



OMAISHOITAJIEN PARIKURSSI

KUNTOUTUSKESKUS OTSONLINNASSA

Kurssi on tarkoitettu läheistään päivittäin hoitavalle tai avustavalle omaishoitajalle, joka on työelämässä, opiskelemassa tai eläkkeellä. Kuntoutukseen osallistuvalla asiakkaalla on omaishoitajuudesta aiheutuvan kuormituksen vuoksi arjen toiminnoista suoriutumisen tai osallisuus alentunut tai vaarassa alentua. Hänellä on uupumusoireita tai uupumusta, jotka uhkaavat omaishoitajana jatkamista. Omaishoitaja osallistuu parikurssille yhdessä aikuisen omaishoidettavan kanssa.

Läheisen tulee suoriutua ilman jatkuvaa avustamista kuntoutuksen aikana. Asiakas voi osallistua omaishoitajien kurssille toistuvasti, jos hänen elämäntilanteensa vaatii tukea omaishoitajuuden jatkuessa. Kunnan kanssa laadittua omaishoitajasopimusta ei edellytetä.

Tervetuloa kuntoutukseen pieneen kodikkaaseen yksikköön, jossa palvelu on joustavaa ja yksilöllistä!

HAKEMINEN

Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132 ja toimita se Kelaan. Lääkärin lausuntoa tai muuta lääketieteellistä selvitystä ei tarvita hakemuksen liitteeksi. Hakemukseen tulee kirjata mahdollisemman konkreettisesti kuntoutuksen tarve ja tavoite. Tarvittaessa Kelasta otetaan hakijaan yhteyttä lisätietojen saamista varten.

Lisätietoa myös sivuiltamme: www.kuusiolinnin.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus

TOTEUTUS

Kuntoutus toteutetaan kolmessa 5 vuorokauden mittaisessa jaksossa noin kymmenen kuukauden aikana. Kurssi alkaa ennakkoyhteydenotolla ennen ensimmäisen kuntoutusjakson alkua ja päättyy seurantayhteydenottoon noin kuukauden kuluttua viimeisen kuntoutusjakson päättymisestä. Jaksoon sisältyy yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia, ohjattuja ryhmäkeskusteluja sekä toiminnallista harjoittelua yksilön ja ryhmän tavoitteet huomioon ottaen. Omaishoitajien ja läheisten yhteistä kuntoutusohjelmaa on keskimäärin yksi tunti päivässä.

Kuntoutuskeskus Otsonlinna, Sairaalantie 6 (käyntios. Koulutie 12 C), 63700 Ähtäri

Lisätietoja:

Palveluvastaava Riitta Rajalahti, p. 040 182 5908

Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väättäinen, p. 044 726 0452