

# Dolor de cabeza

Es normal sentirse preocupado cuando su hijo(a) tiene un dolor de cabeza, pero los dolores de cabeza leves son comunes en los niños. A continuación, se detallan algunas formas de ayudar a su hijo(a) a sentirse mejor.



## Conozca los factores desencadenantes de dolores de cabeza en su hijo(a) e intente contenerlos

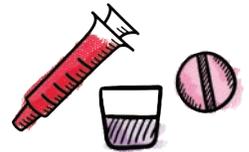
Estas son algunas de las causas comunes de los dolores de cabeza en los niños:

- Consumir ciertos alimentos
- No dormir lo suficiente
- Necesitar anteojos
- No beber suficiente agua
- Estrés
- Tener hambre o saltarse comidas
- Tener un resfriado, gripe u otro virus



## Obtenga alivio en casa

- Dele a su hijo(a) un vaso de agua
- Si su hijo(a) tiene hambre, ofrézcale jugo de frutas o alimentos
- Haga que su hijo(a) se recueste y descance en un lugar oscuro y silencioso
- Colóquele una compresa fría o una toalla húmeda fría en la frente durante 20 minutos; repita según sea necesario
- Estire y masajee cualquier músculo del cuello que esté tenso
- Pruebe un medicamento para aliviar el dolor como TYLENOL® o MOTRIN®



## Administre la dosis correcta en el momento adecuado

- Lea y siga siempre las instrucciones de la etiqueta en todos los productos TYLENOL® y MOTRIN®
- En el reverso de esta hoja podrá encontrar la dosis correcta para su hijo

## Cuándo llamar al médico

- El dolor de cabeza es muy intenso
- Su hijo(a) vomita
- El dolor de cabeza dura más de 24 horas
- Usted le está dando medicamentos para el dolor de cabeza con frecuencia
- Si está preocupado o tiene preguntas o inquietudes sobre la salud de su hijo(a)



# Dosis para Bebés y Niños

La dosis para niños y adultos jóvenes recetada por su profesional de la salud

**DOSIS: Cada 4 horas, según sea necesario.**  
**No administrar más de 5 dosis en 24 horas.**

De ser posible, use el peso para determinar la dosis; de lo contrario, use la edad.

**NO** lo use con ningún otro producto que contenga acetaminofén.

ml = mililitro



## TYLENOL® Suspensión Oral para Niños

**Ingrediente activo:** acetaminofén 160 mg (por cada 5 ml)

Sabores disponibles:  Uva  Cereza  Cereza sin colorante  Bubblegum  Fresa

PESO	24 a 35 lb	36 a 47 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	2 a 3 años	4 a 5 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	5 ml 	7.5 ml 	10 ml 	12.5 ml 	15 ml 

Use el producto solo como se indica.

**DOSIS: Cada 6 a 8 horas, según sea necesario.**  
**No administrar más de 4 dosis en 24 horas.**

De ser posible, use el peso para determinar la dosis; de lo contrario, use la edad.

\*Medicamento antiinflamatorio no esteroide.



## MOTRIN® Suspensión Oral para Niños

**Ingrediente activo:** ibuprofén (NSAID)\* 100 mg (por cada 5 ml)

Sabores disponibles:  Uva  Cereza  Cereza sin colorante  Bubble Gum

PESO	24 a 35 lb	36 a 47 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	2 a 3 años	4 a 5 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	5 ml 	7.5 ml 	10 ml 	12.5 ml 	15 ml 

Use el producto solo como se indica.



## TYLENOL® Tabletas Masticables para Niños

**Ingrediente activo:** acetaminofén 160 mg (por tableta masticable)

Sabores disponibles:  Uva  Bubblegum

PESO	24 a 35 lb	36 a 47 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	2 a 3 años	4 a 5 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	1 tableta 	1½ tabletas 	2 tabletas 	2½ tabletas 	3 tabletas 

Use el producto solo como se indica.



## MOTRIN® Tabletas Masticables para Niños

**Ingrediente activo:** ibuprofén (NSAID)\* 100 mg (por cada tableta masticable)

Sabores disponibles:  Uva  Cereza sin colorante

PESO	24 a 35 lb	36 a 47 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	2 a 3 años	4 a 5 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	1 tableta 	1½ tabletas 	2 tabletas 	2½ tabletas 	3 tabletas 

Use el producto solo como se indica.



## TYLENOL® para Niños, Paquetes Solubles

**Ingrediente activo:** acetaminofén 160 mg (por cada dosis en polvo)

Sabores disponibles:  Wild Berry

PESO	menos de 48 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	menor de 6 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	no usar	2 paquetes de polvo 	2 paquetes de polvo 	3 paquetes de polvo 

Use el producto solo como se indica.

Todos los productos de TYLENOL® para Niños tienen la misma concentración de acetaminofén: 160 mg (por cada 5 ml, tableta o polvo).

## INSTRUCCIONES IMPORTANTES PARA EL USO ADECUADO

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

Esta recomendación de dosis de su profesional de la salud vencerá en **14 DÍAS**.

- Lea y siga siempre las instrucciones de la etiqueta en todos los productos TYLENOL® y MOTRIN®.
- Use solo el dosificador (vaso dosificador) que viene con el producto. No utilice ningún otro dosificador.



## Tabletas Tylenol TYLENOL® Regular Strength

**Ingrediente activo:** acetaminofén 325 mg (en cada tableta)

Consulte con un médico la dosis para niños menores de 6 años.

EDAD	Niños de 6 años hasta menos de 12 años	Adultos y niños de 12 años o más
DOSIS Y FRECUENCIA	<b>1 tableta</b> cada 4 a 6 horas mientras duren los síntomas	<b>2 tabletas</b> cada 4 a 6 horas mientras duren los síntomas
DOSIS MÁXIMA INDICADA	No exceder las 5 tabletas en 24 horas	No exceder las 10 tabletas en 24 horas, a menos que lo indique un médico <i>Dosis diaria total indicada: 3250 mg</i>

Use el producto solo como se indica.



## Geles Líquidos MOTRIN® IB y Comprimidos Recubiertos MOTRIN® IB

**Ingrediente activo:** ibuprofén (NSAID)\* 200 mg (en cada cápsula)

EDAD	Adultos y niños de 12 años o más
DOSIS Y FRECUENCIA	<b>1 cápsula o comprimido</b> cada 4 a 6 horas mientras duren los síntomas; si la fiebre o el dolor no responde a 1 cápsula o comprimido, pueden utilizarse 2 cápsulas o comprimidos
DOSIS MÁXIMA INDICADA	No exceder las 6 cápsulas o comprimidos en 24 horas, a menos que lo indique un médico <i>Dosis diaria total indicada: 1200 mg</i>

Use el producto solo como se indica.