

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/2

2024/7/5現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テ ン当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5	
レッドホットチキン	90	260	16.5	17.1	10.0	2.1	560	214	10	125	0.4	23	155	37	0.11	0.10	5.1	1	0.5	1.4	
激辛ソース	8	20	0.2	1.0	1.0	0.4	138	18	1	3	0.1	1	38	4	0.00	0.01	0.1	0	0.0	0.4	
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7	
フリフリクリスピー (のり塩)	44	126	7.0	6.6	9.6	1.4	319	111	74	76	0.1	2	34	5	0.04	0.04	3.0	1	0.4	0.8	
フリフリクリスピー (チーズ)	44	127	7.1	6.8	9.5	1.3	305	99	74	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.8	
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6	
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5	
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
スモーキートマトソースのベーコンフィレバーガー	191	522	27.8	30.5	34.4	4.5	1318	464	26	270	1.1	15	99	25	0.32	0.18	10.2	13	1.9	3.3	
ガーリックソースのオニオンフィレバーガー	200	546	27.9	28.5	44.4	4.6	1441	396	99	276	1.0	51	62	57	0.24	0.19	9.4	4	2.2	3.6	
ガーリックソースの凄肉オニオンフィレバーガー	230	610	44.4	33.4	32.0	6.4	1952	607	102	401	1.1	65	42	69	0.28	0.27	17.2	6	1.3	4.9	
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4	
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6	
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9	
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/2

2024/7/5現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テン当 量 (μg)	レチノ ール 活性 当量 (μg)							
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0	
サルサフィレバーガー	193	438	27.1	21.4	34.6	4.4	1307	431	100	263	1.0	54	198	64	0.21	0.19	9.5	7	2.0	3.3	
サルサカツバーガー	179	424	18.2	23.1	36.4	3.1	852	336	101	209	0.9	44	156	50	0.15	0.14	6.3	14	2.4	2.2	
バジルレモンツイスター	138	310	11.3	15.8	31.1	3.1	801	223	105	174	0.7	2	202	19	0.14	0.14	3.2	19	3.4	2.0	
ペッパーマヨツイスター	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8	
てりやきツイスター	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0	
フリフリポテト (サワークリームオニオン)	82	201	2.9	7.8	29.9	2.6	650	343	11	91	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.7	
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2	
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4	
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6	
コールスローM	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9	
コールスローS	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6	
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9	
(ハニーメイプル)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	
アーモンドアップルパイ	53	188	2.3	8.9	23.7	0.4	114	36	8	22	0.2	0	12	1	0.03	0.01	0.2	10	0.8	0.3	
チョコパイ	53	274	3.1	15.7	29.0	0.8	113	31	3	13	0.2	0	0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.5	0.3	
チキンクリームポットパイ	143	294	7.8	15.7	29.2	2.2	557	204	54	78	0.5	8	533	52	0.09	0.08	0.7	4	1.2	1.4	
クランベリーレモネード/ソーダ	302	164	0.0	0.0	40.7	0.3	123	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3