

SYKSYN 2020 OHJEET VIERAILUISTA, KOTILOMISTA, VUOROHOITOJAKSOISTA JA PIENIMUOTOISISTA JUHLISTA YKSIKÖSSÄ

Koronaepidemian leviämistä on pystytty hidastamaan ja riskiryhmiin kuuluvia suojelemaan tartunnalta käyttöön otettujen rajoitustoimenpiteiden ansiosta. Käsi- ja yskimishygienian toteuttaminen sekä turvavälien pitäminen koko väestön keskuudessa ovat olennaisia asioita epidemian torjunnassa. Valtioneuvoston suosittelema asiakastiloihin pääsyn rajoittaminen pääasiassa ainoastaan yksikön henkilökuntaan, on myös edelleen epidemian torjunnan kannalta merkittävä voimassa oleva toimenpide epidemian leviämisen torjunnassa!

Vierailuja suunniteltaessa asukkaan tulee itse ilmaista mahdollisuuksiensa mukaan oma tahtonsa asiaan, kenet hän haluaa tavata ja haluaako hän ottaa riskin altistumisesta. Tapaamiseen voi liittyä tartuntariski, vaikka vierailut järjestetään mahdollisimman turvallisiksi. Vierailijan täytyy olla aina ehdottoman terve, kun vierailukäyntiä yksikköön haetaan!

ASUKKAAN JA VIERAAN NIIN HALUTESSA VOIDAAN ULKONA KYLMENEVÄSSÄKIN SÄÄSSÄ TAVATA EDELLEEN

- riittävä vaatetus asukkaalle
- vierailija huolehtii käsihygieniastaan ja pukeutuu suu-nenäsuojaan (suojarahansikkaita ei tarvita)
- asukas ei tarvitse suu-nenäsuojaa. Tapaaminen tapahtuu pleksin tms. suojassa pärskeiltä

VIERAILUT SAATTOHOITOVAIHEESSA OLEVAN ASUKKAAN HUONEESSA

- Kriittisesti sairaiden ja saattohoidossa olevien asukkaiden läheisille järjestetään mahdollisuus tavata läheistään turvallisin järjestelyin. Vierailijan ei tarvitse käyttää suu-nenäsuojainta ollessaan saattohoidossa olevan läheisensä luona vierailulla. Vierailija voi tässä tilanteessa viipyä omaisensa huoneessa.

VIERAILUT YKSIKÖN SISÄTILOISSA, KUN PÄIVÄT JA ILLAT VIILENEVÄT

- Mikäli kotilomaa tai ulkona tapaamista ei voida järjestää, pyritään kohtaamiselle luomaan turvalliset olosuhteet yksikön sisätiloissa.
- Tapaamistilan tulisi olla mahdollisimman erillään yksikön muista tiloista ja tilaan olisi suotavaa olla suora uloskäynti. Vierailun ajaksi asukas sijoitetaan sisälläkin pleksin taakse suojaan. Muut suojautumiset ja varotoimet toteutetaan samoin kuin ulkovierailuissa.

PIENIMUOTOISTEN, MERKITTÄVIEN JUHLIEN JÄRJESTÄMINEN YKSIKÖSSÄ

- Asukkaiden tärkeitä juhlahetkiä voidaan jatkossa järjestää yksikössä. Tällaisen, enintään kymmenestä henkilöstä koostuvan, ryhmän kokoontumistilan täytyy olla tilava, jotta turvavälit voidaan säilyttää. Tilaisuuksiin soveltuvia tiloja ovat ruokasali, päiväsal, aula tms. Juhlinta-aika pyritään rajoittamaan tuntiin.
- Pienimuotoisiakaan juhlia ei voida yksikössä järjestää mikäli siihen sopivia tiloja ei ole.
- Juhlan sankari sijoitetaan pleksin taakse. Vieraiden ei tarvitse käyttää suu-nenäsuojia, kunhan turvavälit säilyvät. Kakkutarjoilun yhteydessä turvaväleistä on muistutettava vierailijoita tai henkilökunnan on laitettava kakkupalat valmiiksi jokaisen vierailijan lautaselle. Suunnitelma tarjoilusta ja sen toteuttamisesta on hyvä laatia ennakolta. Myös halailusta pidättäytyminen juhlatilanteesta huolimatta on voimassa!

SEURAKUNNAN JÄRJESTÄMÄT HARTAUDET SEKÄ SIIHEN VERRATTAVISSA OLEVAT TILAISUUDET

- Seurakunnan hartaudet voidaan järjestää yksikössä tilavassa kokoustilassa/aulassa/ruokalassa. Yksikössä vierailevat ulkopuoliset henkilöt, pappi ja kanttori, voivat käyttää pitkää leuan yli ylettyvää visiiriä hartaustilaisuutta pitäessään. Myös yksikön asukkaiden ja henkilökunnan turvaväleistä pidetään tarkoin kiinni, koska virsiä veisatessa on riski mahdolliseen tartuntaan tietenkin olemassa.
- Ehtoollista voidaan jakaa huoneeseen eikä suu-nenäsuojaa edellytetä seurakunnan toimijoilta, mikäli kyseessä on saattohoitovaiheen asukas.

KOTILOMAT YMPÄRIVUOROKAUTISISTA ASUMISPALVELUYKSIKÖISTÄ

- Asukkaan ei tarvitse olla karanteenissa kotoa palattuaan, mikäli häntä ei ole tartuntatautilakiin vedoten siihen määrätty.
- Mikäli asukas sairastuu tai saa hengitystieinfektioon viittaavia oireita kotilomansa aikana; tulee omaisen niistä ilmoittaa hoitoyksikköön ennen sinne takaisin palaamista. Jatkotilanne suunnitellaan tapaus kerrallaan!

UUDET ASUKKAAT JA VUOROHITOLAISET

- Uusia asukkaita ei myöskään veloiteta pysymään karanteeninomaisissa olosuhteissa yksikköön muuttaessa. Karanteeniin asettaminen edellyttää aina virallista päätöstä tartuntatautiviranomaiselta. Yksikköön saapuvilta uusilta asukkailta otetaan COVID-19 näytteet tartuntatautilääkärin erillisten ohjeistusten mukaisesti jo ennen yksikköön saapumista.
- Näytevastaus täytyy olla tiedossa ennen asukkaan siirtoa yksikköön.
- Vuorohoitoon tulevat asukkaat hoidetaan voimassa olevien ohjeistusten mukaisesti. Vuorohoitoon voi saapua vain terveenä; lievätkin oireet estävät jakson toteutumisen.

YLEISOHJEITA TURVALLISEN TAPAAMISEN JÄRJESTÄMISEKSI YMPÄRIVUOROKAUTISESSA HOIDOSSA

- Tapaamisaika rajoitetaan noin puoleen tuntiin tai siitä sovitaan erikseen
- Vierailijoita tapaamiseen otetaan mukaan 1-2 henkilöä (juhlat sitten erikseen)
- Vierailut sovitaan etukäteen ja sovitetään yksikön aikataulun mukaan, jotta ne pystytään hallitsemaan ja toteuttamaan turvallisesti
- Yksikön tulee kuitenkin pyrkiä järjestämään aika tapaamiselle 3-4 päivän kuluessa
- Vierailijan ja asukkaan tulee olla terveitä tapaamisen aikana
- Vierailijan tai asukkaan ei tule olla määrättynä karanteeniin tai eristykseen
- Vierailupaikka harkitaan yhdessä tilanteen, sään ja muiden olosuhteiden pohjalta
- Vierailijaa tiedotetaan tapaamiseen liittyvistä ohjeistuksista ja tarvittaessa huomautetaan, mikäli ohjeistuksen mukaisesta käyttäytymisestä on poikettu. Vierailijan velvollisuutena on noudattaa ohjeistuksia ilman henkilökunnan jatkuvaa valvontaa

- Harkiten voidaan vierailut järjestää myös asukkaan huoneessa
 - Tällöin vierailija saatetaan hoitohenkilökunnan toimesta ulko-ovelta suoraan asukkaan huoneeseen
 - Tarvittaessa vierailija saa hoitajan paikalle asukkaan huoneeseen puhelimitse tai asukkaan hälytysnappia painamalla

- Pidetään huoli 2 metrin turvaväleistä

- Huolehditaan hyvästä hygieniasta ennen ja jälkeen tapaamisen sekä tapaamisen aikana
 - Käsien desinfiointi/peseminen ennen tapaamista
 - Ei kasvojen alueen koskettelua
 - Ei halailua tai koskettamista
 - Läheisellä on tapaamisen ajan kirurginen suu-nenäsuojus, käyttö opastetaan hoitohenkilökunnan toimesta
 - Suu- ja nenäsuojus annetaan asumispalveluyksiköstä
 - Suu-nenäsuojan käyttö suojaa sekä vierailijaa itseään että asukasta tartunnoilta!

- Sekä ulko- että sisätilassa käytetään mahdollisuuksien mukaan liikuteltavaa pleksiä asiakkaiden suojaamiseksi
- Tartuntariskin vuoksi kukat, lahjat ja asukkaalle tuodut tavarat säilytetään vuorokauden ajan asumispalveluyksikön varastossa tai niille suoritetaan mahdollisuuksien mukaan pintapuhdistus. Riski tavaroiden kautta tapahtuvasta altistumisesta on pieni
- Puhelimitse tai videopuheluin tapahtuvaa yhteydenpitoa asukkaiden ja läheisten välillä suositellaan edelleen!
- Yksikön vastuuhenkilö vastaa yksikkönsä vierailukäytäntöjen turvallisesta toteuttamisesta! Yksiköiden rakenteet ja tilaratkaisut poikkeavat toisistaan, joten myös vierailujen toteuttamisen käytännön ratkaisut ovat joiltakin osin toisistaan poikkeavia.