



## **MS-tautia sairastavan kuntoutuskurssi**

### **KUNTOUTUSKESKUS OTSONLINNASSA**

MS-kuntoutuskurssilta saat voimavaroja kuntoutumisessa tarvittavaan aktiiviseen työskentelyyn, ratkaisukeinoja sairauden aiheuttamiin haasteisiin, mahdollisuuden oppia uusia elämäntapoja ja -taitoja, tukea omakuntoutukseen ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin lisäämiseen sekä vertaistukea.

Voit hakea kuntoutuskurssille, jos sinulla on diagnosoitu MS-tauti ja sinulla on riittävästi itsenäistä toimintakykyä, jotta pystyt liikkumaan ilman jatkuvaa avustamista ja osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen.

Kuntoutusta järjestetään erikseen työelämässä oleville sekä työelämästä poissa oleville.

**Tervetuloa kuntoutukseen pieneen kodikkaaseen yksikköön, jossa palvelu on joustavaa ja yksilöllistä!**

#### **HAKEMINEN**

Keskustele lääkärisi kanssa kuntoutustarpeestasi. Lääkäri kirjoittaa B-lausunnon, joka liitetään kuntoutushakemukseen. Täytä Kelan kuntoutushakemus KU132 tai KU104 ja toimita se liitteineen Kelaan. Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden.

Lisätietoa myös sivuiltamme: [www.kuusiolinnalla.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus](http://www.kuusiolinnalla.fi/tietoa-meista/kelan-kuntoutus)

#### **TOTEUTUS**

Kurssi kestää yhteensä 10 vuorokautta, ja se järjestetään 2 jaksossa. Voit yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin. Aikuinen läheinen voi osallistua kuntoutukseen kanssasi päätösjakson lopussa 3 vuorokauden ajan.

**Kuntoutuskeskus Otsonlinna**, Sairaalan tie 6, käyntiosoite Koulutie 12 C, 63700 Ähtäri

#### **Lisätietoja:**

Palveluvastaava Riitta Rajalahti, p. 040 182 5908

Kuntoutuspäällikkö Anne-Mari Väätäinen, p. 044 726 0452

