

YMPÄRIVUOROKAUTISEN HOIDON YKSIKÖIDEN PÄIVITETYT OHJEET VIERAILUISTA, KOTILOMISTA JA VUOROHITOJAKSOISTA

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi ja hidastamiseksi, sekä riskiryhmien suojelemiseksi käyttöön otettujen rajoitustoimenpiteiden ja mm. väestön parantuneen käsi- ja yskimishygienian ansiosta koronaviruksen leviäminen on hidastunut ja riskiryhmiin kuuluvia on voitu suojata. Epidemian hidastuttua valtioneuvosto on purkanut asettamia rajoituksiaan kesäkuun aikana.

Vierailut ympärivuorokautisen hoidon yksiköissä

Ympäri vuorokautisen hoidon yksiköissä on ollut mahdollisuus tavata läheisiään ulkotiloissa varotoimet huomioiden. Epidemian leviämistä riskiryhmien asumispalveluyksiköissä pidetään edelleen merkittävänä riskinä. Valtioneuvosto suosittelee edelleen, että toimintayksiköiden asiakastiloissa pääsy rajataan pääsääntöisesti yksikön henkilökuntaan. Mikäli vierailua ei voida järjestää ulkotiloissa, voidaan vierailu sallia varotoimet huomioiden myös asukkaan huoneessa. Kaikki vierailut tulee suunnitella yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa.

Asukkaan tulee itse ilmaista mahdollisuuksien mukaan oma tahtonsa asiaan, kenet hän haluaa tavata ja haluaako hän ottaa riskin altistumisesta. Tapaamiseen voi liittyä tartuntariski, vaikka vierailut järjestetään mahdollisimman turvallisiksi.

Kriittisesti sairaiden ja saattohoidossa olevien asiakkaiden läheisille järjestetään edelleen mahdollisuus tavata läheistään turvallisissa järjestelyissä. Vierailijoiden **ei tarvitse** käyttää suu- ja nenäsuojainta ollessaan saattohoidossa olevan läheisensä luona vierailulla.

Kotilomat ympärivuorokautisista asumispalveluyksiköistä

Asukas voi käydä kotilomilla. Kotilomilla suositellaan noudattamaan samoja varotoimia, kuin yksiköissä vierailujen aikana, sekä huolehtimaan kodin riittävästä puhtaana pitämisestä ja pintojen puhdistamisesta vierailujen aikana. Asukkaan ei tarvitse olla karanteenissa kotoa palattuaan, mikäli häntä ei ole tartuntatautilakiin vedoten siihen määrätty.

Uusia asukkaita ei myöskään velvoiteta pysymään karanteenin omaisissa olosuhteissa yksikköön muuttaessa. Karanteeniin asettaminen edellyttää aina virallista päätöstä tartuntatautiviranomaiselta.

Vuorohoitajakset ympärivuorokautisissa asumispalveluyksiköissä

Vuorohoitajakset järjestetään asumispalveluyksiköissä. Vuorohoidon aikana tulee huomioida tavanomaiset hygieniaoheistukset. Henkilökunta suojautuu voimassa olevien ohjeistuksien mukaan asukkaita hoitaessaan. Vuorohoitajaksolle ei voi tulla, mikäli on koronavirukseen sopiva lieviäkin oireita (esim. nuha).

Ohjeita turvalliseen tapaamiseen:

- Tapaamisaika rajataan puoleen tuntiin ja vierailijoita voi olla tapaamisessa asukkaan lisäksi 1-2 henkilöä.
- Vierailijoita voi olla yksikössä kerrallaan vain rajallinen määrä, jotta hoitohenkilökunta ehtii ohjeistamaan vierailuihin osallistuneita varotoimista.
- Vierailijan ja asukkaan tulee olla oireettomia ja terveitä tapaamisen aikana.
- Vierailijan tai asukkaan ei tule olla määrättyä karanteeniin tai eristykseen.
- Vierailut järjestetään ensisijaisesti ulkotiloissa.
- Harkiten voidaan vierailut järjestää myös asukkaan huoneessa.
 - Tällöin vierailija saatetaan hoitohenkilökunnan toimesta ulko-ovelta suoraan asukkaan huoneeseen.
 - Tarvittaessa vierailija saa hoitajan paikalle asukkaan huoneeseen puhelimella soittamalla tai asukkaan hälytysnappia painamalla.
- Pidetään huoli 2 metrin turvavälistä.
- Huolehditaan hyvästä hygieniasta ennen ja jälkeen tapaamisen, sekä tapaamisen aikana.
 - Käsienpesu ennen tapaamista.
 - Ei kasvojen alueen koskettelua.
 - Ei halailua tai koskettamista.
 - Läheisellä on tapaamisen ajan kirurginen suu-nenäsuojus, käyttö opastetaan hoitohenkilökunnan toimesta. Suu- ja nenäsuojus annetaan asumispalveluysiköstä.
- Ulkona käytössä liikuteltava pleksi, joka on asetettu esim. terassipöydälle omaisen ja asukkaan väliin.
- Tartuntariskin vuoksi kukat, lahjat ja asukkaalle tuomanne tavarat säilytetään vuorokauden ajan asumispalveluysikön varastossa. Tavoitteena on, että mahdollinen koronavirus ei tarttuisi asukkaaseen tavaroiden välityksellä.

Suosittelemme edelleen myös esim. puhelimitse ja videopuheluin tapahtuvaa yhteydenpitoa asukkaiden ja heidän läheistensä välillä.

Alavudella 26.6.2020

Erkki Kesti, hallintoylilääkäri
Kuusiokuntien sosiaali- ja terveyskuntayhtymä

Karoliina Liski, johtava lääkäri
Kuusiolinnaterveys Oy

