Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna

TULES -KURSSI

KUNTOUTUSKESKUS OTSONLINNASSA

Kurssit ovat tarkoitettu työelämässä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville ja opiskelijoille sekä työelämästä poissaoleville, joilla on selän, niskan, hartian, yläraajan tai alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairaus. Oireilu on jatkunut yli 3 kuukautta, ja se aiheuttaa työ- ja toimintakyvyn heikkenemistä arjessa, opiskeluissa tai työssä. Kuntoutuja hyötyy moniammatillisesta aktivoivasta kuntoutuksesta ja hän on motivoitunut elämäntapamuutokseen sekä oman työ-, opiskelu- tai toimintakyvyn parantamiseen.

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työ- tai opiskelukyvyn turvaaminen tai parantaminen sekä kuntoutujan osallisuuden ja aktiivisuuden lisääminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen toiminnoissa.

Tervetuloa kuntoutukseen pieneen kodikkaaseen yksikköön, jossa palvelu on joustavaa ja yksilöllistä!

HAKEMINEN

Keskustele lääkärisi kanssa kuntoutustarpeestasi. Lääkäri kirjoittaa B-lausunnon, joka liitetään kuntoutushakemukseen. Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132 ja toimita se liitteineen Kelaan.

Lisätietoa myös sivuiltamme: www.kuusiolinna.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus

TOTEUTUS

Kurssi kestää 13 vuorokautta, joka jatketaan kolmeen jaksoon (5+5+3 vrk). Kurssiin sisältyy ennakkoyhteydenotto ennen ensimmäisen jakson alkua sekä yhteydenotot kuntoutusjaksojen välillä ja jälkeen. Jakson ohjelma sisältää ryhmämuotoista toimintaa sekä ammattilaisten haastatteluja, tutkimuksia sekä keskusteluja. Välitehtävien avulla kuntoutumista tuetaan jatkumaan kuntoutujan omassa arjessa. Kurssille voi osallistua 10 kuntoutujaa.

Kuntoutuskeskus Otsonlinna, Sairaalantie 6, **käyntiosoite Koulutie 12 C**, 63700 Ähtäri

Lisätietoja:
Palveluvastaava Riitta Rajalahti, p. 040 182 5908
Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väätäinen, p. 044 726 0452