

Yhteystiedot

Muistikuntoutusohjaaja Hannele Vehkakoski
0406747756, hannele.vehkakoski@pihlajalinna.fi

Muistikuntoutusohjaaja, Muistihoitaja Helena Anttila
0406530866, helena.anttila@pihlajalinna.fi

Muistikoordinaattori Raija Isoaho
0405450271 raija.isoaho@pihlajalinna.fi

Kuusiolinna Terveys Oy

Keskustie 48 A 7
63100 KUORTANE

www.kuusiolinna.fi



Muistikuntoutus

**Kuusiolinna Terveys Oy järjestää Kuortaneen Ikätorilla
ennaltaehkäisevää, muistia virkistävää ja
fyysistä toimintakykyä ylläpitävää kuntoutusta
erilaisissa ryhmissä.**

Perusryhmät Kuortaneen Ikätorilla maanantaisin, tiistaisin,
keskiviikkoisin ja torstaisin klo 10-14 sisältää muistia ja
mieltä virkistävää toimintaa, kuntosalin, lounaan ja kahvituksen
Hinta 17.60 €/kerta. Mahdollisuus kuljetukseen, omavastuu 8 €.

Ryhmiin hakeutuminen

Kotihoidon, muistihoitajan, muistikoordinaattorin tai geriatriin kautta

Kaikille avoimet ryhmät:

Keskiviikkoisin **avoin maksuton kuntosaliryhmä** klo 15.00-15.45

Muistikaffila joka kuukauden toinen perjantai klo 11.00.-13.00
Poikkeaa kaffille! Ohjaajina toimivat ikätorin väki ja
mukana vaihtuva vierailija. Maksuton.

Reenivintti joka kuukauden neljäs perjantai klo 11.00-13.00
Aivovoimistelua rennolla otteella eri menetelmin.
Tarjolla kahvia. Maksuton.



*Kun unohtaa sen, mitä ei voi muuttaa, on onnellinen.
- Arvo Ylppö -*