# ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　1/5

2026/11/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

| | 可食部平均重量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 灰分 | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | | | 食物繊維総量 | 食塩相当量 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | $B_1$ | $B_2$ | ナイアシン | C | | |
| | | | | | | | ナトリウム | カリウム | カルシウム | リン | 鉄 | レチノール | β-カロテン当量 | レチノール活性当量 | | | | | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| オリジナルチキン | 87 | 218 | 16.5 | 12.8 | 9.1 | 2.3 | 585 | 318 | 15 | 193 | 0.6 | 44 | 26 | 48 | 0.09 | 0.48 | 5.7 | 4 | 0.4 | 1.5 |
| にんにく醤油チキン | 102 | 275 | 18.8 | 17.2 | 11.1 | 2.2 | 603 | 268 | 10 | 380 | 0.6 | 30 | 1 | 30 | 0.01 | 0.13 | 6.5 | 2 | 0.7 | 1.5 |
| (超にんにく醤油マヨ) | 10 | 61 | 0.2 | 6.4 | 0.7 | 0.4 | 140 | 3 | 1 | 3 | 0.0 | 2 | 0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.4 |
| 骨なしオリジナルチキン | 119 | 271 | 18.2 | 16.9 | 11.6 | 3.3 | 1025 | 277 | 13 | 261 | 0.7 | 34 | 1 | 35 | 0.12 | 0.12 | 4.2 | 3 | 0.5 | 2.6 |
| まるかじりケンタ | 54 | 134 | 9.1 | 7.9 | 6.9 | 1.8 | 605 | 159 | 9 | 139 | 0.4 | 20 | 19 | 24 | 0.06 | 0.29 | 2.5 | 2 | 0.3 | 1.5 |
| グリーンホットウイング | 52 | 136 | 7.1 | 7.9 | 9.1 | 1.5 | 462 | 196 | 3 | 115 | 0.2 | 4 | 0 | 4 | 0.05 | 0.06 | 6.3 | 1 | 0.0 | 1.2 |
| カーネルクリスピー | 42 | 119 | 6.8 | 6.6 | 8.2 | 1.1 | 229 | 99 | 73 | 75 | 0.1 | 2 | 3 | 2 | 0.04 | 0.03 | 3.0 | 1 | 0.3 | 0.6 |
| クレイジーディップチキン 4ピース | 89 | 243 | 16.8 | 11.7 | 17.6 | 1.8 | 446 | 286 | 8 | 210 | 0.4 | 3 | 0 | 0 | 0.00 | 0.13 | 10.3 | 1 | 0.8 | 1.2 |
| （オリジナルソース（KFC特製ソース）） | 20 | 85 | 0.3 | 7.6 | 3.5 | 0.6 | 224 | 23 | 2 | 5 | 0.1 | 1 | 23 | 3 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.6 |
| （バーベキューソース） | 20 | 30 | 0.1 | 0.4 | 6.8 | 1.0 | 359 | 23 | 2 | 2 | 0.1 | 0 | 23 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.9 |
| （マスタードソース） | 20 | 70 | 0.2 | 5.8 | 4.1 | 0.7 | 241 | 5 | 3 | 7 | 0.1 | 1 | 1 | 1 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.6 |
| ナゲット 5ピース | 94 | 222 | 13.3 | 13.4 | 11.8 | 2.1 | 589 | 211 | 8 | 125 | 0.2 | 15 | 21 | 17 | 0.11 | 0.11 | 6.6 | 2 | 0.3 | 1.5 |
| （ケチャップ） | 9 | 11 | 0.1 | 0.0 | 2.6 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.2 |

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

# ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　2/5

2026/11/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

| | 可食部平均重量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 灰分 | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | | | 食物繊維総量 | 食塩相当量 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | $B_1$ | $B_2$ | ナイアシン | C | | |
| | | | | | | | ナトリウム | カリウム | カルシウム | リン | 鉄 | レチノール | β-カロテン当量 | レチノール活性当量 | | | | | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| オリジナルチキンバーガー | 192 | 480 | 22.5 | 28.0 | 35.0 | 4.4 | 1360 | 357 | 25 | 306 | 1.1 | 36 | 38 | 40 | 0.22 | 0.14 | 4.9 | 3 | 1.9 | 3.5 |
| オリジナルチキンチーズバーガー | 204 | 525 | 24.9 | 31.6 | 35.4 | 4.9 | 1522 | 365 | 99 | 356 | 1.1 | 72 | 70 | 79 | 0.22 | 0.19 | 4.9 | 3 | 1.9 | 3.9 |
| オリジナルチキンてりやきバーガー | 212 | 518 | 22.9 | 28.0 | 43.6 | 5.1 | 1605 | 376 | 27 | 313 | 1.2 | 36 | 38 | 40 | 0.22 | 0.15 | 5.0 | 3 | 2.0 | 4.1 |
| オリジナルチキンレッドホットバーガー | 192 | 450 | 22.7 | 24.1 | 36.5 | 4.5 | 1369 | 381 | 28 | 310 | 1.3 | 36 | 87 | 43 | 0.22 | 0.15 | 5.0 | 4 | 2.0 | 3.5 |
| プレミアバーガー | 260 | 634 | 28.8 | 39.7 | 40.3 | 5.7 | 1774 | 450 | 30 | 429 | 1.3 | 36 | 56 | 42 | 0.31 | 0.29 | 5.6 | 10 | 2.0 | 4.5 |
| プレミアチーズバーガー | 272 | 678 | 31.3 | 43.4 | 40.8 | 6.2 | 1936 | 459 | 104 | 479 | 1.3 | 73 | 88 | 82 | 0.32 | 0.34 | 5.6 | 10 | 2.0 | 4.9 |
| クリスピーチキンバーガー | 110 | 329 | 11.1 | 17.7 | 31.6 | 2.2 | 564 | 169 | 86 | 119 | 0.5 | 4 | 9 | 5 | 0.13 | 0.05 | 3.7 | 5 | 1.7 | 1.4 |
| とろ～り月見和風カツバーガーこぼれタルタル | 222 | 506 | 20.6 | 25.8 | 48.3 | 4.1 | 1271 | 308 | 26 | 241 | 0.8 | 8 | 1 | 8 | 0.14 | 0.22 | 6.2 | 2 | 1.9 | 3.2 |
| とろ～りトリプル月見和風カツバーガーこぼれタルタル | 316 | 585 | 27.9 | 27.4 | 57.0 | 5.3 | 1666 | 395 | 31 | 395 | 0.8 | 9 | 1 | 9 | 0.14 | 0.45 | 6.2 | 2 | 1.9 | 4.3 |
| 和風チキンカツバーガー | 165 | 426 | 16.0 | 22.3 | 40.5 | 2.7 | 773 | 287 | 26 | 163 | 0.8 | 7 | 11 | 8 | 0.13 | 0.09 | 6.1 | 10 | 2.1 | 2.0 |
| とろ～り月見ツイスター | 180 | 398 | 14.8 | 19.9 | 39.9 | 3.6 | 1029 | 249 | 104 | 254 | 0.7 | 6 | 73 | 12 | 0.10 | 0.18 | 3.7 | 2 | 1.5 | 2.7 |
| ペッパーマヨツイスター | 143 | 302 | 10.8 | 14.8 | 32.0 | 2.9 | 752 | 251 | 99 | 174 | 0.7 | 3 | 155 | 16 | 0.11 | 0.06 | 3.7 | 6 | 1.7 | 1.9 |
| てりやきツイスター | 143 | 360 | 11.2 | 19.1 | 35.8 | 3.0 | 832 | 226 | 103 | 180 | 0.7 | 5 | 97 | 14 | 0.11 | 0.07 | 3.7 | 2 | 1.6 | 2.1 |
| 柑橘 鶏竜田バーガー | 187 | 496 | 18.6 | 27.4 | 43.9 | 4.2 | 1296 | 312 | 21 | 182 | 1.1 | 30 | 5 | 31 | 0.17 | 0.14 | 4.2 | 7 | 1.5 | 3.3 |

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

# ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　3/5

2026/11/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

| | 可食部平均重量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 灰分 | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | | | 食物繊維総量 | 食塩相当量 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | $B_1$ | $B_2$ | ナイアシン | C | | |
| | | | | | | | ナトリウム | カリウム | カルシウム | リン | 鉄 | レチノール | β-カロテン当量 | レチノール活性当量 | | | | | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| ケンタライスBOX | 299 | 562 | 23.9 | 20.4 | 68.0 | 5.6 | 1670 | 403 | 25 | 341 | 1.4 | 36 | 11 | 37 | 0.19 | 0.15 | 5.6 | 11 | 1.2 | 4.2 |
| フライドポテト　S | 80 | 195 | 2.6 | 7.8 | 28.7 | 2.1 | 469 | 340 | 10 | 90 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0.15 | 0.01 | 2.3 | 10 | 2.4 | 1.2 |
| フライドポテト　L | 160 | 390 | 5.3 | 15.5 | 57.4 | 4.2 | 938 | 680 | 20 | 180 | 1.0 | 0 | 0 | 0 | 0.30 | 0.02 | 4.6 | 20 | 4.8 | 2.4 |
| フライドポテト　ＢＯＸ | 372 | 908 | 12.3 | 36.1 | 133.5 | 9.7 | 2180 | 1581 | 47 | 419 | 2.3 | 0 | 0 | 0 | 0.70 | 0.05 | 10.7 | 47 | 11.2 | 5.6 |
| コールスローS | 75 | 79 | 0.9 | 5.9 | 5.9 | 0.8 | 211 | 119 | 25 | 20 | 0.2 | 3 | 257 | 25 | 0.03 | 0.02 | 0.1 | 23 | 1.1 | 0.5 |
| コールスローM | 120 | 127 | 1.5 | 9.5 | 9.5 | 1.3 | 337 | 190 | 41 | 31 | 0.3 | 5 | 411 | 39 | 0.04 | 0.03 | 0.2 | 36 | 1.8 | 0.9 |
| ビスケット | 56 | 211 | 3.2 | 12.5 | 21.3 | 1.7 | 416 | 6 | 1 | 6 | 0.1 | 3 | 1 | 3 | 0.02 | 0.02 | 0.2 | 0 | 0.1 | 1.1 |
| （ハニーメイプル） | 10 | 30 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 0.0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 0 | 1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| おもちと濃厚カスタードの月見パイ | 52 | 187 | 2.5 | 8.7 | 24.6 | 0.5 | 115 | 38 | 14 | 29 | 0.2 | 5 | 63 | 10 | 0.04 | 0.02 | 0.2 | 2 | 0.6 | 0.3 |
| チョコパイ | 53 | 270 | 3.1 | 15.8 | 29.0 | 0.8 | 114 | 194 | 17 | 54 | 2.7 | 2 | 12 | 3 | 0.04 | 0.02 | 0.3 | 0 | 1.5 | 0.3 |

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

# ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　4/5

2026/11/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

| | 可食部平均重量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 灰分 | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | B1 | B2 | ナイアシン | C | 食物繊維総量 | 食塩相当量 |
| | | | | | | | ナトリウム | カリウム | カルシウム | リン | 鉄 | レチノール | β-カロテン当量 | レチノール活性当量 | | | | | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| ペプシコーラ | S | 100 | 0.1 | 0.0 | 25.0 | 0.1 | 4 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | M | 132 | 0.1 | 0.0 | 32.7 | 0.1 | 5 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | L | 189 | 0.2 | 0.0 | 47.0 | 0.2 | 8 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| ジンジャーエール | S | 86 | 0.0 | 0.0 | 21.4 | 0.0 | 3 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | M | 112 | 0.0 | 0.0 | 28.1 | 0.0 | 4 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | L | 161 | 0.0 | 0.0 | 40.3 | 0.0 | 6 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| メロンソーダ | S | 101 | 0.0 | 0.0 | 25.3 | 0.0 | 6 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | M | 133 | 0.0 | 0.0 | 33.2 | 0.0 | 7 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | L | 190 | 0.0 | 0.0 | 47.7 | 0.0 | 10 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| なっちゃんクリアオレンジ | S | 111 | 0.0 | 0.1 | 28.2 | 0.0 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | M | 145 | 0.0 | 0.1 | 36.9 | 0.0 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | L | 209 | 0.0 | 0.2 | 53.0 | 0.0 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| レモネード／レモネードソーダ | S | 114 | 0.0 | 0.0 | 28.5 | 0.2 | 93 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.2 |
| | M | 149 | 0.0 | 0.0 | 37.3 | 0.3 | 122 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.3 |
| | L | 214 | 0.0 | 0.0 | 53.5 | 0.4 | 175 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.4 |

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

# ケンタッキーフライドチキン　栄養成分表　5/5

2026/11/4現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。
　ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

－ ＝ 未分析、0 ＝ 0 又は微量

| | 可食部平均重量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 灰分 | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | | | 食物繊維総量 | 食塩相当量 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | $B_1$ | $B_2$ | ナイアシン | C | | |
| | | | | | | | ナトリウム | カリウム | カルシウム | リン | 鉄 | レチノール | β-カロテン当量 | レチノール活性当量 | | | | | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| サントリーウーロン茶 | S | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | M | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | L | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| アイスティー | S | 8 | 0.1 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | M | 10 | 0.1 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | L | 15 | 0.2 | 0.0 | 3.5 | 0.0 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| アイスコーヒー | S | 8 | 0.4 | 0.0 | 1.5 | 0.4 | 2 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | M | 11 | 0.6 | 0.0 | 1.9 | 0.6 | 3 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| | L | 16 | 0.8 | 0.0 | 2.8 | 0.8 | 4 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| ホットコーヒー | 1杯 | 7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 0.4 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| リプトンホットティー | 1杯 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| コーヒーフレッシュ | 1個 | 7 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 7 | 0 | 0 | 1 | 0.0 | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| ガムシロップ | 1個 | 14 | 0.0 | 0.0 | 3.5 | 0.0 | 0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |
| スティックシュガー | 1本 | 12 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.0 |

Copyright（C）KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

# Nutrition Facts 1/5

Data as of November 4, 2026.

＊ The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
＊ The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

| | Product weight | Energy | Protein | Fat | Carbohydrate | Ash | Mineral | | | | | Vitamin | | | | | | | Dietary fiber, total | Salt equivalent |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | | | | | | |
| | | | | | | | Sodium | Potassium | Calcium | Phosphorus | Iron | Retinol | Beta-caroten equivalent | Retinol activity equivalent | Thiamin | Riboflavin | Niacin | Ascorbic acid | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| Original Recipe Chicken | 87 | 218 | 16.5 | 12.8 | 9.1 | 2.3 | 585 | 318 | 15 | 193 | 0.6 | 44 | 26 | 48 | 0.09 | 0.48 | 5.7 | 4 | 0.4 | 1.5 |
| Garlic Soy Sauce Chicken | 102 | 275 | 18.8 | 17.2 | 11.1 | 2.2 | 603 | 268 | 10 | 380 | 0.6 | 30 | 1 | 30 | 0.01 | 0.13 | 6.5 | 2 | 0.7 | 1.5 |
| (Super Garlic Soy Sauce Mayo) | 10 | 61 | 0.2 | 6.4 | 0.7 | 0.4 | 140 | 3 | 1 | 3 | 0.0 | 2 | 0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.4 |
| Boneless Original Recipe Chicken | 119 | 271 | 18.2 | 16.9 | 11.6 | 3.3 | 1025 | 277 | 13 | 261 | 0.7 | 34 | 1 | 35 | 0.12 | 0.12 | 4.2 | 3 | 0.5 | 2.6 |
| Marukajiri Kenta | 54 | 134 | 9.1 | 7.9 | 6.9 | 1.8 | 605 | 159 | 9 | 139 | 0.4 | 20 | 19 | 24 | 0.06 | 0.29 | 2.5 | 2 | 0.3 | 1.5 |
| Green Hot Wing | 52 | 136 | 7.1 | 7.9 | 9.1 | 1.5 | 462 | 196 | 3 | 115 | 0.2 | 4 | 0 | 4 | 0.05 | 0.06 | 6.3 | 1 | 0.0 | 1.2 |
| Crispy Strip | 42 | 119 | 6.8 | 6.6 | 8.2 | 1.1 | 229 | 99 | 73 | 75 | 0.1 | 2 | 3 | 2 | 0.04 | 0.03 | 3.0 | 1 | 0.3 | 0.6 |
| Crazy Dip Chicken 4pcs | 89 | 243 | 16.8 | 11.7 | 17.6 | 1.8 | 446 | 286 | 8 | 210 | 0.4 | 3 | 0 | 0 | 0.00 | 0.13 | 10.3 | 1 | 0.8 | 1.2 |
| (KFC Special Sauce) | 20 | 85 | 0.3 | 7.6 | 3.5 | 0.6 | 224 | 23 | 2 | 5 | 0.1 | 1 | 23 | 3 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.6 |
| (BBQ Sauce) | 20 | 30 | 0.1 | 0.4 | 6.8 | 1.0 | 359 | 23 | 2 | 2 | 0.1 | 0 | 23 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.9 |
| (Mustard Sauce) | 20 | 70 | 0.2 | 5.8 | 4.1 | 0.7 | 241 | 5 | 3 | 7 | 0.1 | 1 | 1 | 1 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.6 |
| Nuggets 5pcs | 94 | 222 | 13.3 | 13.4 | 11.8 | 2.1 | 589 | 211 | 8 | 125 | 0.2 | 15 | 21 | 17 | 0.11 | 0.11 | 6.6 | 2 | 0.3 | 1.5 |
| (Tomato Ketchup (sachet)) | 9 | 11 | 0.1 | 0.0 | 2.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.2 |

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

# Nutrition Facts 2/5

Data as of November 4, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

| | Product weight | Energy | Protein | Fat | Carbohydrate | Ash | Mineral | | | | | Vitamin | | | | | | | Dietary fiber, total | Salt equivalent |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | | | | | | |
| | | | | | | | Sodium | Potassium | Calcium | Phosphorus | Iron | Retinol | Beta-caroten equivalent | Retinol activity equivalent | Thiamin | Riboflavin | Niacin | Ascorbic acid | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| Original Chicken BURGERS (Original Recipe) | 192 | 480 | 22.5 | 28.0 | 35.0 | 4.4 | 1360 | 357 | 25 | 306 | 1.1 | 36 | 38 | 40 | 0.22 | 0.14 | 4.9 | 3 | 1.9 | 3.5 |
| Original Chicken BURGERS (Cheese) | 204 | 525 | 24.9 | 31.6 | 35.4 | 4.9 | 1522 | 365 | 99 | 356 | 1.1 | 72 | 70 | 79 | 0.22 | 0.19 | 4.9 | 3 | 1.9 | 3.9 |
| Original Chicken BURGERS (Teriyaki) | 212 | 518 | 22.9 | 28.0 | 43.6 | 5.1 | 1605 | 376 | 27 | 313 | 1.2 | 36 | 38 | 40 | 0.22 | 0.15 | 5.0 | 3 | 2.0 | 4.1 |
| Original Chicken BURGERS (Red Hot) | 192 | 450 | 22.7 | 24.1 | 36.5 | 4.5 | 1369 | 381 | 28 | 310 | 1.3 | 36 | 87 | 43 | 0.22 | 0.15 | 5.0 | 4 | 2.0 | 3.5 |
| Premium Burger | 260 | 634 | 28.8 | 39.7 | 40.3 | 5.7 | 1774 | 450 | 30 | 429 | 1.3 | 36 | 56 | 42 | 0.31 | 0.29 | 5.6 | 10 | 2.0 | 4.5 |
| Premium Cheese Burger | 272 | 678 | 31.3 | 43.4 | 40.8 | 6.2 | 1936 | 459 | 104 | 479 | 1.3 | 73 | 88 | 82 | 0.32 | 0.34 | 5.6 | 10 | 2.0 | 4.9 |
| Crispy Chicken Burger | 110 | 329 | 11.1 | 17.7 | 31.6 | 2.2 | 564 | 169 | 86 | 119 | 0.5 | 4 | 9 | 5 | 0.13 | 0.05 | 3.7 | 5 | 1.7 | 1.4 |
| Overflowing Tartar Sauce Tsukimi Wa-fu Cutlet Burger | 222 | 506 | 20.6 | 25.8 | 48.3 | 4.1 | 1271 | 308 | 26 | 241 | 0.8 | 8 | 1 | 8 | 0.14 | 0.22 | 6.2 | 2 | 1.9 | 3.2 |
| Overflowing Tartar Sauce Triple Tsukimi Wa-fu Cutlet Burger | 316 | 585 | 27.9 | 27.4 | 57.0 | 5.3 | 1666 | 395 | 31 | 395 | 0.8 | 9 | 1 | 9 | 0.14 | 0.45 | 6.2 | 2 | 1.9 | 4.3 |
| Wa-fu Chicken Cutlet Burger | 165 | 426 | 16.0 | 22.3 | 40.5 | 2.7 | 773 | 287 | 26 | 163 | 0.8 | 7 | 11 | 8 | 0.13 | 0.09 | 6.1 | 10 | 2.1 | 2.0 |
| Teriyaki Twister | 143 | 360 | 11.2 | 19.1 | 35.8 | 3.0 | 832 | 226 | 103 | 180 | 0.7 | 5 | 97 | 14 | 0.11 | 0.07 | 3.7 | 2 | 1.6 | 2.1 |
| Pepper Mayo Twister | 143 | 302 | 10.8 | 14.8 | 32.0 | 2.9 | 752 | 251 | 99 | 174 | 0.7 | 3 | 155 | 16 | 0.11 | 0.06 | 3.7 | 6 | 1.7 | 1.9 |
| Citrus Chicken Tatsuta Burger | 187 | 496 | 18.6 | 27.4 | 43.9 | 4.2 | 1296 | 312 | 21 | 182 | 1.1 | 30 | 5 | 31 | 0.17 | 0.14 | 4.2 | 7 | 1.5 | 3.3 |

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

# Nutrition Facts 3/5

Data as of November 4, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

| | Product weight | Energy | Protein | Fat | Carbohydrate | Ash | Mineral | | | | | Vitamin | | | | | | | Dietary fiber, total | Salt equivalent |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | Sodium | Potassium | Calcium | Phosphorus | Iron | A | | | Thiamin | Riboflavin | Niacin | Ascorbic acid | | |
| | | | | | | | | | | | | Retinol | Beta-caroten equivalent | Retinol activity equivalent | | | | | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| KFC RICE BOX | 299 | 562 | 23.9 | 20.4 | 68.0 | 5.6 | 1670 | 403 | 25 | 341 | 1.4 | 36 | 11 | 37 | 0.19 | 0.15 | 5.6 | 11 | 1.2 | 4.2 |
| French Fries S | 80 | 195 | 2.6 | 7.8 | 28.7 | 2.1 | 469 | 340 | 10 | 90 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0.15 | 0.01 | 2.3 | 10 | 2.4 | 1.2 |
| French Fries L | 160 | 390 | 5.3 | 15.5 | 57.4 | 4.2 | 938 | 680 | 20 | 180 | 1.0 | 0 | 0 | 0 | 0.30 | 0.02 | 4.6 | 20 | 4.8 | 2.4 |
| French Fries Box | 372 | 908 | 12.3 | 36.1 | 133.5 | 9.7 | 2180 | 1581 | 47 | 419 | 2.3 | 0 | 0 | 0 | 0.70 | 0.05 | 10.7 | 47 | 11.2 | 5.6 |
| Cole Slaw S | 75 | 79 | 0.9 | 5.9 | 5.9 | 0.8 | 211 | 119 | 25 | 20 | 0.2 | 3 | 257 | 25 | 0.03 | 0.02 | 0.1 | 23 | 1.1 | 0.5 |
| Cole Slaw M | 120 | 127 | 1.5 | 9.5 | 9.5 | 1.3 | 337 | 190 | 41 | 31 | 0.3 | 5 | 411 | 39 | 0.04 | 0.03 | 0.2 | 36 | 1.8 | 0.9 |
| Biscuit | 56 | 211 | 3.2 | 12.5 | 21.3 | 1.7 | 416 | 6 | 1 | 6 | 0.1 | 3 | 1 | 3 | 0.02 | 0.02 | 0.2 | 0 | 0.1 | 1.1 |
| (Honey Maple) | 10 | 30 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 0.0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0.0 | 1 | 0 | 1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| Omochi&Rich Custard Tsukimi Pie | 52 | 187 | 2.5 | 8.7 | 24.6 | 0.5 | 115 | 38 | 14 | 29 | 0.2 | 5 | 63 | 10 | 0.04 | 0.02 | 0.2 | 2 | 0.6 | 0.3 |
| Choco Pie | 53 | 270 | 3.1 | 15.8 | 29.0 | 0.8 | 114 | 194 | 17 | 54 | 2.7 | 2 | 12 | 3 | 0.04 | 0.02 | 0.3 | 0 | 1.5 | 0.3 |

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

Data as of November 4, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

| | Product weight | Energy | Protein | Fat | Carbohydrate | Ash | Mineral | | | | | Vitamin | | | | | | | Dietary fiber, total | Salt equivalent |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | Thiamin | Riboflavin | Niacin | Ascorbic acid | | |
| | | | | | | | Sodium | Potassium | Calcium | Phosphorus | Iron | Retinol | Beta-caroten equivalent | Retinol activity equivalent | | | | | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| Pepsi Cola | S | 100 | 0.1 | 0.0 | 25.0 | 0.1 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | M | 132 | 0.1 | 0.0 | 32.7 | 0.1 | 5 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | L | 189 | 0.2 | 0.0 | 47.0 | 0.2 | 8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Ginger Ale | S | 86 | 0.0 | 0.0 | 21.4 | 0.0 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | M | 112 | 0.0 | 0.0 | 28.1 | 0.0 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | L | 161 | 0.0 | 0.0 | 40.3 | 0.0 | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Melon Soda | S | 101 | 0.0 | 0.0 | 25.3 | 0.0 | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | M | 133 | 0.0 | 0.0 | 33.2 | 0.0 | 7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | L | 190 | 0.0 | 0.0 | 47.7 | 0.0 | 10 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Natchan Clear Orange | S | 111 | 0.0 | 0.1 | 28.2 | 0.0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | M | 145 | 0.0 | 0.1 | 36.9 | 0.0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | L | 209 | 0.0 | 0.2 | 53.0 | 0.0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Lemonade／Lemonade Soda | S | 114 | 0.0 | 0.0 | 28.5 | 0.2 | 93 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.2 |
| | M | 149 | 0.0 | 0.0 | 37.3 | 0.3 | 122 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.3 |
| | L | 214 | 0.0 | 0.0 | 53.5 | 0.4 | 175 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.4 |

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.

# Nutrition Facts 5/5

Data as of November 4, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
  Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
* The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

| | Product weight | Energy | Protein | Fat | Carbohydrate | Ash | Mineral | | | | | Vitamin | | | | | | | Dietary fiber, total | Salt equivalent |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | A | | | | | | | | |
| | | | | | | | Sodium | Potassium | Calcium | Phosphorus | Iron | Retinol | Beta-caroten equivalent | Retinol activity equivalent | Thiamin | Riboflavin | Niacin | Ascorbic acid | | |
| | (g) | (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (μg) | (μg) | (μg) | (mg) | (mg) | (mg) | (mg) | (g) | (g) |
| Oolong Tea | S | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | M | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | L | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Iced Tea | S | 8 | 0.1 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | M | 10 | 0.1 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | L | 15 | 0.2 | 0.0 | 3.5 | 0.0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Iced Coffee | S | 8 | 0.4 | 0.0 | 1.5 | 0.4 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | M | 11 | 0.6 | 0.0 | 1.9 | 0.6 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| | L | 16 | 0.8 | 0.0 | 2.8 | 0.8 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Hot Coffee | One Size | 7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 0.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Lipton Hot Tea | One Size | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Creamer | 3ml | 7 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 7 | 0 | 0 | 1 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Syrup | 5 | 14 | 0.0 | 0.0 | 3.5 | 0.0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |
| Sugar | 3 | 12 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 |

Copyright (C) KENTUCKY FRIED CHICKEN JAPAN LTD.All Rights Reserved.