

Hygienia- ja tartuntatautihoitaja,
infektioiden torjunnan työryhmän vetäjä
Raija Uusi-Hakimo
2023

Kuusiolinna Terveys Oy

Salmentie 10, 63300 Alavus

www.kuusiolinna.fi

Kuva: <https://www.terveyskyla.fi>
Keuhkotalo
Itsehoito
Infektioiden ehkäisy ja hygienia



**INFEKTIONTURVALLISUUS ON TAVOITE,
JOHON KANNATTAA PANOSTAA
TÄMÄ PANOSTUS POHJUSTAA PITEMPÄÄ JA
TERVEEMPÄÄ ELÄMÄÄ VÄESTÖLLE**



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna

- Yksi Sosiaali- ja terveydenhuollon hoitoyksiköiden ydintehtävistä on infektioiden leviämisen ehkäisy.
- Tartuntatiet katkaistaan tiukkojen varotoimien avulla. Käsihygienian toteutuminen on tärkeää ja sen toteuttamiseen panostetaan paljon.
- Vaikka infektioturvallisuuteen panostetaan, on tutkimusten mukaan Suomessa joka kymmenennellä sairaalassa osastohoidossa olleella potilaalla ollut jokin hoitoon liittyvä infektio.
- Kuusiolinnassa Terveystieteiden yksiköissä esiintyy myös ajoittain henkilöstä toiseen leviäviä epidemioita. Herkästi tarttuvia tartuntatauteja ovat mm. noro, influenssa ja lähes jokaista jollakin tavoin viime vuosina koskettanut Covid-19. Näissäkin taudeissa oireet ja vakavuusaste vaihtelevat eri henkilöillä. Ikä, perussairaudet sekä hengitystieinfektioissa rokottamattomuus saattavat luoda edellytykset vakavalle tautimuodolle.

➔ **Virusten kausivaihtelu syksyllä luo kulta-ajan infektioautien leviämiselle**
 Kuusiolinnassa Terveystieteiden yksiköissä varaudutaan syksyn mahdolliseen tautiaaltoon henkilökunnan käsihygieniaa, hoitoympäristön pintapuhtautta ja tartuntatauteihin liittyviä varotoimia tehostamalla.
 Käsispesisteitä järjestetään riittävästi henkilökunnalle, asiakkaille, potilaille, asukkaille sekä yksiköissämme vieraileville!

**KÄSIHYGIENIAN TOTEUTTAMINEN ON HELPPOA -RIITTÄMÄTÖN KÄSIHYGIENIA ON YKSI YLEISIMMISTÄ SYISTÄ INFECTIOAUTIEN LEVIÄMISELLE!
 JOKAINEN VOI OMALTA OSALTAAN TORJUA TARTUNTOJA!**

LIKAISET KÄDET PESTÄÄN VEDELLÄ JA SAIPPUALLA

- Kätet pestään aina silloin, kun ne ovat likaantuneet. Kätet pestään saippualla myös ruokailun, wc-käynnin sekä yskimisen ja niistämisen yhteydessä.
- Käsien kovakourainen hinkkaaminen ja kuuma vesi voivat aiheuttaa ihoärsytystä. Käsien huolellinen kuivaaminen pesun jälkeen on tärkeää ihon kuivumisen ja ärsytyksen välttämiseksi. Halkeilevalle, ärtynelle iholle mikrobit mielellään asettuvat.

KÄSIEN DESINFIOINTI POISTAA TEHOKKASTI MIKROBEJA IHOLTA

- Käsien desinfiointi on iholle hellävaraisempi, mutta tehokas tapa mikrobien häätämiseen iholta, kun kätet eivät ole näkyvästi likaiset. Desinfiointiainetta hierotaan joka puolelle käsiä, kunnes se on kuivunut (desinfioituminen tapahtuu hieronnan aikana).

VÄLTÄ KOSKETUSTARTUNTOJA YLEISTEN TILOJEN PINNOILTA

- Yleisissä tiloissa asiointin yhteydessä on suositeltavaa pestä/desinfioida kätet. Tällaisia yleisiä tiloja ovat mm. lääkärin vastaanotot, osastot, hoitoyksiköt, kaupat, museot, kirpputorit, huoltamot.

YSKI OIKEIN, ETTET TARTUTTAISI MUITA

- Yskä/aivastus tulee peittää käsivarrella, olkavarrella tai kertakäyttönäliinalla.
- Lopuksi pese kätesi tai puhdistadesinfektioaineella
- Peittämättömän yskän/aivastuksen mukana mikrobit leviävät ympäröivään ilmaan ja ympäristössä oleviin ihmisiin hallitsemattomasti.
- Avokämmeneen yskittäessä kätet peittyvät mikrobeihin ja leviävät kaikkialle mihin niillä kosketaan ennen kuin ne pestään.
- Hengitystieinfektiota sairastavan henkilön oman ja kanssaihminen hyvinvoinnin kannalta turvallisinta on toipua taudista kotona.



THL SUOSITTELEE IÄKKÄILLE JA TIETUILE RISKIRYHMILLE KORONAROKOTTEEN SYYSTALVEN 2023 TEHOESTEANNOSTA UDELLA VARIANTTIVALMISTEELLA

- 65-täyttäneille
- 18-vuotta täyttäneille lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluville
- 12-vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille
- Uuden tehoesteannoksen on tarkoitus vähentää vakavia sairastumisia, sairaalahoidon tarvetta ja koronaan liittyviä kuolemia.
- Laajaan koko väestön rokottamiseen ei ole lääketieteellistä perustetta.
- Rokottamisen alkuun toivotaan päästävän jo marraskuun tienoilla. Koronarokote ja influenssarokote voidaan antaa yhtä aikaa, mikäli kumpaakin rokotetta on tuolloin saatavilla.