

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネ ル ギ ー (kcal)	たんぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 コレン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
ごま油香るパリパリ旨塩チキン	99	251	17.4	15.2	11.2	2.4	709	258	12	148	0.4	30	3	30	0.01	0.13	6.6	2	0.3	1.8
韓旨ホットチキン	95	253	17.1	15.7	11.0	2.5	682	293	13	173	0.4	29	238	48	0.08	0.09	9.6	2	0.4	1.7
辛みそにんにくチキン	88	235	16.1	15.4	8.2	2.2	649	283	26	175	0.4	28	15	29	0.08	0.09	9.4	2	0.3	1.7
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
フリフリクリスピー用スパイス（ごま油香るのり塩）	2	6.8	0.2	0.1	1.27	0.4	120	5	1	0	0.0	0	11	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3
フリフリクリスピー用スパイス（バター醤油）	2	7	0.2	0.1	1.3	0.3	123	0	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
（ケチャップ）	9	11	0.1	0.0	2.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.2
ハニーBBQソースのエッグフィレバーガー	216	467	28.4	20.5	42.1	4.4	1342	427	25	292	0.9	16	36	19	0.19	0.26	9.4	3	1.7	3.4
ガーリックソースのオニオンフィレバーガー	200	560	28.1	29.7	45.0	4.5	1373	401	107	276	1.0	51	62	57	0.22	0.19	9.4	4	2.3	3.4
ガーリックソースの凄肉オニオンフィレバーガー	229	624	44.6	34.7	32.5	6.3	1884	611	109	400	1.1	65	42	69	0.26	0.26	17.2	5	1.3	4.7

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テン当 量 (μg)	レチノ ール 活性 当量 (μg)						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0
ペッパーマヨツイスター	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
てりやきツイスター	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
フリフリポテト用スパイス（サワークリームオニオン）	2	6.1	0.2	0.1	1.1	0.5	182	3	1	1	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.5
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
コールスローM	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
コールスローS	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
（ハニーメイプル）	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
チョコパイ	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3
ケンタのチキン南蛮（骨なし）※店舗・数量限定	91	200	16.3	9.6	12.1	1.8	488	237	8	125	0.4	23	3	23	0.09	0.09	7.4	1	0.5	1.3
（特製タルタルソース）※ケンタのチキン南蛮用	20	69	1	6	4	0.5	170	6	8	12	0.1	6	40	7	0.01	0.01	0.0	0	0.0	0.4

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalents						
	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
Original Recipe Chicken	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5
PariPari Salty Chicken	99	251	17.4	15.2	11.2	2.4	709	258	12	148	0.4	30	3	30	0.01	0.13	6.6	2	0.3	1.8
Hot Korean-style Chicken	95	253	17.1	15.7	11.0	2.5	682	293	13	173	0.4	29	238	48	0.08	0.09	9.6	2	0.4	1.7
Spicy Miso Garlic Chicken	88	235	16.1	15.4	8.2	2.2	649	283	26	175	0.4	28	15	29	0.08	0.09	9.4	2	0.3	1.7
Boneless Chicken	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7
Crispy Strip	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6
Furi Furi Crispy Strip Spices (Seaweed&Salt)	2	6.8	0.2	0.1	1.27	0.4	120	5	1	0	0.0	0	11	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3
Furi Furi Crispy Strip Spices (Butter Soy Sauce)	2	7.0	0.2	0.1	1.3	0.3	123	0	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3
Nuggets 5pc	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5
(Tomato Ketchup (sachet))	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
Egg Fillet Burger With Honey BBQ Sauce	216	467	28.4	20.5	42.1	4.4	1342	427	25	292	0.9	16	36	19	0.19	0.26	9.4	3	1.7	3.4
Onion Fillet Burger With Garlic Sauce	200	560	28.1	29.7	45.0	4.5	1373	401	107	276	1.0	51	62	57	0.22	0.19	9.4	4	2.3	3.4
Onion Fillet Double Down With Garlic Sauce	229	624	44.6	34.7	32.5	6.3	1884	611	109	400	1.1	65	42	69	0.26	0.26	17.2	5	1.3	4.7

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.

Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.

* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin							Dietary fiber, total	Salt equivalent
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin	Niacin	Ascorbic acid		
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalents						
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	
Chicken Fillet Burger	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4
Spicy Chicken Fillet Burger	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6
Cheese Chicken Fillet Burger	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9
Double Chicken Fillet Burger	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2
Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0
Papper Mayo Twister	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8
Teriyaki Twister	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0
Furi Furi Fries Spice (Sour Cream & Onion)	2	6.1	0.2	0.1	1.1	0.5	182	3	1	1	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.5
French Fries S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
French Fries L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
French Fries B o x	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
Cole Slaw M	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9
Cole Slaw S	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6
Biscuit	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9
(Honey Maple)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0
Choco Pie	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3
KFC's Chicken Namban (boneless) (Limited to some stores)	91	200	16.3	9.6	12.1	1.8	488	237	8	125	0.4	23	3	23	0.09	0.09	7.4	1	0.5	1.3
Special tartar sauce for KFC's Chicken Namban	20	69	1	6	4	0.5	170	6	8	12	0.1	6	40	7	0.01	0.01	0.0	0	0.0	0.4