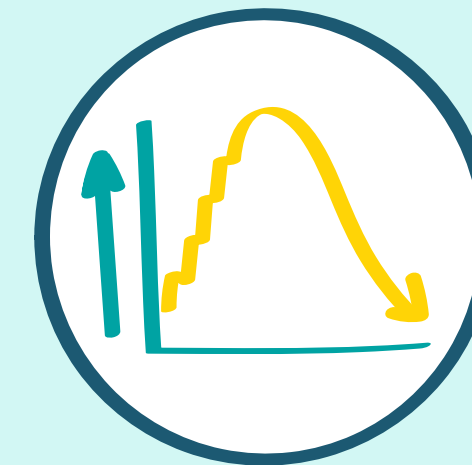
1. Vogl J et al. Cuidado padre canguro: Un estudio piloto de factibilidad de fisiológicos, medidas biológicas y psicosociales para capturar los efectos de padre-bebé y contacto piel con piel entre madre-hijo en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. *Psicobiología del Desarrollo*. 2021; 63: 1521-1533

2. Bastani F et al. Los efectos del Método Canguro en los Estados de Sueño y Vigilia de Recién Nacidos Prematuros. *La Revista de Investigación en Enfermería*. 2017. 25 (3): 231-239

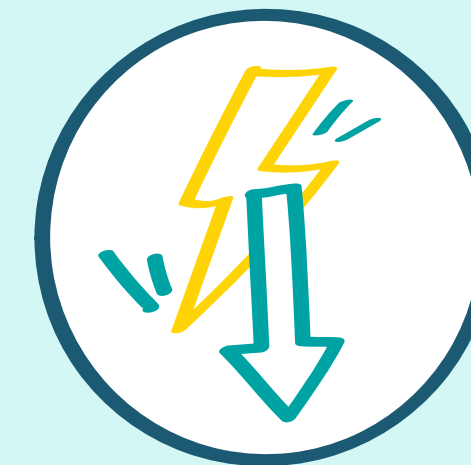
3. Samra NM, Taweel AE, Cadwell K. Efecto del Método Madre Canguro intermitente sobre el aumento de peso de recién nacidos de bajo peso al nacer con retraso en el aumento de peso. *J. Perinat Educ*. Otoño de 2013;22(4):194-200.



Aumenta la producción de leche y la lactancia⁴.



Reduce el estrés y la ansiedad en los padres después de la interacción⁵.



Reduce el dolor y el llanto⁶.



Aumenta el vínculo entre los padres y los bebés⁵.

4. Heidarzadeh M, Hosseini MB, Ershadmanesh M, Gholamitabar Tabari M, Khazaei S. El efecto del método madre canguro (KMC) en la lactancia materna en la hora del alta de la UCIN. *Media Luna Roja de Irán Med J*. 2013 Abr;15(4):302-6.

5. Feldman R et al. El contacto piel con piel materno-prematuro mejora la organización fisiológica y control cognitivo a lo largo de los primeros 10 años de vida. *Psiquiatría Biológica*. 2014. 75: 56-64

6. Kostandy R et al. El cuidado canguro (contacto con la piel) reduce la respuesta de llanto al dolor en recién nacidos prematuros: resultados piloto. *Enfermería del Manejo del Dolor*. 2008. 9(2): 55-65