



HEI NEPSYLAPSEN VANHEMPI!

Haluaisitko vaihtaa kokemuksia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien ihmisten kanssa toisia kunnioittavassa ilmapiirissä?

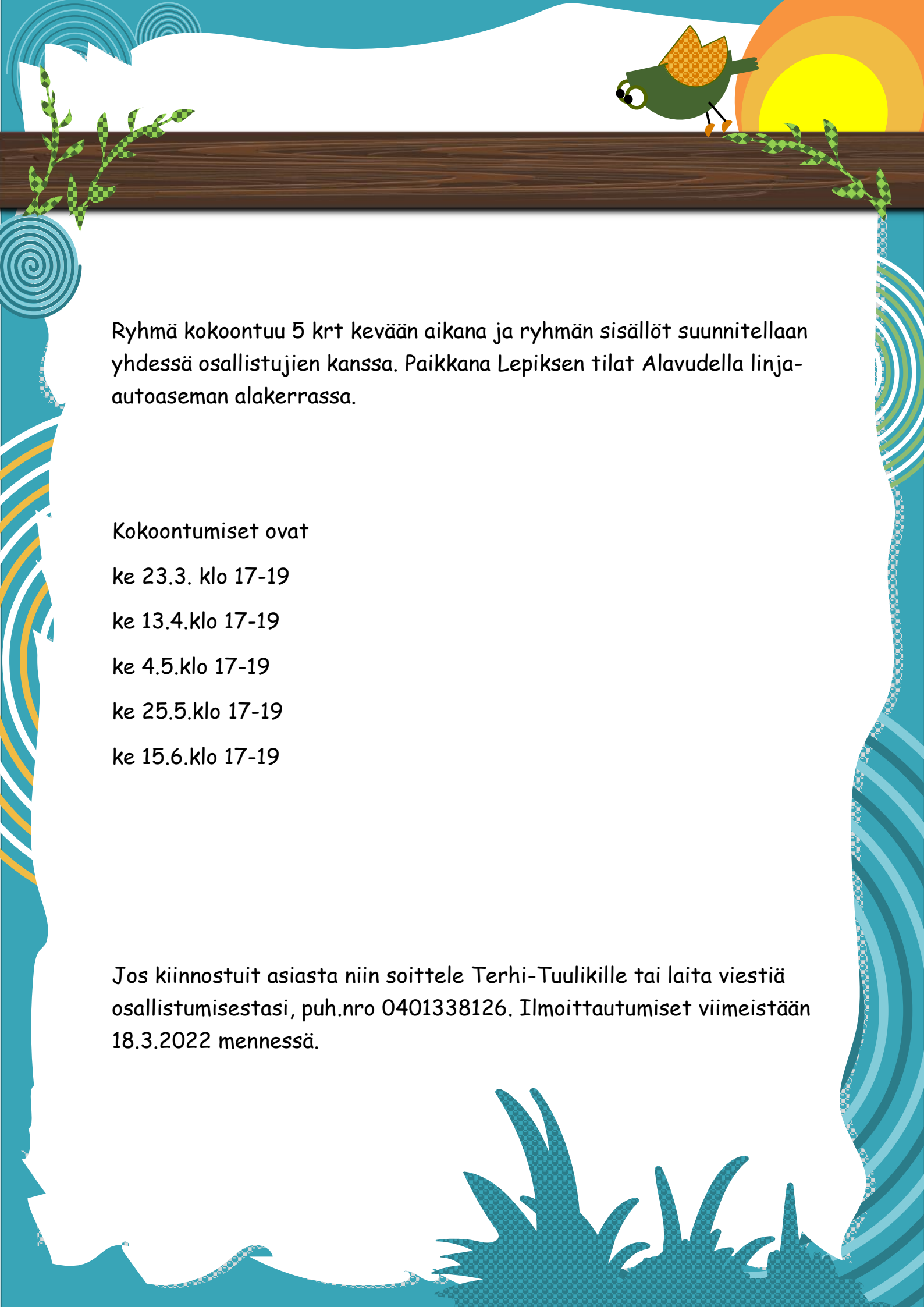
Toivoisitko saavasi perheesi tilanteeseen liittyvää tietoa ja käytännön vinkkejä, jotka auttaisivat arjessa?

Nyt olisi mahdollista päästä osallistumaan vertaisryhmätoimintaan, jonka tavoitteena on, että vanhemmat pääsisivät jakamaan kokemuksiaan toistensa kanssa samalla voimaantuen omassa tilanteessaan. Ryhmässä osallistujat voivat jakaa toisilleen tietojaan ja käytännön vinkkejä, jotka helpottavat arjessa lapsen kanssa toimimisessa tai omien voimavarojen lisäämisessä. Vertaistuki on vastavuoroista kokemusten vaihtoa. Vertaistukisuhde ei ole asiakkuus vaan ihmisten välinen, vastavuoroinen ja tasa-arvoinen suhde.

Kuusiokuntien alueella alkaa uusi nepsylasten vanhemmille tarkoitettu vertaisryhmä 23.3.klo 17.

Ryhmän vetäjinä toimivat erityislasten isä, kokemusasiantuntija Juhana Mäkitöyli sekä perheneuvoja Terhi-Tuulikki Ulvila. Juhanaan pääset tutustumaan seuraavasta linkistä <https://yle.fi/uutiset/3-10991347>.





Ryhmä kokoontuu 5 krt kevään aikana ja ryhmän sisällöt suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa. Paikkana Lepiksen tilat Alavudella linja-autoaseman alakerrassa.

Kokoontumiset ovat

ke 23.3. klo 17-19

ke 13.4.klo 17-19

ke 4.5.klo 17-19

ke 25.5.klo 17-19

ke 15.6.klo 17-19

Jos kiinnostuit asiasta niin soittele Terhi-Tuulikille tai laita viestiä osallistumisestasi, puh.nro 0401338126. Ilmoittautumiset viimeistään 18.3.2022 mennessä.