



# Kuusiolinnin Terveys Pihlajalinna



## Kuntoutuskurssit aivoverenkiertohäiriön (AVH) sairastaneille

### KUNTOUTUSKESKUS OTSONLINNASSA

AVH-kuntoutuksesta saat voimavaroja kuntoutumisessa tarvittavaan aktiiviseen työskentelyyn, ratkaisukeinoja sairaudesta johtuviin haasteisiin, mahdollisuuden oppia uusia elämäntapoja ja -taitoja, tukea omakuntoutukseen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin lisäämiseen sekä vertaistukea. Kuntoutus on moniammatillista ja ryhmämuotoista.

Voit hakea kuntoutuskurssille, jos

- olet sairastanut aivoverenkiertohäiriön
- sairastumisestasi on kulunut 3 kuukaudesta alle 3 vuoteen kuntoutuskurssin alkaessa
- olet kotiutunut hoidosta kotiin tai palvelutaloon vähintään kuukautta ennen kurssin alkua
- sinulla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta pystyt liikkumaan palveluntuottajan tiloissa ilman jatkuvaa avustamista ja osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen.

**Tervetuloa kuntoutukseen pieneen kodikkaaseen yksikköön, jossa palvelu on joustavaa ja yksilöllistä!**

### HAKEMINEN

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärin B-lausunnon, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta ja jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Myös muu vastaavat tiedot sisältävä asiakirja käy. Täytä hakemuslomake (KU 132 tai KU 104) ja toimita se Kelaan. Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla kuntoutuksesi ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntouksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

**Lisätietoa kuntoutukseen hakemisesta:**

<https://www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumismennuskurssit-nain-haet>

### TOTEUTUS

Kurssi kestää yhteensä 15 vuorokautta, ja se toteutetaan 5 vuorokauden jaksoissa. Voit yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin. Aikuinen läheinen voi osallistua kuntoutukseen kanssasi kurssin ensimmäisen jakson ajan.

**Kuntoutuskeskus Otsonlinna**, Sairaalan tie 6 (käyntios. Koulutie 12 C), 63700 Ähtäri

### Lisätietoja:

Palveluvastaava Riitta Rajalahti, p. 040 182 5908

Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väätäinen, p. 044 726 0452

