

AKUUTTIOSASTON, KUNTOUTUSOSASTON JA OTSONLINNAN KUNTOUTUSKESKUKSEN PÄIVITETYT OHJEET VIERAILUISTA JA KOTILOMISTA

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi ja hidastamiseksi, sekä riskiryhmien suojelemiseksi käyttöön otettujen rajoitustoimenpiteiden ja mm. väestön parantuneen käsi- ja yskimishygienian ansiosta koronaviruksen leviäminen on hidastunut ja riskiryhmiin kuuluvia on voitu suojata. Epidemian hidastuttua valtioneuvosto on purkanut rajoituksia liittyen vierailuihin hoitolaitoksissa ja sairaaloissa. Vierailut sairaaloiden ja terveyskeskusten osastoille on sallittu 17.6.2020 alkaen edellyttäen kuitenkin pidättyvää linjaa ja alueellista harkintaa.

Vierailut läheisen luona osastoilla ovat sallittuja varotoimia noudattaen. Asiakkaan tulee itse ilmaista mahdollisuuksien mukaan oma tahtonsa asiaan, kenet hän haluaa tavata ja haluaako hän ottaa riskin altistumisesta. Tapaamiseen voi liittyä tartuntariski, vaikka vierailut järjestetään mahdollisimman turvallisiksi. Vierailumahdollisuudet suunnitellaan aina yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa.

Kriittisesti sairaiden ja saattohoidossa olevien potilaiden läheisille järjestetään edelleen mahdollisuus tavata läheistään turvallisissa järjestelyissä. Saattohoitopotilaan luona vieraillessa vierailijan **ei tarvitse** käyttää suu- ja nenäsuojainta.

Potilaat voivat harkitusti käydä osastolta myös kotilomilla. Kotilomilta palatessa ei tarvitse olla karanteenissa, elleivät tartuntatautiviranomaiset ole tehneet virallisia päätöksiä karanteeniin asettamisesta. Kotilomilla tulee noudattaa samoja varotoimia, kuin osastoilla vieraillessa. Lisäksi vierailujen aikana suositellaan huolehtimaan kodin riittävästä puhtaanapidosta ja pintojen puhdistamisesta.

Ohjeita turvalliseen vierailuun:

- Ennen vierailua tulee olla puhelimitse yhteydessä osastolle. Kaikki vierailut suunnitellaan yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa.
- Potilaan luona voi käydä vieraita kerran päivässä n. 30 minuutin ajan, korkeintaan 1-2 vierasta kerrallaan.
- Vierailijoita voi olla yksikön tiloissa vain rajallinen määrä, että hoitohenkilökunta ehtii ohjeistamaan vierailuihin osallistujat vierailujen aikana noudatettavista varotoimista.
- Useamman potilaan huoneessa voi olla vierailulla vain yhden potilaan vieraat kerrallaan.
- Vierailijalla tai potilaalla ei saa olla koronavirukseen sopivia oireita, ei edes lieviä hengitystieoireita (esim. nuha).
- Vierailijan tai potilaan ei tule olla määrättyä karanteeniin tai eristykseen.
- Vierailija ei ole ollut kahden viikon sisällä ulkomailla.
- Jos potilaan kunto sallii ja terveysasemalla on mahdollisuus järjestää, **suositellaan** vieraiden tapaamista ulkona tai osaston ulkopuolelle järjestetyssä vierailutilassa.
 - Ulkona käytössä liikuteltava pleksi, joka on asetettu esim. terassipöydälle läheisen ja asiakkaan/potilaan väliin.
- Pidetään huoli 2 metrin turvavälistä potilaaseen, vierailijaan ja henkilökuntaan.
- Huolehditaan hyvästä hygieniasta ennen ja jälkeen tapaamisen, sekä tapaamisen aikana.
 - Vierailija käyttää käsihuuhdetta terveysasemalle, osastolle ja potilashuoneeseen tullessa, sekä sieltä poistuessa.



- Ei kasvojen alueen koskettelua.
- Ei halailua tai koskettamista.
- Vierailijan tulee käyttää suu- ja nenäsuojainta vieraillessaan syöpähoidossa olevan tai elinsiirron saaneen potilaan luona.
 - Suu- ja nenäsuojain annetaan hoitoyksiköstä ja hoitohenkilökunta opastaa sen käytössä.
- Tartuntariskin vuoksi vierailijan tuomat lahjat tms. säilytetään vuorokauden ajan osaston varastossa. Tavoitteena on, että mahdollinen koronavirus ei tarttuisi tavaroiden välityksellä.

Vierailujen ollessa sallittuja pyrimme kuitenkin edelleen välttämään tarpeetonta liikkumista ja oleskelua terveysasemien tiloissa. Suosittelemme edelleen yhteydenpitoa potilaan ja hänen läheistensä välillä myös puhelimitse ja videopuheluin.

Alavudella 26.6.2020

Erkki Kesti, hallintoylilääkäri
Kuusioikuntien sosiaali- ja terveyskuntayhtymä

Karoliina Liski, johtava lääkäri
Kuusiolinna Terveys Oy