

Yhteystiedot

Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väätäinen
044 726 0452, anne-mari.vaatainen@pihlajalinna.fi

Palveluvastaava Riitta Rajalahti
040 182 5908, riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi

Kuusiolinna Terveys Oy

Kuntoutuskeskus Otsonlinna
Sairaalantie 6, 63700 Ähtäri
käyntiosoite Koulutie 12 C

www.kuusiolinna.fi



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna



**Tuki- ja liikuntaelinsairaiden
kuntoutuskurssi
TULES-kurssi**



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna

Kuntoutuskeskus Otsonlinna toteuttaa Kelan kustantamaa

tuki- ja liikuntaelinsairaiden ryhmämuotoista kuntoutusta.

Kurssi on tarkoitettu aikuisille työelämässä oleville, sinne palaaville tai kuntoutustuella tai opiskelemissa oleville kuntoutujille, joilla on tuki- ja liikuntaelinsairauksia ja joiden selviytymistä ja osallistumista arjen toimintoihin voidaan tukea kuntoutuksen keinoin.

Hakeminen

Keskustele lääkärisi kanssa kuntoutustarpeestasi. Lääkäri kirjoittaa B-lausunnon, joka liitetään kuntoutushakemukseen. Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132 ja toimita se liitteineen Kelaan.

Lisätietoa kuntoutukseen hakemisesta löydät osoitteesta:

www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit-nain-haet

Lisätietoa myös sivuiltamme www.kuusiolinna.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus

Palvelukuvaus

Kurssi kestää 15 vuorokautta, joka jaetaan kolmeen 5 vuorokauden jaksoon.

Kurssiin sisältyy ennakkoyhteydenotto ennen ensimmäisen jakson alkua sekä yksilöllisen tarpeen mukaan 2-4 seurantayhteydenottoa kuntoutusjaksojen välillä ja niiden jälkeen.

Kuntoutukseen sisältyy ryhmämuotoista toimintaa, liikuntaa sekä ammattilaisten haastatteluja, tutkimuksia ja keskusteluja.

Välitehtävien avulla tuetaan kuntoutumisen jatkumista kuntoutujan omassa arjessa.

Kurssille voi osallistua kerrallaan 10 kuntoutujaa.

Henkilökunta

Kuntoutus on moniammatillista yhteistyötä. Kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan työryhmään kuuluvat:

- Erikoislääkäri
- Fysioterapeutti
- Sairaanhoidtaja
- Psykologi
- Ravitsemusterapeutti
- Sosionomi
- Liikunnanohjaaja

Kuntoutuskeskus Otsonlinnan kodikkaat tilat ja ajanmukaiset laitteet

Käytössämme on vastikään uudistetut tilat sekä yksilö- että ryhmämuotoiseen kuntoutukseen sisältäen allas- ja saunaosaston sekä älykuntosalin.

