

Dolores del crecimiento



Los dolores del crecimiento son dolores de pierna que presentan algunos niños por la noche. A pesar del nombre, no son causados realmente por el crecimiento. Aquí encontrará cómo reconocer los dolores del crecimiento y cómo ayudar a su hijo a sentirse mejor.

¿Qué son los dolores del crecimiento?

Los dolores del crecimiento son dolores musculares que:

- Usualmente afectan ambas piernas. En ocasiones, el dolor también puede sentirse en los brazos
- No involucran los huesos o las articulaciones
- Pueden ser leves o severos
- Pueden causar que un niño se despierte durante la noche
- Desaparecen por la mañana
- No se presentan todos los días. Pueden pasar días, semanas o meses entre episodios



¿Qué causa los dolores del crecimiento?

Muchos expertos piensan que los dolores del crecimiento se presentan después de que los niños juegan o hacen ejercicio más intenso de lo habitual. Correr, saltar y escalar mucho puede sobrecargar sus músculos.



¿Quiénes presentan los dolores del crecimiento?

- Los dolores de crecimiento son comunes, pero no todos los niños los presentan
- Por lo general, comienzan entre los 3 y los 12 años
- Un niño puede tenerlos durante meses o años
- Tienden a desaparecer en la adolescencia

¿Cómo puedo aliviar los dolores del crecimiento de mi hijo?

- Masajee suavemente las piernas
- Utilice almohadillas térmicas
- Haga que su hijo realice estiramientos de piernas
- Programe descansos cuando su hijo esté jugando con mayor intensidad



Un medicamento de venta libre como TYLENOL® o MOTRIN® puede aliviar los dolores y las molestias leves. Consulte con su médico si tiene preguntas sobre si este medicamento es adecuado para los dolores específicos de su hijo.

Consulte el dorso para las dosis »

Cuándo llamar al médico

- Si el dolor es muy intenso
- Si se percibe un bulto a nivel muscular que no desaparece
- Si su hijo cojea
- Si la orina es oscura, especialmente después de hacer ejercicio
- Si la hinchazón no disminuye o empeora después de 24 horas



Dosis para niños de diferentes edades

de su profesional de la salud

Tabletas, Cápsulas y Comprimidos Recubiertos



Tabletas y Geles Líquidos TYLENOL® Regular Strength
Ingrediente activo: acetaminofén 325 mg (en cada tableta/cápsula)

Consulte con un médico sobre la dosis para niños menores de 6 años.

EDAD	Niños de 6 años hasta menos de 12 años	Adultos y niños de 12 años o más
DOSIS Y FRECUENCIA	1 tableta/cápsula cada 4-6 horas mientras duren los síntomas	2 tabletas/cápsulas cada 4-6 horas mientras duren los síntomas
DOSIS MÁXIMA INDICADA	No exceder las 5 tabletas/cápsulas en 24 horas	No exceder las 10 tabletas/cápsulas en 24 horas, a menos que lo indique un médico Dosis diaria total indicada: 3250 mg

Use el producto solo como se indica.



MOTRIN® IB Geles Líquidos y Comprimidos Recubiertos
Ingrediente activo: ibuprofeno (NSAID)* 200 mg (en cada cápsula)

EDAD	Adultos y niños de 12 años o más
DOSIS Y FRECUENCIA	1 cápsula o comprimido recubierto cada 4-6 horas mientras duren los síntomas; si el dolor o la fiebre no ceden con 1 cápsula o comprimido recubierto, puede tomar 2 cápsulas o comprimidos recubiertos
DOSIS MÁXIMA INDICADA	No exceder las 6 cápsulas o comprimidos recubiertos en 24 horas, a menos que lo indique un médico Dosis diaria total indicada: 1200 mg

Use el producto solo como se indica.

Líquidos, Masticables y Paquetes Solubles

DOSIS: Cada 4 horas, según sea necesario.
No administrar más de 5 dosis en 24 horas.

De ser posible, use el peso para determinar la dosis; de lo contrario, use la edad.

NO lo use con ningún otro producto que contenga acetaminofén.

DOSIS: Cada 6 a 8 horas, según sea necesario.
No administrar más de 4 dosis en 24 horas.

De ser posible, use el peso para determinar la dosis; de lo contrario, use la edad.

ml = mililitro



TYLENOL® Suspensión Oral para Niños

Ingrediente activo: acetaminofén 160 mg (en cada 5 ml)

Sabores disponibles: Uva Cereza Cereza sin colorante Bubblegum Fresa

PESO	24 a 35 lb	36 a 47 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	2 a 3 años	4 a 5 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	5 ml 	7.5 ml 	10 ml 	12.5 ml 	15 ml

Use el producto solo como se indica.



MOTRIN® Suspensión Oral para Niños

Ingrediente activo: ibuprofeno (NSAID)* 100 mg (por cada 5 ml)

Sabores disponibles: Uva Berry Dye-Free Berry Bubble Gum

PESO	24 a 35 lb	36 a 47 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	2 a 3 años	4 a 5 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	5 ml 	7.5 ml 	10 ml 	12.5 ml 	15 ml

Use el producto solo como se indica.



TYLENOL® Masticables para Niños

Ingrediente activo: acetaminofén 160 mg (por cada tableta masticable)

Sabores disponibles: Uva Bubblegum

PESO	24 a 35 lb	36 a 47 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	2 a 3 años	4 a 5 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	1 tableta 	1½ tabletas 	2 tabletas 	2½ tabletas 	3 tabletas

Use el producto solo como se indica.



MOTRIN® Masticables para Niños

Ingrediente activo: ibuprofeno (NSAID)* 100 mg (por cada tableta masticable)

Sabores disponibles: Uva Uva sin colorante

PESO	24 a 35 lb	36 a 47 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	2 a 3 años	4 a 5 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	1 tableta 	1½ tabletas 	2 tabletas 	2½ tabletas 	3 tabletas

Use el producto solo como se indica.



TYLENOL® para Niños, Paquetes Solubles

Ingrediente activo: acetaminofén 160 mg (por cada dosis en polvo)

Sabores disponibles: Wild Berry

PESO	menos de 48 lb	48 a 59 lb	60 a 71 lb	72 a 95 lb
EDAD	menores de 6 años	6 a 8 años	9 a 10 años	11 años
DOSIS	no usar	2 paquetes de polvo 	2 paquetes de polvo 	3 paquetes de polvo

Use el producto solo como se indica.

*Medicamento antiinflamatorio no esteroideo.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES PARA EL USO ADECUADO

Fecha de hoy: _____

Esta recomendación de dosis de su profesional de la salud vencerá en **14 DÍAS**.

- Lea y siga siempre las instrucciones de la etiqueta en todos los productos TYLENOL® y MOTRIN®.
- Use solo el dosificador (jeringa o vaso dosificador) que viene con el producto. No utilice ningún otro tipo de dosificador.