

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/3

2024/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テ ン当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5	
にんにく醤油チキン	102	278	20.6	16.6	11.5	2.2	607	258	10	393	0.5	29	1	29	0.01	0.12	6.2	1	0.7	1.5	
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7	
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6	
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5	
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
デミカツバーガー	174	386	18.4	18.3	37.6	2.9	806	349	101	214	0.9	40	78	47	0.15	0.15	6.4	10	2.4	2.1	
デミカツエッグバーガー	224	427	22.4	19.1	42.1	3.6	1017	397	103	299	0.9	41	78	48	0.15	0.28	6.5	10	2.4	2.6	
とろ〜り月見チーズフィレバーガー	223	484	30.8	24.1	36.0	4.5	1341	422	100	342	0.9	55	86	55	0.20	0.31	9.3	3	1.7	3.4	
とろ〜り月見和風チキンカツバーガー具沢山タルタル	230	462	20.5	22.1	45.7	3.5	1053	346	30	249	0.8	7	11	8	0.13	0.24	6.2	10	2.1	2.7	
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4	
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6	
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9	
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2	
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/3

2024/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テ ン当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
デミツイスター	148	363	11.4	19.8	34.9	3.2	929	258	98	183	0.7	6	88	14	0.11	0.08	3.9	2	1.8	2.4
とろ〜り月見ツイスター	183	400	15.1	19.9	39.4	3.6	1043	236	102	257	0.6	6	52	10	0.10	0.19	3.6	2	1.5	2.7
ペッパーマヨツイスター	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
てりやきツイスター	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
フリフリポテト (じゃがバター)	82	203	2.9	8.1	29.6	2.6	648	342	13	92	0.5	1	6	2	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.7
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
コールスローM	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
コールスローS	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
(ハニーメイプル)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
カスタードプリンパイ	59	239	3.1	15.0	23.1	0.7	158	51	18	34	0.7	0	57	5	0.04	0.02	0.3	8	0.7	0.4
チョコパイ	53	274	3.1	15.7	29.0	0.8	113	31	3	13	0.2	0	0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.5	0.3

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テン当 量 (μg)	レチノ ール 活性 当量 (μg)						
オマール仕立ての特製ラザニア	350	455	19.6	19.3	50.8	5.3	1502	284	224	221	0.7	119	105	126	0.11	0.25	0.7	4	1.4	3.8
濃厚ホワイトティラミス	220	725	10.3	50.2	58.1	1.5	200	110	44	75	0.4	88	33	90	0.04	0.13	0.2	0	0.9	0.5
五穀味鶏 ローストレッグ	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
五穀味鶏 胸肉のロースト	291	381	46.9	17.9	11.0	6.3	1574	650	114	679	0.6	73	0	34	0.31	0.31	20.8	6	0.0	4.1
(ホワイトソース)	15	17	0.5	1.1	1.2	0.2	52	12	10	8	0.0	8	2	8	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.1
パーベキューチキン	144	260	19.8	16.2	10.8	4.1	1086	328	8	192	0.5	46	4	46	0.16	0.16	6.0	3	0.2	2.7
チキンテンダー 1ピース	37	104	6.3	5.3	8.1	1.2	341	80	1	47	0.1	5	0	5	0.00	0.05	2.6	1	0.0	0.9
スモークチキン-half スタANDARD	310	707	92.7	37.2	0.6	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9
スモークチキン-half パストラミ	310	719	93.0	37.5	2.5	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9