

Yhteystiedot

Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väätäinen
044 726 0452, anne-mari.vaatainen@pihlajalinna.fi

Palveluvastaava Riitta Rajalahti
040 182 5908, riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi

Kuusiolinna Terveys Oy

Kuntoutuskeskus Otsonlinna
Sairaalantie 6, 63700 Ähtäri
käyntiosoite Koulutie 12 C

www.kuusiolinna.fi



Omaishoitajien parikurssi

Tukea elämäntilanteeseen sekä tietoa, ohjausta,
voimavaroja ja valmiuksia arkeen

Kuntoutuskeskus Otsonlinna toteuttaa Kelan kustantamana omaishoitajien parikursseja

Kurssi on tarkoitettu läheistään päivittäin hoitavalle tai avustavalle omaishoitajalle, joka on työelämässä, opiskelemassa tai eläkkeellä. Omaishoitajuudesta aiheutuvan kuormituksen vuoksi asiakkaan suoriutuminen arjen toiminnoista tai osallisuus on alentunut tai vaarassa alentua. Hänellä on uupumusoireita tai uupumusta, jotka uhkaavat omaishoitajana jatkamista.

Omaishoitaja osallistuu parikurssille yhdessä aikuisen omaishoidettavan kanssa. Läheisen tulee suoriutua ilman jatkuvaa avustamista kuntoutuksen aikana. Kunnan kanssa laadittua omaishoitajasopimusta ei edellytetä.

Hakeminen

Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132 ja toimita se Kelaan. Lääkärin lausuntoa tai muuta lääketieteellistä selvitystä ei tarvita hakemuksen liitteeksi.

Lisätietoa myös sivuiltamme www.kuusiolinna.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus

Palvelukuvaus

Kuntoutus toteutetaan kolmessa 5 vuorokauden mittaisessa jaksossa noin kymmenen kuukauden aikana.

Kurssi alkaa ennakkoyhteydenotolla ennen ensimmäisen kuntoutusjakson alkua ja päättyy seurantayhteydenottoon noin kuukauden kuluttua viimeisen kuntoutusjakson päättymisestä.

Jaksoon sisältyy yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia, ohjattuja ryhmäkeskusteluja sekä toiminnallista harjoittelua yksilön ja ryhmän tavoitteet huomioon ottaen. Omaishoitajien ja läheisten yhteistä kuntoutusohjelmaa on keskimäärin yksi tunti päivässä.

Henkilökunta

Kuntoutus on moniammatillista yhteistyötä ja työryhmään kuuluvat tarpeen mukaan

- Erikoislääkäri
- Sairaanhoidtaja
- Fysioterapeutti
- Toimintaterapeutti
- Psykologi
- Liikunnanohjaaja
- Sosionomi
- Ravitsemusterapeutti
- Seksuaaliterapeutti

Kuntoutuskeskus Otsonlinnan kodikkaat tilat ja ajanmukaiset laitteet

Käytössämme on vastikään uudistetut tilat sekä yksilö- että ryhmämuotoiseen kuntoutukseen sisältäen allas- ja saunaosaston sekä älykuntosalin.

Tervetuloa kuntoutukseen pieneen kodikkaaseen yksikköön, jossa palvelu on joustavaa ja yksilöllistä!

