

Yhteystiedot

Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väätäinen
044 726 0452, anne-mari.vaatainen@pihlajalinna.fi

Palveluvastaava Riitta Rajalahti
040 182 5908, riitta.rajalahti@pihlajalinna.fi

Kuusiolinna Terveys Oy

Kuntoutuskeskus Otsonlinna
Sairaalantie 6, 63700 Ähtäri
käyntiosoite Koulutie 12 C

www.kuusiolinna.fi



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna



Ikääntyneiden monisairaiden kuntoutuskurssi

IKKU-kurssi



Kuusiolinna Terveys
Pihlajalinna

Kuntoutuskeskus Otsonlinna toteuttaa Kelan kustantamaa

ikäntyneiden monisairaiden ryhmämuotoista kuntoutusta.

Kohderymänä ovat kotona tai palvelutalossa asuvat yli 68 -vuotiaat monisairaavat aikuiset, jotka ovat poissa työelämästä.

Hakeminen

Keskustele lääkärisi kanssa kuntoutustarpeestasi. Lääkäri kirjoittaa B-lausunnon, joka liitetään kuntoutushakemukseen. Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132 ja toimita se liitteineen Kelaan.

Lisätietoa kuntoutukseen hakemisesta löydät osoitteesta:

www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit-nain-haet

Lisätietoa myös sivuiltamme www.kuusiollinna.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus

Palvelukuvaus

Kuntoutus toteutetaan kahdessa 5 vuorokauden mittaisessa jaksossa noin kymmenen kuukauden aikana.

Kurssi alkaa ennakkoyhteydenotolla ennen ensimmäisen kuntoutusjakson alkua.

Lisäksi kurssiin sisältyy kotikäynti jaksojen välissä sekä yksilöllisen tarpeen mukaan 2–4 seurantayhteydenottoa jaksojen välillä ja niiden jälkeen. Kurssille voi osallistua kerrallaan 10 kuntoutujaa.

Jaksoon sisältyy yksilöllisiä haastatteluja ja tapaamisia, ohjattuja ryhmäkeskusteluja, pienryhmätyöskentelyä sekä toiminnallista harjoittelua yksilön ja ryhmän tavoitteet huomioon ottaen.

Henkilökunta

Kuntoutus on moniammatillista yhteistyötä ja työryhmään kuuluvat muun muassa

- Erikoislääkäri
- Sairaanhoidaja
- Fysioterapeutti
- Toimintaterapeutti
- Psykologi
- Geronomi
- Sosionomi

Kuntoutuskeskus Otsonlinnan kodikkaat tilat ja ajanmukaiset laitteet

Käytössämme on vastikään uudistetut tilat sekä yksilö- että ryhmämuotoiseen kuntoutukseen sisältäen allas- ja saunaosaston sekä älykuntosalin

