

INFEKTIOTURVALLISUUS ON TAVOITE, JOHON KANNATTAA PANOSTAA: TÄMÄ PANOSTUS POHJUSTAA PITEMPÄÄ JA TERVEEMPÄÄ ELÄMÄÄ VÄESTÖLLE

- Sosiaali- ja terveydenhuollon hoitoyksiköissä ydintehtäviä on infektioiden leviämisen ehkäisy.
- Tartuntatiet katkaistaan tiukkojen varotoimien avulla. Käsihygienian toteutuminen on tärkeää ja sen toteuttamiseen panostetaan paljon.
- Vaikka infektioturvallisuuteen panostetaan, on tutkimusten mukaan Suomessa joka kymmenennellä sairaalassa osastohoidossa olleella potilaalla ollut jokin hoitoon liittyvä infektio.
- Kuusiolinnassa Terveyden hoitoyksiköissä esiintyy myös ajoittain henkilöstä toiseen leviäviä epidemioita. Herkästi tarttuvia tartuntatauteja ovat mm. noro, influenssa ja lähes jokaista jollakin tavoin viime vuosina koskettanut Covid-19. Näissäkin taudeissa oireet ja vakavuusaste vaihtelee eri henkilöillä. Ikä, perussairaudet sekä hengitystieinfektioissa rokottamattomuus saattavat luoda edellytykset vakavalle tautimuodolle. Rokottautuminen on koronan tehokkain torjuntatoimi.

→ Syksy on otollista aikaa virustautien leviämiselle

Kuusiolinnassa Terveyden yksiköissä varaudutaan syksyn mahdolliseen tautiaaltoon henkilökunnan käsihygieniassa, hoitoympäristön pintapuhtautta ja tartuntatauteihin liittyviä varotoimia tehostamalla.

Käsidesipisteitä järjestetään riittävästi henkilökunnalle, asiakkaille, potilaille, asukkaille sekä yksiköissämme vieraileville käsien kautta leviävien tartuntojen hillitsemiseksi.

KÄSIHYGIENIAN TOTEUTTAMINEN ON HELPPOA -RIITTÄMÄTÖN KÄSIHYGIENIA ON YKSI YLEISIMMISTÄ SYISTÄ INFEKTIOTAUTTIEN LEVIÄMISELLE! JOKAINEN VOI OMALTA OSALTAAN TORJUA TARTUNTOJA!

LIKAISET KÄDET PESTÄÄN VEDELLÄ JA SAIPPUALLA

- Kädet pestään aina silloin, kun ne ovat likaantuneet. Kädet pestään saippualla myös ruokailun, wc-käynnin sekä yskimisen ja niistämisen yhteydessä.
- Käsien kovakourainen hinkkaaminen ja kuuma vesi voivat aiheuttaa ihoärsytystä.

KÄSIEN DESINFIINTI POISTAA TEHOKKASTI MIKROBEJA IHOLTA

- Käsien desinfiointi on iholle hellävaraisempi, mutta tehokas tapa mikrobien häätämiseen iholta, kun kädet eivät ole näkyvästi likaiset. Desinfiointiainetta hierotaan joka puolelle käsiä, kunnes se on kuivunut (desinfiointuminen tapahtuu hieronnan aikana).

VÄLTÄ KOSKETUSTARTUNTOJA YLEISTEN TILOJEN PINNOILTA

- Yleisissä tiloissa asioinnin yhteydessä on suositeltavaa pestä/desinfioida kädet. Tällaisia yleisiä tiloja ovat mm. lääkärin vastaanotot, osastot, hoitoyksiköt, kaupat, museot, kirpputorit, huoltamo

YSKI OIKEIN, ETTET TARTUTTAISI MUITA

- Yskä/aivastus tulee peittää käsivarrella, olkavarrella tai kertakäyttönenäliinalla.
- Lopuksi pese kätesi tai puhdista desinfektioaineella
- Peittämättömän yskän/aivastuksen mukana mikrobit leviävät ympäröivään ilmaan ja ympäristössä oleviin ihmisiin hallitsemattomasti.
- Avokämmeneen yskittäessä kädet peittyvät mikrobeihin ja leviävät kaikkialle mihin niillä kosketaan ennen kuin ne pestään.
- Hengitystieinfektiota sairastavan henkilön oman ja kanssaihminen hyvinvoinnin kannalta turvallisinta on toipua taudista kotona.
- Immuunipuutteisen henkilön on suositeltavaa käyttää suu-nenäsuojaa väkijoukossa liikkueensa.



THL SUOSITTELEE IÄKKÄILLE JA TIETYILLE RISKIRYHMILLE KORONAROKOTTA SYYSTALVELLA -24

Koronarokotukset aloitetaan ikäryhmästä 80 -vuotta sekä sitä vanhemmista henkilöistä. Ensimmäisten joukossa ovat myös kaikenikäiset voimakkaasti immuunipuutteiset sekä hoivakodeissa tai säännöllisesti kotihoidossa olevat iäkkäät henkilöt.

Syys-lokakuussa rokotetta tarjotaan kaikille 75-79-vuotiaille.

Myöhemmin syksyllä tarjotaan 65-vuotta täyttäneille koronarokotetta influenssarokotusten yhteydessä sekä myös 18-vuotta täyttäneille, joilla on jokin vakavan koronataudin riskiä lisäävä sairaus