

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/8

2026/8/12現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネ ルギー	たんぱ く質	脂質	炭水化 物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリ ウム	カリウ ム	カルシ ウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイア シン	C		
												レチ ノール	β-加 テン当量	レチノール 活性 当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
レッドホットチキン	90	247	17.5	15.2	10.1	1.9	470	335	18	236	0.8	26	216	44	0.13	0.14	8.1	3	0.5	1.2
辛旨ジンガー	54	149	9.8	9.0	7.3	1.2	354	172	4	115	0.4	21	18	22	0.08	0.07	3.0	1	0.3	0.9
レモン香るパリパリ旨塩チキン	94	253	17.6	15.0	11.9	2.2	635	288	10	165	0.4	29	2	29	0.08	0.09	9.7	2	0.3	1.6
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
グリーンホットウイング	52	136	7.1	7.9	9.1	1.5	462	196	3	115	0.2	4	0	4	0.05	0.06	6.3	1	0.0	1.2
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
（ケチャップ）	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
* <u>ウマウマコブマヨディップソース</u>	20	94	0.2	9.2	2.1	0.8	292	13	2	3	0.1	1	41	5	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.7
柑橘 鶏竜田バーガー	187	496	18.6	27.4	43.9	4.2	1296	312	21	182	1.1	30	5	31	0.17	0.14	4.2	7	1.5	3.3
チキン南蛮フィレバーガー	181	432	25.6	19.9	37.6	4.0	1219	375	26	221	1.0	19	29	21	0.21	0.15	9.3	3	1.8	3.0
NEW YORK style オニオンリングフィレバーガー	200	564	28.5	29.7	45.7	4.6	1406	403	109	279	1.1	52	62	57	0.24	0.18	9.4	4	2.4	3.5
TEXAS style スパイシーアボカドフィレバーガー	178	418	27.6	19.8	33.4	4.4	1319	422	97	261	0.9	50	67	56	0.22	0.18	9.4	4	2.4	3.3
LAS VEGAS style ダブルダウンフィレバーガー	229	625	44.7	34.7	32.5	6.3	1886	612	110	401	1.1	65	42	69	0.26	0.26	17.2	5	1.3	4.7
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネ ルギー	たんぱ く質	脂質	炭水化 物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリ ウム	カリウ ム	カルシ ウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイア シン	C		
												レチ ノール	β-加 テン当量	レノール 活性 当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
ペッパーマヨツイスター	143	302	10.8	14.8	32.0	2.9	752	251	99	174	0.7	3	155	16	0.11	0.06	3.7	6	1.7	1.9
てりやきツイスター	143	360	11.2	19.1	35.8	3.0	832	226	103	180	0.7	5	97	14	0.11	0.07	3.7	2	1.6	2.1
カーネルランチポテト S	70	191	2.5	9.7	23.6	1.8	423	293	11	76	0.7	0	0	0	0.12	0.03	2.1	0	1.6	1.1
カーネルランチポテト L	140	382	5.0	19.3	47.2	3.5	846	585	21	152	1.4	0	0	0	0.24	0.06	4.3	0	3.2	2.1
カーネルランチポテト BOX	315	860	11.3	43.5	106.2	7.9	1903	1317	48	343	3.2	0	0	0	0.54	0.13	9.6	0	7.2	4.7
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト BOX	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
コールスローS	75	79	0.9	5.9	5.9	0.8	211	119	25	20	0.2	3	257	25	0.03	0.02	0.1	23	1.1	0.5
コールスローM	120	127	1.5	9.5	9.5	1.3	337	190	41	31	0.3	5	411	39	0.04	0.03	0.2	36	1.8	0.9
ビスケット	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1
(ハニーメイプル)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
チョコパイ	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3
* <u>ちゅる〜りい（沖縄パインブルー）</u>	342	196	0.0	0.0	49.8	0.3	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
ちゅる〜りい（愛媛県産いよかん）	342	202	0.0	0.0	51.0	0.3	219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
ちゅる〜りい（ブルーハワイ）	342	196	0.0	0.0	49.8	0.3	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
ちゅる〜りい（ピンククランベリー）	342	202	0.0	0.0	51.0	0.3	219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
ちゅる〜りい（グリーンライム）	342	202	0.0	0.0	51.2	0.3	219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイアシン	C		
												レチノール	β-カロテン当量	レチノール 活性当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
ペプシコーラ	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ジンジャーエール	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
メロンソーダ	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
なっちゃんクリアオレンジ	S	111	0.0	0.1	28.2	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	145	0.0	0.1	36.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	209	0.0	0.2	53.0	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
レモネード／レモネードソーダ	S	114	0.0	0.0	28.5	0.2	93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	149	0.0	0.0	37.3	0.3	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	214	0.0	0.0	53.5	0.4	175	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネ ルギー	たんぱ く質	脂質	炭水化 物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリ ウム	カリウ ム	カルシ ウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイア シン	C		
												レチ ノール	β-加 テン当量	レチノール 活性当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
サントリーウーロン茶	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
アイスティー	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
アイスコーヒー	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ホットコーヒー	1杯	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
リプトンホットティー	1杯	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
コーヒーフレッシュ	1個	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ガムシロップ	1個	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
スティックシュガー	1本	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "--" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Original Recipe Chicken	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
Red Hot Chicken	90	247	17.5	15.2	10.1	1.9	470	335	18	236	0.8	26	216	44	0.13	0.14	8.1	3	0.5	1.2
Spicy & Savory Zinger Chicken	54	149	9.8	9.0	7.3	1.2	354	172	4	115	0.4	21	18	22	0.08	0.07	3.0	1	0.3	0.9
Salty Chicken With Aroma of Lemon	94	253	17.6	15.0	11.9	2.2	635	288	10	165	0.4	29	2	29	0.08	0.09	9.7	2	0.3	1.6
Boneless Chicken	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
Green Hot Wing	52	136	7.1	7.9	9.1	1.5	462	196	3	115	0.2	4	0	4	0.05	0.06	6.3	1	0.0	1.2
Crispy Strip	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
Nuggets 5pc	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
(Tomato Ketchup (sachet))	9	11	0.1	0.0	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.2
* Cobb Mayo Dip Sauce	20	94	0.2	9.2	2.1	0.8	292	13	2	3	0.1	1	41	5	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.7
Citrus Chicken Tatsuta Burger	187	496	18.6	27.4	43.9	4.2	1296	312	21	182	1.1	30	5	31	0.17	0.14	4.2	7	1.5	3.3
Chicken Namban Fillet Burger	181	432	25.6	19.9	37.6	4.0	1219	375	26	221	1.0	19	29	21	0.21	0.15	9.3	3	1.8	3.0
Onion Ring & Fillet Burger	200	564	28.5	29.7	45.7	4.6	1406	403	109	279	1.1	52	62	57	0.24	0.18	9.4	4	2.4	3.5
Spicy Avocado & Fillet Burger	178	418	27.6	19.8	33.4	4.4	1319	422	97	261	0.9	50	67	56	0.22	0.18	9.4	4	2.4	3.3
Double Down Fillet Burger	229	625	44.7	34.7	32.5	6.3	1886	612	110	401	1.1	65	42	69	0.26	0.26	17.2	5	1.3	4.7
Chicken Fillet Burger	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
Spicy Chicken Fillet Burger	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
Cheese Chicken Fillet Burger	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
Double Chicken Fillet Burger	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Pepper Mayo Twister	143	302	10.8	14.8	32.0	2.9	752	251	99	174	0.7	3	155	16	0.11	0.06	3.7	6	1.7	1.9
Teriyaki Twister	143	360	11.2	19.1	35.8	3.0	832	226	103	180	0.7	5	97	14	0.11	0.07	3.7	2	1.6	2.1
Colonel Crunch Fries S	70	191	2.5	9.7	23.6	1.8	423	293	11	76	0.7	0	0	0	0.12	0.03	2.1	0	1.6	1.1
Colonel Crunch Fries L	140	382	5.0	19.3	47.2	3.5	846	585	21	152	1.4	0	0	0	0.24	0.06	4.3	0	3.2	2.1
Colonel Crunch Fries BOX	315	860	11.3	43.5	106.2	7.9	1903	1317	48	343	3.2	0	0	0	0.54	0.13	9.6	0	7.2	4.7
French Fries S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
French Fries L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
French Fries Box	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
Cole Slaw S	75	79	0.9	5.9	5.9	0.8	211	119	25	20	0.2	3	257	25	0.03	0.02	0.1	23	1.1	0.5
Cole Slaw M	120	127	1.5	9.5	9.5	1.3	337	190	41	31	0.3	5	411	39	0.04	0.03	0.2	36	1.8	0.9
Biscuit	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1
(Honey Maple)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
Choco Pie	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3
* CHURULY (Okinawa Pineapple Blue)	342	196	0.0	0.0	49.8	0.3	220	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.6
CHURULY (Ehime Iyokan Orange)	342	202	0.0	0.0	51.0	0.3	219	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.6
CHURULY (Blue Hawaii)	342	196	0.0	0.0	49.8	0.3	220	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.6
CHURULY (Pink Cranberry)	342	202	0.0	0.0	51.0	0.3	219	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.6
CHURULY (Green Lime)	342	202	0.0	0.0	51.2	0.3	219	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.6

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Pepsi Cola	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Ginger Ale	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Melon Soda	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Natchan Clear Orange	S	111	0.0	0.1	28.2	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	145	0.0	0.1	36.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	209	0.0	0.2	53.0	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Lemonade／Lemonade Soda	S	114	0.0	0.0	28.5	0.2	93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	149	0.0	0.0	37.3	0.3	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	214	0.0	0.0	53.5	0.4	175	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μ g)	(μ g)	(μ g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Oolong Tea	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Tea	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Coffee	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Hot Coffee	One Size	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Lipton Hot Tea	One Size	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Creamer	3ml	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Syrup	5	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Sugar	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0