ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　1/4

2025/7/16現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

	可食部平均重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B_1 (mg)	B_2 (mg)	ナイアシン (mg)	C (mg)		
												レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
レッドホットチキン	90	247	17.5	15.2	10.1	1.9	470	302	10	174	0.4	30	227	49	0.09	0.09	9.9	2	0.5	1.2
激辛ソース	8	20	0.2	1.0	1.0	0.4	138	18	1	3	0.1	1	38	4	0.00	0.01	0.1	0	0.0	0.4
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
（ケチャップ）	9	11	0.1	0.0	2.6	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.2
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
チキン南蛮フィレバーガー	181	429	25.2	20.0	36.9	3.9	1187	372	25	219	0.9	19	29	21	0.19	0.16	9.3	3	1.7	3.0
ねぎ塩レモンチキンフィレバーガー	181	445	24.7	22.4	36.2	4.0	1225	385	26	214	0.9	17	56	22	0.20	0.14	9.3	4	1.9	3.1
和風チキンカツバーガー 本格ゆず七味	165	403	15.9	19.2	42.1	3.0	852	297	26	163	0.9	5	31	8	0.13	0.10	6.2	10	2.1	2.1
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　2/4

2025/7/16現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

	可食部平均重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B_1 (mg)	B_2 (mg)	ナイアシン (mg)	C (mg)		
												レチノール (μg)	β-カロテン当量 (μg)	レチノール活性当量 (μg)						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
レッドホットツイスター	144	349	11.1	18.4	35.1	3.2	894	240	101	176	0.8	4	168	18	0.11	0.07	3.7	3	1.5	2.3
ペッパーマヨツイスター	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
てりやきツイスター	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
フライドポテト　S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト　L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト　ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
フリフリポテト用シーズニング（瀬戸内塩レモン）	2	6.1	0.12	0.05	1.28	0.5	195	0	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.5
コールスローM	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
コールスローS	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
（ハニーメイプル）	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
チョコパイ	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Kentucky Fried Chicken Nutrition List 3/4

Data as of July 16, 2025.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalents						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Original Recipe Chicken	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
Red Hot Chicken	90	247	17.5	15.2	10.1	1.9	470	302	10	174	0.4	30	227	49	0.09	0.09	9.9	2	0.5	1.2
Extra-spicy Sauce	8	20	0.2	1.0	1.0	0.4	138	18	1	3	0.1	1	38	4	0.00	0.01	0.1	0	0.0	0.4
Boneless Chicken	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
Crispy Strip	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
Nuggets 5pc	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
(Tomato Ketchup (sachet))	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
Chicken Fillet Burger	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
Spicy Chicken Fillet Burger	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
Cheese Chicken Fillet Burger	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
Double Chicken Fillet Burger	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
Chicken Namban Fillet Burger	181	429	25.2	20.0	36.9	3.9	1187	372	25	219	0.9	19	29	21	0.19	0.16	9.3	3	1.7	3.0
Salty Green Onion & Lemon Fillet Burger	181	445	24.7	22.4	36.2	4.0	1225	385	26	214	0.9	17	56	22	0.20	0.14	9.3	4	1.9	3.1
Yuzu Shichimi Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	403	15.9	19.2	42.1	3.0	852	297	26	163	0.9	5	31	8	0.13	0.10	6.2	10	2.1	2.1
Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Kentucky Fried Chicken Nutrition List 4/4

Data as of July 16, 2025.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalents						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Red Hot Twister	144	349	11.1	18.4	35.1	3.2	894	240	101	176	0.8	4	168	18	0.11	0.07	3.7	3	1.5	2.3
Papper Mayo Twister	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
Teriyaki Twister	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
French Fries S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
French Fries L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
French Fries Box	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
Furi Furi Fries Spice (Setouchi Salty Lemon)	2	6.1	0.12	0.05	1.28	0.5	195	0	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.5
Cole Slaw M	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
Cole Slaw S	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
Biscuit	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
(Honey Maple)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
Choco Pie	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.