

Yhteystiedot

Palveluvastaava Pasi Huhtala
0400 50 0157, pasi.huhtala@pihlajalinna.fi

Osastonsihteeri
040 127 2431

Liikkuva kuntouttava työpari
040 182 1591 tai 040 651 5446

Ryhmätoiminnat
044 550 1273 tai 040 653 2714

Kuusiolinn Terveys Oy

Psykiatrian poliklinikka
Torikatu 1, 63300 Alavus

Muut toimipisteet

Psykiatrian poliklinikka/Töysän terveysasema
Senioritie 4, 63600 Töysä
040 549 6819

Psykiatrian poliklinikka /Kuortaneen terveysasema
Keskustie 55, 63100 Kuortane
040 829 6675

Psykiatrian poliklinikka/Ähtärin pääterveysasema
Koulutie 14 D (ent. Ähtärin sairaala), 63700 Ähtäri
040 127 2431

www.kuusiolinn fi

 **Kuusiolinn Terveys**
Pihlajalinna



Psykiatrian poliklinikka

Alavus, Kuortane, Ähtäri ja Soini

 **Kuusiolinn Terveys**
Pihlajalinna

Poliklinikamme tarjoaa moniammatillisia ja erikoissairaanhoidon taseisia mielenterveyspalveluita aikuisväestölle. Toimipisteet sijaitsevat Alavudella ja Ähtärissä sekä Kuortaneen ja Töysän terveysasemilla.

Hoitoon hakeutuminen

Hoitoon hakeudutaan **lähetteellä** eri terveydenhuollon tai sosiaalitoimen toimipisteistä.

Yleisimmät hoitoon hakeutumisen syyt ovat mielialaoireilut, ahdistuneisuus, työuupumus, erilaiset elämäntilannekriisit, persoonallisuusongelmat ja psykoosisairaudet.

Työntekijät

Poliklinikan työryhmään kuuluu psykiatrian erikoislääkäreitä, psykologi, perheterapeutti, psykiatriaan erikoistuneita sairaanhoitajia, mielenterveyshoitajia sekä osastonsihteri.

Hoito

Hoidon alussa määritellään potilaan kanssa yksilöllinen hoitosuunnitelma. Huomioitahan että palvelumme ovat **potilaille ilmaisia lukuun ottamatta lääkärin tekemiä lausuntoja**. Käynnit maksavat kuitenkin kunnalle ja tästä syystä toivomme, että ajanvarauksia noudatettaisiin. Olemme työryhmässä sopineet, että **kahden peruuttamattoman käynnin** jälkeen hoitosuhde voidaan tilanteesta riippuen laittaa tauolle tai katkaista. Hoitoon voidaan hakeutua myöhemmin uudella lähetteellä.



Pidämme tärkeänä potilaiden sitoutumista käynteihin ja yhdessä suunniteltuun hoitoon

Hoitomuotoina työryhmämme tarjoaa yksilötapaamisia, kotikäyntejä, erilaisia tutkimuksia, tarpeen mukaan pari- ja perhetapaamisia sekä ryhmämuotoista hoitoa.

Työryhmäämme kuuluu myös **liikkuva kuntouttava työpari (LIITO-työpari)**.

Työparin vastuualueisiin kuuluu

- kotiin vietävä akuutti kuntoutus
- tehostettu kotiin vietävä hoito sairaalahoidon sijaan
- tehostettu kotiin vietävä hoito sairaalahoidon jälkeen
- lääkehuolto (lääkkeenjako / injektiot)
- verkostoneuvottelut, yhteistyö ja konsultaatiot alueen eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden kanssa
- hoidon käynnistäminen / konsultaatiot voidaan toteuttaa jopa samana päivänä yhteydenotosta
- yhteydenotot suoraan työparille, jos asia kiireellinen, lähete voidaan tehdä myöhemmin (ei tarvita erillistä lähetettä jos poliklinikan potilas). Kiireettömät lähetteet ja konsultaatiot käsitellään maanantaisin lääkärijohtoisesti työparitiimissä

Ryhmätoiminta kuuluu osana psykiatrian poliklinikan toimintaan. Vertaistuki, kokemusten jakaminen ja vuorovaikutus muiden ryhmään osallistuvien kanssa sekä tiedon karttuminen ovat ryhmistä saatavia voimavaroja. Poliklinikan ryhmätoiminnoissa on tarjolla kuntouttavia- ja hoidollisia ryhmiä. Ryhmiin hakeudutaan pääsääntöisesti lähetteellä.

Työntekijöidemme turvallisuus on tärkeää ja tästä syystä edellytämme päihteettömyyttä poliklinikan vastaanotto- ja kotikäynneillä. Tarvittaessa päihteettömyys voidaan todentaa puhalluskokeen avulla.

*”Tulla lujaksi. Pysyä pehmeänä.
Siinä on haavetta kyllyksi yhdelle elämälle!”*

Tommy Tabermann