

## Yhteystiedot

Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väätäinen  
044 726 0452, [anne-mari.vaatainen@pihlajalinna.fi](mailto:anne-mari.vaatainen@pihlajalinna.fi)

Palveluvastaava Riitta Rajalahti  
040 182 5908, [riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi](mailto:riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi)

### **Kuusiolinna Terveys Oy**

Kuntoutuskeskus Otsonlinna  
Sairaalantie 6, 63700 Ähtäri  
käyntiosoite Koulutie 12 C

[www.kuusiolinna.fi](http://www.kuusiolinna.fi)



**Kelan vaativa lääkinnällinen kuntoutus**  
**Aikuisen neurologinen yksilökuntoutus**

**Kuntoutuskeskus Otsonlinna toteuttaa Kelan kustantamaa  
vaativaa moniammatillista yksilökuntoutusta aikuisille  
alle 65-vuotiaille neurologisille asiakkaille.**

Kuntoutukseen voi hakea neurologista sairautta sairastava henkilö, jonka sairauteen tai vammaan liittyvät rajoitteet aiheuttavat huomattavia vaikeuksia arjen toiminnoista suoriutumiseen ja osallistumiseen.

Kuntoutusjakson pituus perustuu kuntoutussuunnitelmaan ja se voidaan toteuttaa joko yhdessä tai useammassa jaksossa. Myös omainen voi osallistua kuntoutukseen kuntoutuspäätöksen mukaisesti.

### **Hakeminen**

Kuntoutusta varten tarvitaan kuntoutussuunnitelma, jonka kirjoittaa hoitava lääkäri julkisessa terveydenhuollossa.

Lisätietoa kuntoutukseen hakeutumisesta löytyy osoitteesta:  
**[www.kela.fi/vaativa-laakinnallinen-kuntoutus-nain-haet](http://www.kela.fi/vaativa-laakinnallinen-kuntoutus-nain-haet)**

Matkakorvauksia ja kuntoutusrahaa voi hakea Kelalta. Lisätietoa löytyy osoitteesta: **[www.kela.fi/kuntoutusraha](http://www.kela.fi/kuntoutusraha)**

Lisätietoa myös sivuiltamme  
**[www.kuusiolinna.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus](http://www.kuusiolinna.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus)**

### **Kuntoutusjakson toteutus**

- Kuntoutuksen tavoitteet ja jakson ohjelma laaditaan yksilöllisesti kuntoutujan tarpeiden mukaisesti.
- Jakso sisältää yksilöllisten terapioiden lisäksi myös ryhmätoimintaa, kuten liikunta-, peli- ja kuntosaliryhmiä sekä luentoja ja ryhmäkeskusteluja.
- Jakson aikana kuntoutuja saa moniammatillisen arvion tilanteestaan sekä tietoa ja tukea sairauden kanssa elämiseen.
- Vapaa-ajalla on mahdollisuus mm. vierailla Ähtäri Zoossa tapaamassa pandapariskuntaa ja muita eläinpuiston asukkaita.

### **Henkilökunta**

Kuntoutus on moniammatillista yhteistyötä. Kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan työryhmään kuuluvat:

- neurologi
- sairaanhoitaja
- fysioterapeutti
- sosionomi
- toimintaterapeutti
- psykologi
- puheterapeutti
- neuropsykologi
- sekä tarvittaessa erityistyöntekijöinä ravitsemus-, seksuaali- ja uroterapeutti

### **Tilat ja laitteet**

- terapiatilat
- älykuntosali ajanmukaisine laitteineen
- terapia-allas
- painokevennetyn kävelyharjoittelun laitteisto
- dynaamisen tasapainoharjoittelun mahdollistava seisomateline
- reaktio- ja koordinaatioalusta

