

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/6

2025/2/5現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 コ チン 当量 (μg)	レチ ノール 活性 当量 (μg)							
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)		
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5	
レッドホットチキン	102	271	20.9	16.7	9.3	2.4	716	273	12	159	0.5	30	186	51	0.15	0.13	6.7	2	0.6	1.8	
激辛ソース	8	20	0.2	1.0	1.0	0.4	138	18	1	3	0.1	1	38	4	0.00	0.01	0.1	0	0.0	0.4	
辛みそにんにくチキン	88	235	16.1	15.4	8.2	2.2	649	283	26	175	0.4	28	15	29	0.08	0.09	9.4	2	0.3	1.7	
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7	
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6	
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5	
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
チーズにおぼれるフィレバーガー (カマンベール入り)	186	487	25.8	28.0	33.2	4.2	1277	356	45	351	0.9	42	48	46	0.19	0.15	9.3	3	1.6	3.2	
チーズにおぼれるフィレバーガー (チェダー入り)	186	488	26.7	28.2	31.9	4.1	1219	356	90	333	0.9	44	50	49	0.19	0.16	9.2	3	1.6	3.0	
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4	
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6	
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9	
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2	
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/6

2025/2/5現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コチ ン当 量 (μg)	レチ ノール 活性 当 量 (μg)						
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	
チーズにおぼれるツイスター	149	411	12.2	26.1	32.0	3.3	939	196	136	245	0.7	22	68	28	0.10	0.07	3.6	2	1.4	2.4
ペッパーマヨツイスター	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
てりやきツイスター	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
チキンクリームポットパイ	147	307	8.1	16.7	30.9	2.2	575	212	55	80	0.5	8	531	52	0.10	0.08	0.7	4	1.5	1.5
えびぷりぷりフライ	49	153	3.7	9.0	14.2	1.1	372	50	35	38	0.2	0	5	0	0.01	0.01	0.4	0	0.2	0.9
(特製タルタルソース)	10	46	0.2	4.5	0.8	0.2	87	2	1	2	0.0	2	0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.2
フリフリポテト用シーズニング (3種のチーズ)	2	6.4	0.22	0.07	1.21	0.5	175	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
コールスローM	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
コールスローS	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
プレミアムチーズビスケット	61	231	4.5	14.1	21.5	2.3	552	6	1	6	0.1	3	1	3	0.01	0.02	0.1	0	0.1	1.4
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
(ハニーメイプル)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
チョコパイ	53	274	3.1	15.7	29.0	0.8	113	31	3	13	0.2	0	0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.5	0.3

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コ リン 当量 (μg)	レチ ノール 活性 当量 (μg)						
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	
オマール仕立ての特製ラザニア	350	455	19.6	19.3	50.8	5.3	1502	284	224	221	0.7	119	105	126	0.11	0.25	0.7	4	1.4	3.8
濃厚ホワイトティラミス	220	725	10.3	50.2	58.1	1.5	200	110	44	75	0.4	88	33	90	0.04	0.13	0.2	0	0.9	0.5
五穀味鶏 ローストレッグ	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
五穀味鶏 胸肉のロースト	291	381	46.9	17.9	11.0	6.3	1574	650	114	679	0.6	73	0	34	0.31	0.31	20.8	6	0.0	4.1
(ホワイトソース)	15	17	0.5	1.1	1.2	0.2	52	12	10	8	0.0	8	2	8	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.1
バーベキューチキン	144	260	19.8	16.2	10.8	4.1	1086	328	8	192	0.5	46	4	46	0.16	0.16	6.0	3	0.2	2.7
チキンテンダー 1ピース	37	104	6.3	5.3	8.1	1.2	341	80	1	47	0.1	5	0	5	0.00	0.05	2.6	1	0.0	0.9
スモークチキン-half スタダード	310	707	92.7	37.2	0.6	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9
スモークチキン-half パストラミ	310	719	93.0	37.5	2.5	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
 Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
 * The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight (g)	Energy (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Ash (g)	Mineral					Vitamin					Dietary fiber, total (g)	Salt equivalent (g)			
							Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Phosphorus (mg)	Iron (mg)	A			Thiamin (mg)	Riboflavin (mg)			Niacin (mg)	Ascorbic acid (mg)	
												Retinol (μ g)	Beta- caroten equivalent (μ g)	Retinol activity equivalents (μ g)							
Original Recipe Chicken	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5	
Red Hot Chicken	102	271	20.9	16.7	9.3	2.4	716	273	12	159	0.5	30	186	51	0.15	0.13	6.7	2	0.6	1.8	
Extra-spicy Sauce	8	20	0.2	1.0	1.0	0.4	138	18	1	3	0.1	1	38	4	0.00	0.01	0.1	0	0.0	0.4	
Spicy Miso Garlic Chicken	88	235	16.1	15.4	8.2	2.2	649	283	26	175	0.4	28	15	29	0.08	0.09	9.4	2	0.3	1.7	
Boneless Chicken	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7	
Crispy Strip	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6	
Nuggets 5pc	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5	
(Tomato Ketchup (sachet))	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
Fillet Burger Drowning in Cheese With Camembert	186	487	25.8	28.0	33.2	4.2	1277	356	45	351	0.9	42	48	46	0.19	0.15	9.3	3	1.6	3.2	
Fillet Burger Drowning in Cheese With Cheddar	186	488	26.7	28.2	31.9	4.1	1219	356	90	333	0.9	44	50	49	0.19	0.16	9.2	3	1.6	3.0	
Chicken Fillet Burger	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4	
Spicy Chicken Fillet Burger	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6	
Cheese Chicken Fillet Burger	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9	
Double Chicken Fillet Burger	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2	
Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0	

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
 Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
 * The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight (g)	Energy (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Ash (g)	Mineral					Vitamin					Dietary fiber, total (g)	Salt equivalent (g)		
							Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Phosphorus (mg)	Iron (mg)	A			Thiamin (mg)	Riboflavin (mg)			Niacin (mg)	Ascorbic acid (mg)
												Retinol (μ g)	Beta- caroten equivalent (μ g)	Retinol activity equivalents (μ g)						
Cheese Twister	149	411	12.2	26.1	32.0	3.3	939	196	136	245	0.7	22	68	28	0.10	0.07	3.6	2	1.4	2.4
Papper Mayo Twister	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
Teriyaki Twister	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
Chicken Cream Pot Pie	147	307	8.1	16.7	30.9	2.2	575	212	55	80	0.5	8	531	52	0.10	0.08	0.7	4	1.5	1.5
Ebi Puri Puri Fry	49	153	3.7	9.0	14.2	1.1	372	50	35	38	0.2	0	5	0	0.01	0.01	0.4	0	0.2	0.9
(Special Tartar Sauce)	10	46	0.2	4.5	0.8	0.2	87	2	1	2	0.0	2	0	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.2
Furi Furi Fries Seasoning (3types of cheese)	2	6.4	0.22	0.07	1.21	0.5	175	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.4
French Fries S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
French Fries L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
French Fries B o x	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
Cole Slaw M	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
Cole Slaw S	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
Premium Cheese Biscuit	61	231	4.5	14.1	21.5	2.3	552	6	1	6	0.1	3	1	3	0.01	0.02	0.1	0	0.1	1.4
Biscuit	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
(Honey Maple)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
Choco Pie	53	274	3.1	15.7	29.0	0.8	113	31	3	13	0.2	0	0	0	0.00	0.00	0.1	0	0.5	0.3

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
 Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
 * The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight (g)	Energy (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Ash (g)	Mineral					Vitamin					Dietary fiber, total (g)	Salt equivalent (g)		
							Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Phosphorus (mg)	Iron (mg)	A			Thiamin (mg)	Riboflavin (mg)			Niacin (mg)	Ascorbic acid (mg)
												Retinol (μ g)	Beta- caroten equivalent (μ g)	Retinol activity equivalents (μ g)						
Special Lasagna with Lobster Sauce	350	455	19.6	19.3	50.8	5.3	1502	284	224	221	0.7	119	105	126	0.11	0.25	0.7	4	1.4	3.8
Rich White Tiramisu	220	725	10.3	50.2	58.1	1.5	200	110	44	75	0.4	88	33	90	0.04	0.13	0.2	0	0.9	0.5
Gokokuajidori-Chicken Leg Roast	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
Gokokuajidori-Chicken Breast Roast	291	381	46.9	17.9	11.0	6.3	1574	650	114	679	0.6	73	0	34	0.31	0.31	20.8	6	0.0	4.1
(White sauce)	15	17	0.5	1.1	1.2	0.2	52	12	10	8	0.0	8	2	8	0.00	0.01	0.0	0	0.0	0.1
BBQ Chicken	144	260	19.8	16.2	10.8	4.1	1086	328	8	192	0.5	46	4	46	0.16	0.16	6.0	3	0.2	2.7
Chicken tender (1 piece)	37	104	6.3	5.3	8.1	1.2	341	80	1	47	0.1	5	0	5	0.00	0.05	2.6	1	0.0	0.9
Smoked Chicken Halves	310	707	92.7	37.2	0.6	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9
Pastrami-style Smoked Chicken Halves	310	719	93.0	37.5	2.5	4.3	738	1333	22	902	2.2	87	0	87	0.40	0.65	33.8	9	0.0	1.9