

# ¿Es un resfriado, una gripe o alergias?

Utilice esta tabla para comprobar los síntomas de su hijo(a). Si puede identificar el problema, será más fácil conseguir alivio para su hijo(a).

	<b>RESFRIADO</b>	<b>GRUPE</b>	<b>ALERGIAS</b>
Fiebre	<b>QUIZÁS</b>	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
Dolor de garganta	<b>SÍ</b>	<b>QUIZÁS</b>	<b>QUIZÁS</b>
Tos	<b>SÍ</b>	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
Picazón de nariz o garganta	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>SÍ</b>
Estornudos	<b>SÍ</b>	<b>QUIZÁS</b>	<b>SÍ</b>
Nariz tapada o goteo nasal	<b>SÍ</b>	<b>QUIZÁS</b>	<b>SÍ</b>
Ojos acuosos, irritados	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>SÍ</b>
Congestión en el pecho	<b>SÍ</b>	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
Dolor muscular	<b>QUIZÁS</b>	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
Comienzo de los síntomas	<b>Gradualmente</b>	<b>De repente</b>	<b>En contacto con desencadenante de alergia</b> (polen, caspa de animales)
Duración	<b>Hasta 2 semanas</b>	<b>De 3 a 7 días</b> (normalmente)	<b>Semanas o meses</b>
Contagioso	<b>SÍ</b>	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>

## ¿Qué puede hacer para aliviar los síntomas?

Consulte al profesional de la salud de su hijo(a) acerca de los medicamentos de venta libre, como **TYLENOL®** para Niños, **MOTRIN®** para Niños o **ZYRTEC®** para Niños.

# Formas de aliviar los síntomas de su hijo(a)

## ALIVIE LOS SÍNTOMAS DEL RESFRIADO O LA GRIPE

### Descongestione una nariz tapada

- Coloque un humidificador de vapor frío cerca de la cama de su hijo(a)
- Use gotas nasales o aerosol nasal salino (agua salada)
- Para un bebé: aspire la mucosidad con una perilla de goma después de usar las gotas nasales o el aerosol nasal

### Continúe dándole líquidos

- Haga que su hijo(a) beba mucha agua y otros líquidos
- Si su hijo(a) se niega a beber líquidos, intente darle una paleta helada
- Para un bebé: ofrézcale más fórmula o leche materna a lo largo del día

### Pruebe con medicamentos para el dolor y la fiebre

- **TYLENOL®** para Bebés\* y Niños y **MOTRIN®** para Bebés y Niños alivian el dolor y la fiebre de los resfriados o la gripe



Use los productos solo como se indica.

Conozca más en [Tylenol.com](http://Tylenol.com) y [Motrin.com](http://Motrin.com)

Prepárese con las 2 marcas más recomendadas por los pediatras para el alivio del dolor y la fiebre

## ALIVIE LOS SÍNTOMAS DE LA ALERGIA

### Reduzca el polen que aspira su hijo(a)

Si su hijo(a) tiene alergias al estar al aire libre:

- Enjuáguele la cara y los ojos después de que haya pasado un tiempo afuera, para quitarle el polen
- Mantenga las ventanas cerradas durante la temporada de alergias

### Reduzca el polvo y los ácaros

Si su hijo(a) tiene alergias en interiores:

- Una vez a la semana, pase una aspiradora con un filtro de alta eficiencia (HEPA)
- Una vez a la semana, lave la ropa de cama con agua caliente

### Pruebe con medicamentos antialérgicos

- **ZYRTEC®** para Niños alivia estornudos, goteo nasal, los ojos acuosos e irritados y la picazón de nariz o garganta de los niños a partir de los 2 años
- Consulte al médico si el niño es menor de 2 años



Use los productos solo como se indica.

Puede obtener más consejos en [Zyrtec.com](http://Zyrtec.com)

**ZYRTEC® para Niños es la marca más recomendada† por los pediatras para las alergias infantiles**

**Hable con su médico si tiene alguna pregunta.**

Presentado por los fabricantes de

**Children's  
TYLENOL**

**Children's  
Motrin**

**Children's  
ZYRTEC**

\*Consulte a un médico para la dosificación para menores de 2 años. Compruebe los ingredientes de su medicamento. Tome solo 1 producto que contenga acetaminofén a la vez.

†Entre los antihistamínicos orales de venta libre.