

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/8

2026/4/8現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量	食塩 相当量			
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	A			B ₁	B ₂			ナイアシン	C	
												レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量							
												(μg)	(μg)	(μg)							
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)					
オリジナルチキン	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5	
レモン香るパリパリ旨塩チキン	94	253	17.6	15.0	11.9	2.2	635	288	10	165	0.4	29	2	29	0.08	0.09	9.7	2	0.3	1.6	
レッドホットチキン	102	271	20.9	16.7	9.3	2.4	716	273	12	159	0.5	30	239	50	0.15	0.13	6.7	2	0.6	1.8	
まるかじりケンタ	54	134	9.1	7.9	6.9	1.8	605	159	9	139	0.4	20	19	24	0.06	0.29	2.5	2	0.3	1.5	
骨なしケンタッキー	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7	
カーネルクリスピー	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6	
ナゲット 5ピース	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5	
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
ケンタの鶏竜田バーガー	182	473	18.0	27.5	38.8	3.5	1011	316	23	175	1.0	30	10	31	0.15	0.15	4.0	11	1.6	2.5	
ケンタの鶏竜田バーガー 香味ネギソース	197	501	18.3	28.2	43.7	4.1	1222	338	25	182	1.1	30	26	33	0.15	0.16	4.1	11	1.6	3.1	
チキンフィレバーガー	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4	
辛口チキンフィレバーガー	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6	
チーズチキンフィレバーガー	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9	
ダブルチキンフィレバーガー	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2	
和風チキンカツバーガー	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0	
チーズにおぼれるフィレバーガー (クリーミーモッツアレラ)	186	469	26.8	25.6	33.3	4.2	1213	361	95	342	1.0	47	57	54	0.20	0.17	9.2	9	1.7	3.1	
チーズにおぼれるフィレバーガー (濃い濃いチェダー)	186	488	26.7	28.2	31.9	4.1	1219	356	90	333	0.9	44	50	49	0.19	0.16	9.2	3	1.6	3.0	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/8

2026/4/8現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン				食物 繊維 総量	食塩 相当量				
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	A			B ₁			B ₂	ナイアシン	C	
												レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量							
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)		
ペッパーマヨツイスター	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8	
てりやきツイスター	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0	
チーズにおぼれるツイスター	148	410	12.2	26.1	31.8	3.3	936	196	136	244	0.7	22	68	28	0.10	0.07	3.6	2	1.4	2.4	
カーネルランチポテト S	70	191	2.5	9.7	23.6	1.8	423	293	11	76	0.7	0	0	0	0.12	0.03	2.1	0	1.6	1.1	
カーネルランチポテト L	140	382	5.0	19.3	47.2	3.5	846	585	21	152	1.4	0	0	0	0.24	0.06	4.3	0	3.2	2.1	
カーネルランチポテト BOX	315	860	11.3	43.5	106.2	7.9	1903	1317	48	343	3.2	0	0	0	0.54	0.13	9.6	0	7.2	4.7	
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2	
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4	
フライドポテト BOX	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6	
コールスローM	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9	
コールスローS	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6	
ビスケット	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1	
(ハニーメイプル)	10	30	0.0	0.0	7.0	0.0	2	1	0	0	0.0	1	0	1	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.0	
チョコパイ	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3	
ちゅる〜りい (ブルーハワイ)	342	196	0.0	0.0	49.8	0.3	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
ちゅる〜りい (ピンククランベリー)	342	202	0.0	0.0	51.0	0.3	219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン				食物 繊維 総量	食塩 相当量			
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	A			B ₁			B ₂	ナイアシン	C
												レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量						
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	
ペプシコーラ	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ジンジャーエール	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
メロンソーダ	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
なっちゃんすっきりオレンジ	S	90	0.1	0.0	22.4	0.3	95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	118	0.1	0.0	29.4	0.4	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	169	0.2	0.0	42.2	0.6	178	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5
レモネード/レモネードソーダ	S	114	0.0	0.0	28.5	0.2	93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	149	0.0	0.0	37.3	0.3	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	214	0.0	0.0	53.5	0.4	175	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	灰分	ミネラル					ビタミン				食物 繊維 総量	食塩 相当量			
							ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	A			B ₁			B ₂	ナイアシン	C
												レチノール	β-カロテン当量	レチノール活性当量						
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	
サントリーウーロン茶	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
アイスティー	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
アイスコーヒー	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ホットコーヒー	1杯	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
リプトンホットティ	1杯	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
コーヒーフレッシュ	3ml	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
ガムシロップ	5	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
スティックシュガー	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0

Nutrition Facts 5/8

Data as of April 8, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
 Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
 * The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight (g)	Energy (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Ash (g)	Mineral					Vitamin					Dietary fiber, total (g)	Salt equivalent (g)			
							Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Phosphorus (mg)	Iron (mg)	A			Thiamin (mg)	Riboflavin (mg)			Niacin (mg)	Ascorbic acid (mg)	
												Retinol (μg)	Beta- caroten equivalent (μg)	Retinol activity equivalent (μg)							
Original Recipe Chicken	87	218	16.5	12.8	9.1	2.3	585	318	15	193	0.6	44	26	48	0.09	0.48	5.7	4	0.4	1.5	
Salty Chicken With Aroma of Lemon	94	253	17.6	15.0	11.9	2.2	635	288	10	165	0.4	29	2	29	0.08	0.09	9.7	2	0.3	1.6	
Red Hot Chicken	102	271	20.9	16.7	9.3	2.4	716	273	12	159	0.5	30	239	50	0.15	0.13	6.7	2	0.6	1.8	
Marukajiri Kenta	54	134	9.1	7.9	6.9	1.8	605	159	9	139	0.4	20	19	24	0.06	0.29	2.5	2	0.3	1.5	
Boneless Chicken	83	191	20.3	8.5	8.3	2.3	665	277	12	164	0.4	14	4	14	0.11	0.10	8.5	2	0.3	1.7	
Crispy Strip	42	119	6.8	6.6	8.2	1.1	229	99	73	75	0.1	2	3	2	0.04	0.03	3.0	1	0.3	0.6	
Nuggets 5pc	94	222	13.3	13.4	11.8	2.1	589	211	8	125	0.2	15	21	17	0.11	0.11	6.6	2	0.3	1.5	
(Tomato Ketchup (sachet))	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
Chicken Tatsuta Burger	182	473	18.0	27.5	38.8	3.5	1011	316	23	175	1.0	30	10	31	0.15	0.15	4.0	11	1.6	2.5	
Chicken Tatsuta with Aromatic Green Onion	197	501	18.3	28.2	43.7	4.1	1222	338	25	182	1.1	30	26	33	0.15	0.16	4.1	11	1.6	3.1	
Chicken Fillet Burger	161	398	24.3	19.7	31.1	3.3	969	365	23	208	0.9	15	54	20	0.19	0.13	9.2	3	1.7	2.4	
Spicy Chicken Fillet Burger	161	384	24.4	17.8	31.9	3.5	1027	376	24	209	0.9	15	74	21	0.20	0.13	9.3	3	1.8	2.6	
Cheese Chicken Fillet Burger	178	468	26.8	25.8	32.1	4.0	1179	374	97	258	0.9	52	86	59	0.20	0.18	9.2	3	1.7	2.9	
Double Chicken Fillet Burger	248	615	44.6	30.7	40.0	5.8	1684	643	35	372	1.3	29	58	34	0.31	0.24	17.7	6	2.0	4.2	
Wa-fu Chicken Cutlet Burger	165	426	16.0	22.3	40.5	2.7	773	287	26	163	0.8	7	11	8	0.13	0.09	6.1	10	2.1	2.0	
Fillet Burger Drowning in Cheese (Creamy Mozzarella)	186	469	26.8	25.6	33.3	4.2	1213	361	95	342	1.0	47	57	54	0.20	0.17	9.2	9	1.7	3.1	
Fillet Burger Drowning in Cheese (Rich Cheddar)	186	488	26.7	28.2	31.9	4.1	1219	356	90	333	0.9	44	50	49	0.19	0.16	9.2	3	1.6	3.0	

Nutrition Facts 6/8

Data as of April 8, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
 Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
 * The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight (g)	Energy (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Ash (g)	Mineral					Vitamin					Dietary fiber, total (g)	Salt equivalent (g)			
							Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Phosphorus (mg)	Iron (mg)	A			Thiamin (mg)	Riboflavin (mg)			Niacin (mg)	Ascorbic acid (mg)	
												Retinol (μ g)	Beta- caroten equivalent (μ g)	Retinol activity equivalent (μ g)							
Papper Mayo Twister	143	301	11.3	14.5	31.7	2.9	724	250	106	175	0.7	3	168	17	0.15	0.13	3.3	7	3.3	1.8	
Teriyaki Twister	143	360	11.6	18.8	35.0	3.0	804	204	108	176	0.7	5	76	12	0.14	0.13	3.1	3	3.2	2.0	
Cheese Twister (Rich Cheddar)	148	410	12.2	26.1	31.8	3.3	936	196	136	244	0.7	22	68	28	0.10	0.07	3.6	2	1.4	2.4	
Colonel Crunch Fries S	70	191	2.5	9.7	23.6	1.8	423	293	11	76	0.7	0	0	0	0.12	0.03	2.1	0	1.6	1.1	
Colonel Crunch Fries L	140	382	5.0	19.3	47.2	3.5	846	585	21	152	1.4	0	0	0	0.24	0.06	4.3	0	3.2	2.1	
Colonel Crunch Fries BOX	315	860	11.3	43.5	106.2	7.9	1903	1317	48	343	3.2	0	0	0	0.54	0.13	9.6	0	7.2	4.7	
French Fries S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2	
French Fries L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4	
French Fries B o x	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6	
Cole Slaw M	130	137	1.6	10.2	10.3	1.4	366	206	44	34	0.4	6	445	43	0.04	0.04	0.2	39	1.9	0.9	
Cole Slaw S	80	85	1.0	6.3	6.3	0.9	225	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.2	0.6	
Biscuit	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1	
(Honey Maple)	56	211	3.2	12.5	21.3	1.7	416	6	1	6	0.1	3	1	3	0.02	0.02	0.2	0	0.1	1.1	
Choco Pie	53	270	3.1	15.8	29.0	0.8	114	194	17	54	2.7	2	12	3	0.04	0.02	0.3	0	1.5	0.3	
CHURULY (Blue Hawaii)	342	196	0.0	0.0	49.8	0.3	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
CHURULY (Pink Cranberry)	342	202	0.0	0.0	51.0	0.3	219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6

Nutrition Facts 7/8

Data as of April 8, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
 Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
 * The value is indicated as "0" for trace amounts and "-" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin					Dietary fiber, total	Salt equivalent		
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin			Niacin	Ascorbic acid
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	
Pepsi Cola	S	100	0.1	0.0	25.0	0.1	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	132	0.1	0.0	32.7	0.1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	189	0.2	0.0	47.0	0.2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Ginger Ale	S	86	0.0	0.0	21.4	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	112	0.0	0.0	28.1	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	161	0.0	0.0	40.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Melon Soda	S	101	0.0	0.0	25.3	0.0	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	133	0.0	0.0	33.2	0.0	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	190	0.0	0.0	47.7	0.0	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Natchan!Sukkiri Orange	S	90	0.1	0.0	22.4	0.3	95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	118	0.1	0.0	29.4	0.4	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	169	0.2	0.0	42.2	0.6	178	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5
Lemonade/Lemonade Soda	S	114	0.0	0.0	28.5	0.2	93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
	M	149	0.0	0.0	37.3	0.3	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
	L	214	0.0	0.0	53.5	0.4	175	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4

Nutrition Facts 8/8

Data as of April 8, 2026.

* The table of nutrition facts shows standard values based on product formulations.
 Note that values of actual products may vary slightly since many of our products are manually prepared.
 * The value is indicated as "0" for trace amounts and "--" if the data is not available.

	Product weight	Energy	Protein	Fat	Carbohydrate	Ash	Mineral					Vitamin					Dietary fiber, total	Salt equivalent		
							Sodium	Potassium	Calcium	Phosphorus	Iron	A			Thiamin	Riboflavin			Niacin	Ascorbic acid
												Retinol	Beta-caroten equivalent	Retinol activity equivalent						
(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)	
Oolong Tea	S	0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Tea	S	8	0.1	0.0	1.9	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	10	0.1	0.0	2.4	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	15	0.2	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Iced Coffee	S	8	0.4	0.0	1.5	0.4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	M	11	0.6	0.0	1.9	0.6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
	L	16	0.8	0.0	2.8	0.8	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Hot Coffee	One Size	7	0.4	0.0	1.3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Lipton Hot Tea	One Size	0	0.0	0.0	0.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Creamer	3ml	7	0.1	0.7	0.1	0.0	7	0	0	1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Syrup	5	14	0.0	0.0	3.5	0.0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0
Sugar	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0