

## Yhteystiedot

Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väätäinen  
044 726 0452, [anne-mari.vaatainen@pihlajalinna.fi](mailto:anne-mari.vaatainen@pihlajalinna.fi)

Palveluvastaava Riitta Rajalahti  
040 182 5908, [riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi](mailto:riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi)

### **Kuusiolinna Terveys Oy**

Kuntoutuskeskus Otsonlinna  
Sairaalantie 6, 63700 Ähtäri  
käyntiosoite Koulutie 12 C

[www.kuusiolinna.fi](http://www.kuusiolinna.fi)



**Kuusiolinna Terveys**  
Pihlajalinna



## Ikäntyneiden monisairaiden kuntoutuskurssi

IKKU-kurssi



**Kuusiolinna Terveys**  
Pihlajalinna

**Kuntoutuskeskus Otsonlinna toteuttaa Kelan kustantamaa**

### **ikäntyneiden monisairaiden ryhmämuotoista kuntoutusta.**

Kohderymänä ovat kotona tai palvelutalossa asuvat yli 68 -vuotiaat monisairaavat aikuiset, jotka ovat poissa työelämästä.

### **Hakeminen**

Keskustele lääkärisi kanssa kuntoutustarpeestasi. Lääkäri kirjoittaa B-lausunnon, joka liitetään kuntoutushakemukseen. Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132 ja toimita se liitteineen Kelaan.

Lisätietoa kuntoutukseen hakemisesta löydät osoitteesta:

[www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit-nain-haet](http://www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit-nain-haet)

Lisätietoa myös sivuiltamme [www.kuusiolinna.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus](http://www.kuusiolinna.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus)

### **Palvelukuvaus**

Kuntoutus toteutetaan kahdessa 5 vuorokauden mittaisessa jaksossa noin kymmenen kuukauden aikana.

Kurssi alkaa ennakkoyhteydenotolla ennen ensimmäisen kuntoutusjakson alkua.

Lisäksi kurssiin sisältyy kotikäynti jaksojen välissä sekä yksilöllisen tarpeen mukaan 2–4 seurantayhteydenottoa jaksojen välillä ja niiden jälkeen. Kurssille voi osallistua kerrallaan 10 kuntoutujaa.

Jaksoon sisältyy yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia, ohjattuja ryhmäkeskusteluja, pienryhmätyöskentelyä sekä toiminnallista harjoittelua yksilön ja ryhmän tavoitteet huomioon ottaen.

### **Henkilökunta**

Kuntoutus on moniammatillista yhteistyötä ja työryhmään kuuluvat muun muassa

- Erikoislääkäri
- Sairaanhoidtaja
- Fysioterapeutti
- Toimintaterapeutti
- Psykologi
- Geronomi
- Sosionomi

### **Kuntoutuskeskus Otsonlinnan kodikkaat tilat ja ajanmukaiset laitteet**

Käytössämme on vastikään uudistetut tilat sekä yksilö- että ryhmämuotoiseen kuntoutukseen sisältäen allas- ja saunaosaston sekä älykuntosalin

