

Kertakäyttöisen kasvosuojaimen (maskin) käyttöohje kansalaisille

Kertakäyttöistä kasvosuojainta (maskia) käytetään estämään koronaviruksen leviäminen. Suojainta käsitellään aina puhtailla käsillä. Suojaimen käyttö on vapaaehtoista ja sitä voi käyttää muissakin kuin alla kuvatuissa tilanteissa.

Käytä suojainta aina kun

- kun liikut joukkoliikenteessä
- olet matkalla koronavirustestiin ja ennen kuin testin tulos valmistuu
- saavut riskimaasta Suomeen ja siirryt karanteeniin tai jos karanteenin aikana on välttämätöntä liikkua kodin ulkopuolella
- osallistut yleisötapahtumiin, joissa turvavälien pitäminen ei ole mahdollista.

Kasvosuojainta ei tarvita, jos menet tuttuun harrastusryhmään, käyt kaupassa jne. Suojainta ei myöskään tarvitse käyttää koulussa tai päiväkodissa.

Muistilista maskin käyttöön:

- Varaa käyttöösi niin monta maskia kuin päivän aikana tarvitset.
- Varaa mukaan käsihuuhdepullo ja tarvittaessa ylimääräisiä maskeja vaihtoa varten.
- Aseta maski kasvoille hyvissä ajoin ennen liikennevälineeseen nousemista.
- Pese tai desinfioi kädet ennen kuin asetat uuden tai puhtaan maskin.
- Varmista, että maski asettuu tiiviisti kasvoille ja peittää suun, nenän ja leuan.
- Älä koske maskiin tai siirrä sitä leuan alle tai otsalle käytön aikana.
- Jos kosket maskia käytön aikana, pese tai desinfioi kätesi ennen koskemista ja sen jälkeen.
- Poista maski puhdistetuin käsin tarttumalla sen nauhoista. Älä koske maskin ulkopintaan sitä poistaessa. Laita maski suoraan roskiin.
- Pese tai desinfioi kädet maskin poistamisen jälkeen.
- Väärin käytetystä suojaimesta on enemmän haittaa kuin hyötyä.



Pese tai desinfioi kädet ennen maskin laittamista, ennen maskin pois ottamista ja maskin roskiin laittamisen jälkeen.