

## Yhteystiedot

Muistikuntoutusohjaaja Hannele Vehkakoski  
0406747756, [hannele.vehkakoski@pihlajalinna.fi](mailto:hannele.vehkakoski@pihlajalinna.fi)

Muistikuntoutusohjaaja, Muistihoitaja Helena Anttila  
0406530866, [helena.anttila@pihlajalinna.fi](mailto:helena.anttila@pihlajalinna.fi)

Muistikoordinaattori Raija Isoaho  
0405450271 [raija.isoaho@pihlajalinna.fi](mailto:raija.isoaho@pihlajalinna.fi)

## Kuusiolinna Terveys Oy

Keskustie 48 A 7  
63100 KUORTANE

[www.kuusiolinna.fi](http://www.kuusiolinna.fi)



# Muistikuntoutus

**Kuusiolinna Terveys Oy järjestää Kuortaneen Ikätorilla ennaltaehkäisevää, muistia virkistävää ja fyysistä toimintakykyä ylläpitävää kuntoutusta erilaisissa ryhmissä.**

Perusr ryhmät Kuortaneen Ikätorilla maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 10–14 sisältää muistia ja mieltä virkistävää toimintaa, kuntosalin, lounaan ja kahvituksen Hinta 15 €/kerta. Mahdollisuus kuljetukseen, omavastuu 8 €.

### **Ryhmään hakeutuminen**

Asiakasohjauksen, kotihoidon, muistihoitajan, muistikoordinaattorin tai geriatrin kautta

### **Kaikille avoimet ryhmät:**

Fysioterapeutin ohjaama **avoin maksuton kuntosaliryhmä** keskiviikkoisin klo 15.00-15.45

**Muistikaffila** joka kuukauden toinen perjantai klo 11.00.-13.00

Poikkeaa kaffille! Ohjaajina toimivat ikätorin väki ja mukana vaihtuva vierailija. Maksuton.

**Reenivintti** joka kuukauden neljäs perjantai klo 11.00-13.00

Aivovoimistelua rennolla otteella eri menetelmin.

Tarjolla kahvia. Maksuton.



*Kun unohtaa sen, mitä ei voi muuttaa, on onnellinen.*

*- Arvo Ylppö -*