

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/5

2026/9/11現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネルギー	たんぱく 質	脂質	炭水化 物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリ ウム	カリウ ム	カルシ ウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイア シン	C		
												レチ ノール	β-加 テン当量	レチノール 活性 当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
にんにく醤油チキン	102	275	18.8	17.2	11.1	2.2	603	268	10	380	0.6	30	1	30	0.01	0.13	6.5	2	0.7	1.5
(超にんにく醤油マヨ)	10	61	0.2	6.4	0.7	0.4	140	3	1	3	0.0	2	0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
まるかじりケンタ	54	134	9.1	7.9	6.9	1.8	605	159	9	139	0.4	20	19	24	0.06	0.29	2.5	2	0.3	1.5
レッドホットチキン	90	247	17.5	15.2	10.1	1.9	470	335	18	236	0.8	26	216	44	0.13	0.14	8.1	3	0.5	1.2
グリーンホットウイング	52	136	7.1	7.9	9.1	1.5	462	196	3	115	0.2	4	0	4	0.05	0.06	6.3	1	0.0	1.2
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
クレイジーディップチキン 4ピース	89	243	16.8	11.7	17.6	1.8	446	286	8	210	0.4	3	0	0	0.00	0.13	10.3	1	0.8	1.2
(オリジナルソース (KFC特製ソース))	20	85	0.3	7.6	3.5	0.6	224	23	2	5	0.1	1	23	3	0.00	0.01	0.1	0	0.1	0.6
(バーベキューソース)	20	30	0.1	0.4	6.8	1.0	359	23	2	2	0.1	0	23	2	0.00	0.00	0.1	0	0.2	0.9
(マスタードソース)	20	70	0.2	5.8	4.1	0.7	241	5	3	7	0.1	1	1	1	0.01	0.00	0.0	0	0.0	0.6
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
ウマウマコブマヨディップソース	20	94	0.2	9.2	2.1	0.8	292	13	2	3	0.1	1	41	5	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.7

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネルギー	たんぱく 質	脂質	炭水化 物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリ ウム	カリウ ム	カルシ ウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイア シン	C		
												レチ ノール	β-加 テン当量	レチノール 活性 当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
とろ〜り月見フィレバーガー	208	441	28.3	20.4	36.2	4.0	1198	411	27	286	0.9	16	54	20	0.21	0.24	9.3	3	1.8	3.0
とろ〜り月見和風カツバーガーこぼれタルタル	222	506	20.6	25.8	48.3	4.1	1271	308	26	241	0.8	8	1	8	0.14	0.22	6.2	2	1.9	3.2
とろ〜りトリプル月見和風カツバーガーこぼれタルタル	316	585	27.9	27.4	57.0	5.3	1666	395	31	395	0.8	9	1	9	0.14	0.45	6.2	2	1.9	4.3
柑橘 鶏竜田バーガー	187	496	18.6	27.4	43.9	4.2	1296	312	21	182	1.1	30	5	31	0.17	0.14	4.2	7	1.5	3.3
チキン南蛮フィレバーガー	181	432	25.6	19.9	37.6	4.0	1219	375	26	221	1.0	19	29	21	0.21	0.15	9.3	3	1.8	3.0
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0
とろ〜り月見ツイスター	180	398	14.8	19.9	39.9	3.6	1029	249	104	254	0.7	6	73	12	0.10	0.18	3.7	2	1.5	2.7
ペッパーマヨツイスター	143	302	10.8	14.8	32.0	2.9	752	251	99	174	0.7	3	155	16	0.11	0.06	3.7	6	1.7	1.9
てりやきツイスター	143	360	11.2	19.1	35.8	3.0	832	226	103	180	0.7	5	97	14	0.11	0.07	3.7	2	1.6	2.1

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイアシン	C		
												レチノール	β-カロテン当量	ビタミンD活性当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト BOX	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
にんじんオッチャホイフリフリスパイス	2	6	0.3	0.0	1.2	0.5	168	3	1	1	0.0	0	68	6	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
コールスローS	75	79	0.9	5.9	5.9	0.8	211	119	25	20	0.2	3	257	25	0.03	0.02	0.1	23	1.1	0.5
コールスローM	120	127	1.5	9.5	9.5	1.3	337	190	41	31	0.3	5	411	39	0.04	0.03	0.2	36	1.8	0.9
ビスケット	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1
(ハニーメイプル)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
おもちと濃厚カスタードの月見パイ	52	187	2.5	8.7	24.6	0.5	115	38	14	29	0.2	5	63	10	0.04	0.02	0.2	2	0.6	0.3
チョコパイ	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3
ちゅる〜りい (沖縄パインブルー)	342	196	0.0	0.0	49.8	0.3	220	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.6
ちゅる〜りい (愛媛県産いよかん)	342	202	0.0	0.0	51.0	0.3	219	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.6

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/5

2026/9/11現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネ ルギー	たんぱ く質	脂質	炭水化 物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリ ウム	カリウ ム	カルシ ウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイア シン	C		
												レチ ノール	β-加 テン当量	レチノール 活性 当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
ペプシコーラ	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ジンジャーエール	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
メロンソーダ	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
なっちゃんクリアオレンジ	S	111	0.0	0.1	28.2	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	145	0.0	0.1	36.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	209	0.0	0.2	53.0	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
レモネード／レモネードソーダ	S	114	0.0	0.0	28.5	0.2	93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	149	0.0	0.0	37.3	0.3	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	214	0.0	0.0	53.5	0.4	175	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネ ル ギ ー	たんぱ く 質	脂質	炭水化 物	灰分	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量	食塩 相当量
							ナトリ ウム	カリウ ム	カルシ ウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂	ナイア シン	C		
												レチ ノール	β-加 テン当量	レチノール 活性 当量						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
サントリーウーロン茶	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
アイスティー	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
アイスコーヒー	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ホットコーヒー	1杯	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
リプトンホットティー	1杯	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
コーヒーフレッシュ	1個	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ガムシロップ	1個	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
スティックシュガー	1本	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0

Nutrition Facts 1/5

Data as of September 11, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Original Recipe Chicken	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
Garlic Soy Sauce Chicken	102	275	18.8	17.2	11.1	2.2	603	268	10	380	0.6	30	1	30	0.01	0.13	6.5	2	0.7	1.5
(Super Garlic Soy Sauce Mayo)	10	61	0.2	6.4	0.7	0.4	140	3	1	3	0.0	2	0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
Marukajiri Kenta	54	134	9.1	7.9	6.9	1.8	605	159	9	139	0.4	20	19	24	0.06	0.29	2.5	2	0.3	1.5
Red Hot Chicken	90	247	17.5	15.2	10.1	1.9	470	335	18	236	0.8	26	216	44	0.13	0.14	8.1	3	0.5	1.2
Green Hot Wing	52	136	7.1	7.9	9.1	1.5	462	196	3	115	0.2	4	0	4	0.05	0.06	6.3	1	0.0	1.2
Boneless Chicken	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
Crispy Strip	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
Crazy Dip Chicken 4pcs	89	243	16.8	11.7	17.6	1.8	446	286	8	210	0.4	3	0	0	0.00	0.13	10.3	1	0.8	1.2
(KFC Special Sauce)	20	85	0.3	7.6	3.5	0.6	224	23	2	5	0.1	1	23	3	0.00	0.01	0.1	0	0.1	0.6
(BBQ Sauce)	20	30	0.1	0.4	6.8	1.0	359	23	2	2	0.1	0	23	2	0.00	0.00	0.1	0	0.2	0.9
(Mustard Sauce)	20	70	0.2	5.8	4.1	0.7	241	5	3	7	0.1	1	1	1	0.01	0.00	0.0	0	0.0	0.6
Nuggets 5pcs	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
(Tomato Ketchup (sachet))	9	11	0.1	0.0	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.2
Cobb Mayo Dip Sauce	20	94	0.2	9.2	2.1	0.8	292	13	2	3	0.1	1	41	5	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.7

Nutrition Facts 2/5

Data as of September 11, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "--" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Tsukimi Fillet Burger	208	441	28.3	20.4	36.2	4.0	1198	411	27	286	0.9	16	54	20	0.21	0.24	9.3	3	1.8	3.0
Overflowing Tartar Sauce Tsukimi Wa-fu Cutlet Burger	222	506	20.6	25.8	48.3	4.1	1271	308	26	241	0.8	8	1	8	0.14	0.22	6.2	2	1.9	3.2
Overflowing Tartar Sauce Triple Tsukimi Wa-fu Cutlet Burger	316	585	27.9	27.4	57.0	5.3	1666	395	31	395	0.8	9	1	9	0.14	0.45	6.2	2	1.9	4.3
Citrus Chicken Tatsuta Burger	187	496	18.6	27.4	43.9	4.2	1296	312	21	182	1.1	30	5	31	0.17	0.14	4.2	7	1.5	3.3
Chicken Namban Fillet Burger	181	432	25.6	19.9	37.6	4.0	1219	375	26	221	1.0	19	29	21	0.21	0.15	9.3	3	1.8	3.0
Chicken Fillet Burger	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
Spicy Chicken Fillet Burger	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
Cheese Chicken Fillet Burger	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
Double Chicken Fillet Burger	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0
Tsukimi Twister	180	398	14.8	19.9	39.9	3.6	1029	249	104	254	0.7	6	73	12	0.10	0.18	3.7	2	1.5	2.7
Pepper Mayo Twister	143	302	10.8	14.8	32.0	2.9	752	251	99	174	0.7	3	155	16	0.11	0.06	3.7	6	1.7	1.9
Teriyaki Twister	143	360	11.2	19.1	35.8	3.0	832	226	103	180	0.7	5	97	14	0.11	0.07	3.7	2	1.6	2.1

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μ g)	(μ g)	(μ g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
French Fries S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
French Fries L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
French Fries B o x	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
Carrot Occhahoi Seasoning	2	6	0.3	0.0	1.2	0.5	168	3	1	1	0.0	0	68	6	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
Cole Slaw S	75	79	0.9	5.9	5.9	0.8	211	119	25	20	0.2	3	257	25	0.03	0.02	0.1	23	1.1	0.5
Cole Slaw M	120	127	1.5	9.5	9.5	1.3	337	190	41	31	0.3	5	411	39	0.04	0.03	0.2	36	1.8	0.9
Biscuit	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1
(Honey Maple)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
Omochi&Rich Custard Tsukimi Pie	52	187	2.5	8.7	24.6	0.5	115	38	14	29	0.2	5	63	10	0.04	0.02	0.2	2	0.6	0.3
Choco Pie	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3
CHURULY (Okinawa Pineapple Blue)	342	196	0.0	0.0	49.8	0.3	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
CHURULY (Ehime Iyokan Orange)	342	202	0.0	0.0	51.0	0.3	219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Pepsi Cola	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Ginger Ale	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Melon Soda	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Natchan Clear Orange	S	111	0.0	0.1	28.2	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	145	0.0	0.1	36.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	209	0.0	0.2	53.0	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Lemonade／Lemonade Soda	S	114	0.0	0.0	28.5	0.2	93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	149	0.0	0.0	37.3	0.3	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	214	0.0	0.0	53.5	0.4	175	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin						Dietary fiber, total	Salt equivalent	
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin			Ascorbic acid
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Oolong Tea	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Tea	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Coffee	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Hot Coffee	One Size	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Lipton Hot Tea	One Size	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Creamer	3ml	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Syrup	5	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Sugar	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0