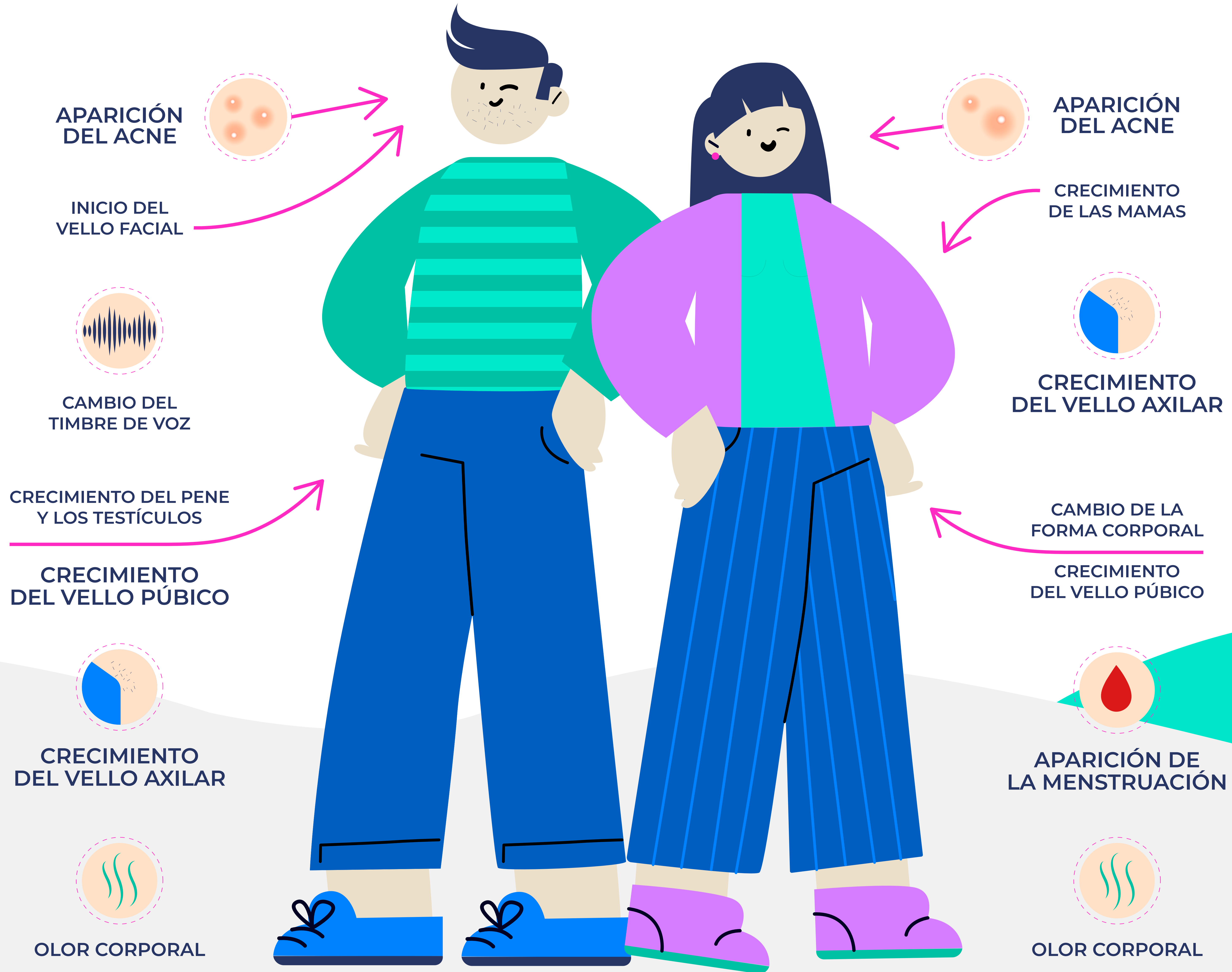


CRECER Libre

Educación activa



Siempre Libre™

Carefree®

ob.
Siempre Libre™



¿QUE SENTÍS HOY?

USÁ EL ANIMOMETRO PARA EXPRESARLO



NADA MUY POCO POCO BASTANTE MUCHO



ANSIEDAD

--	--	--	--	--



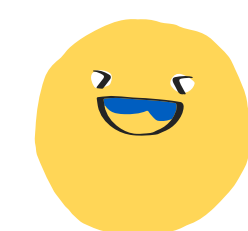
MIEDO

--	--	--	--	--



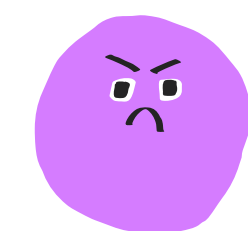
VERGÜENZA

--	--	--	--	--



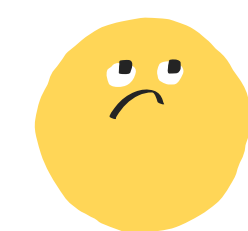
ALIVIO

--	--	--	--	--



ENOJO

--	--	--	--	--



CONFUSIÓN

--	--	--	--	--



CALMA

--	--	--	--	--



DESEO

--	--	--	--	--



CRECER Libre
Educación activa

SÍNTOMAS DE LA PUBERTAD

NIÑAS

APARICIÓN DEL ACNE

CRECIMIENTO DEL VELLO AXILAR

CRECIMIENTO DE LAS MAMAS

OLOR CORPORAL

APARICIÓN DE LA MENSTRUACIÓN

CRECIMIENTO DEL VELLO PÚBICO

CAMBIO DE LA FORMA CORPORAL

NIÑOS

APARICIÓN DEL ACNE

CRECIMIENTO DEL VELLO FACIAL

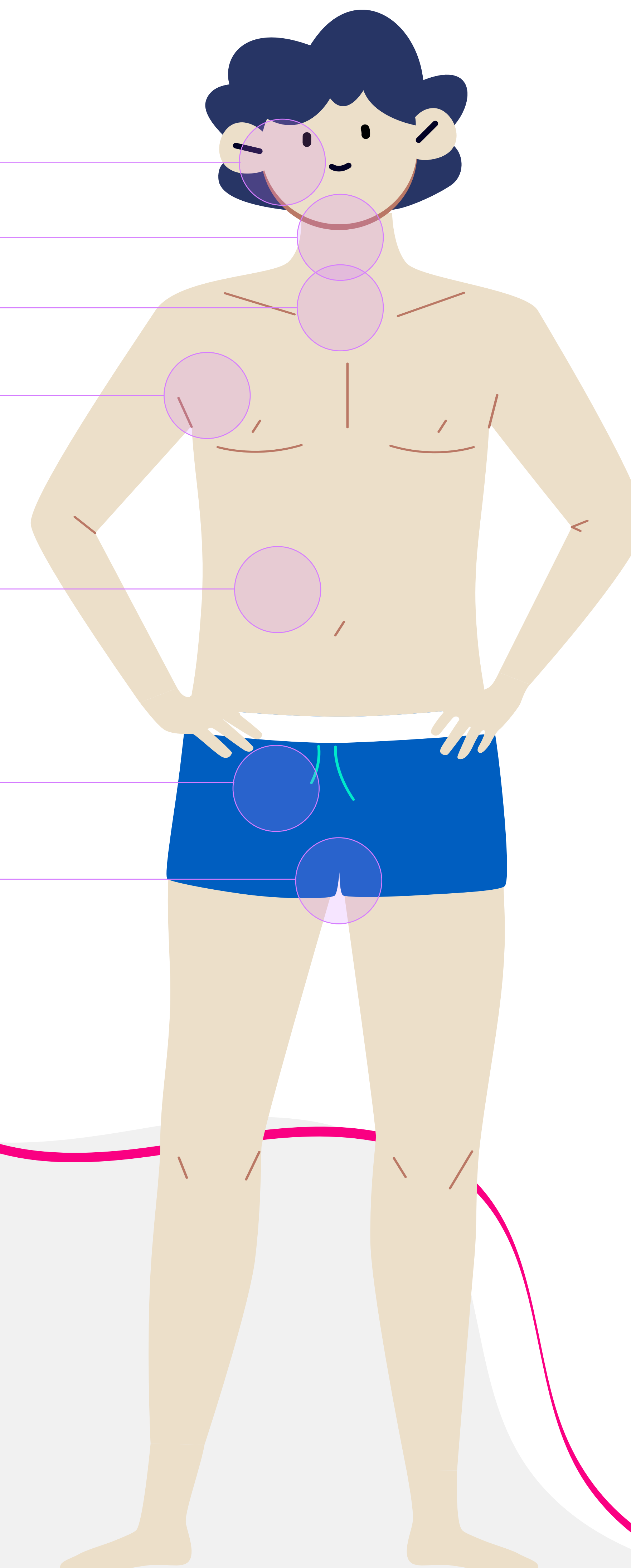
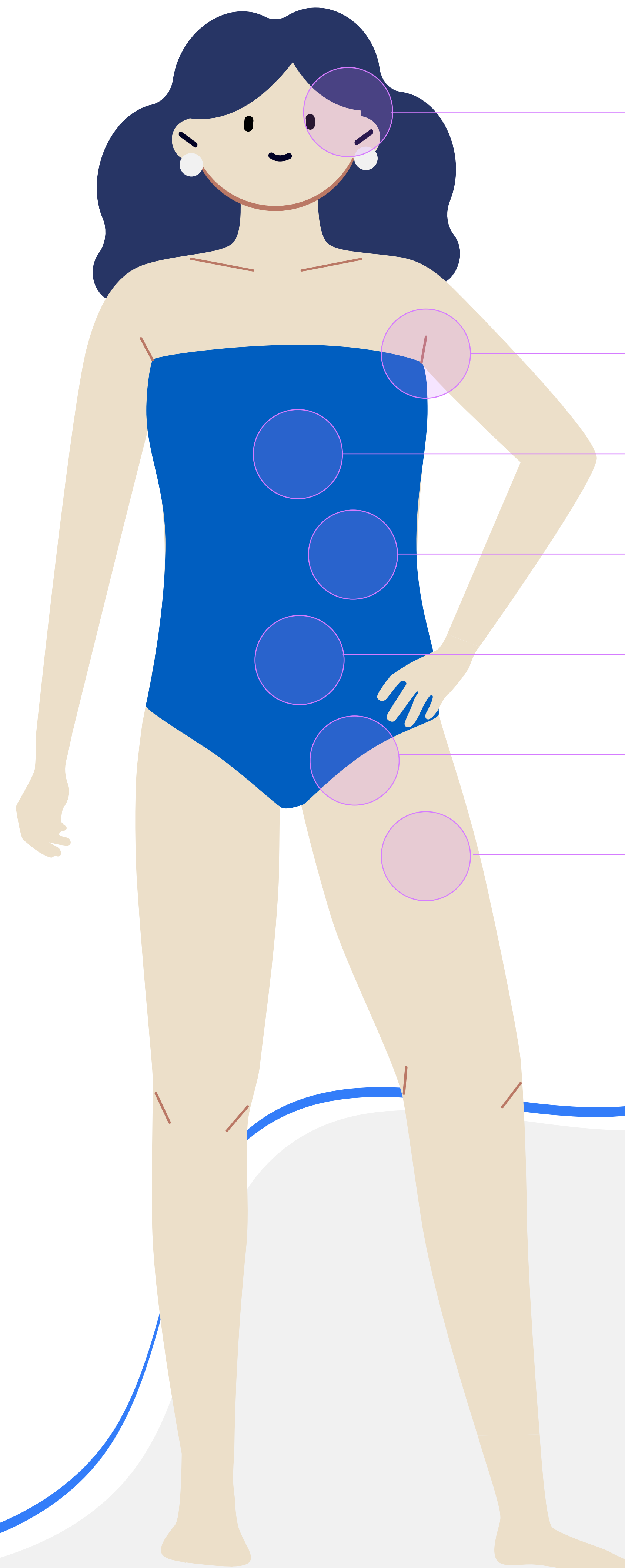
CAMBIO DEL TIMBRE DE VOZ

CRECIMIENTO DEL VELLO AXILAR

OLOR CORPORAL

CRECIMIENTO DEL VELLO PÚBICO

CRECIMIENTO DEL PENE Y LOS TESTÍCULOS



CRECER Libre
Educación activa

SiempreLibre™

Carefree®

ob.
SiempreLibre™



MI CICLO

CALENDARIO MENSTRUAL

 BAJO  REGULAR  ALTO

ENERO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

FEBRERO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

MARZO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ABRIL

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

MAYO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

JUNIO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

JULIO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

AGOSTO

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

SEPTIEMBRE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

OCTUBRE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

NOVIEMBRE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

DICIEMBRE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

SiempreLibre™

Carefree.

ob.
SiempreLibre

CRECER Libre
Educación activa

¿QUE PUEDO HACER?

RULETA DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



¡CONTÁNOS TU HISTORIA!

LA LÍNEA DE VIDA DE

CRECER Libre

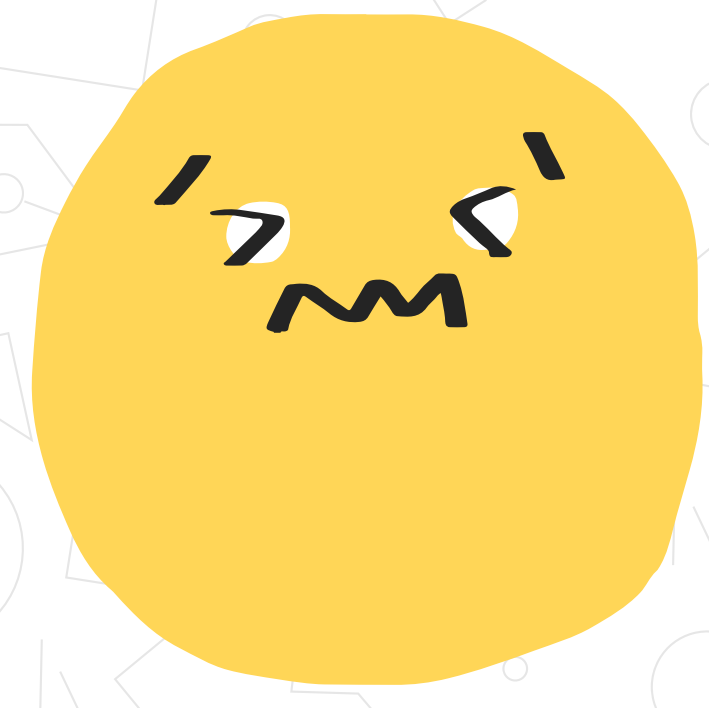
Educación activa

Construir individualmente una línea de tiempo con cada uno de los años hasta llegar a tu edad actual. Identificar: momentos importantes vividos, cambios de estatura, en el pelo, juegos que preferías.



PISTAS

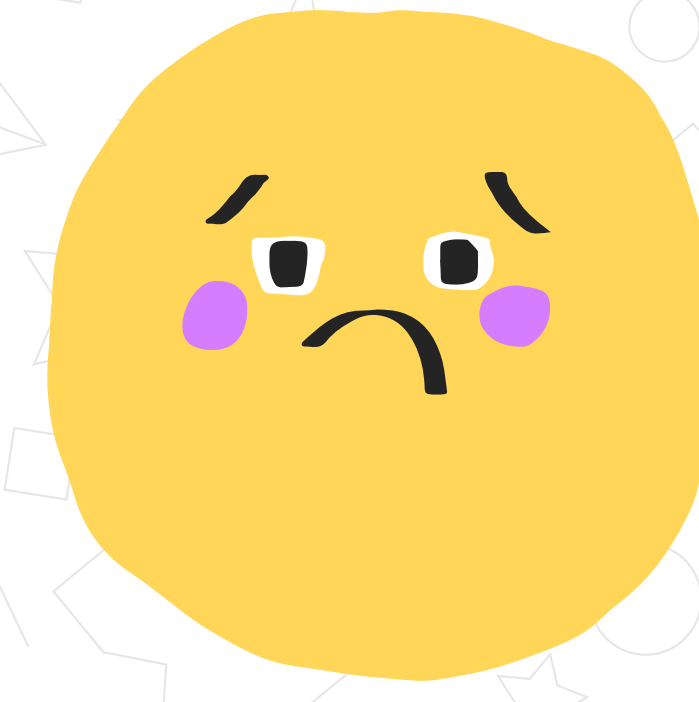
- Los nombres de tu familia
- ¿Dónde naciste?
- ¿A qué edad empezaste a caminar?
- ¿Cómo se llamaba tu jardín de infantes?



ANSIEDAD



MIEDO



VERGÜENZA



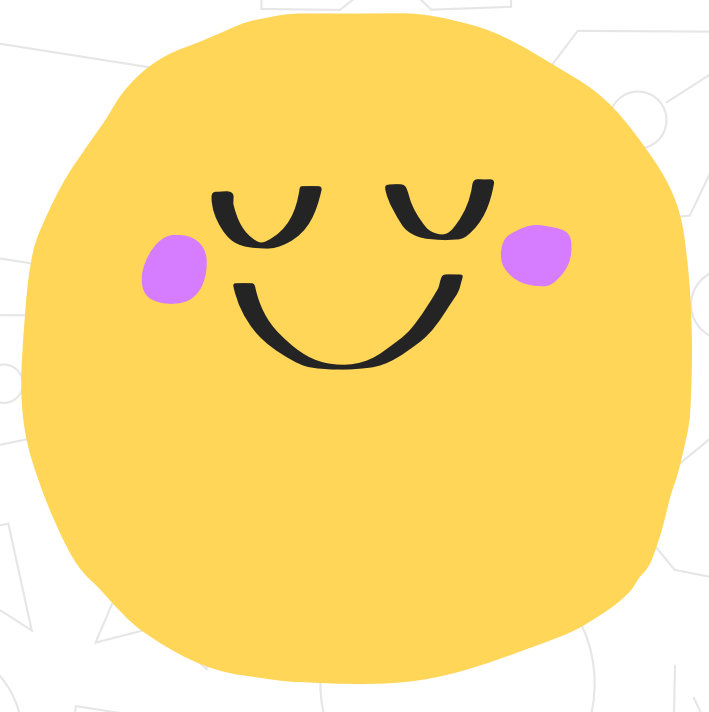
ASCO



ENOJO



CONFUSIÓN



CALMA

NOCIÓN MUY PARTICULAR DEL TIEMPO.

Por un lado, todo lo quieres "para ya", de modo inmediato; y por otro lado, tiendes a postergar tus deberes: "ya voy", "mas tarde", "mañana lo hago".

DIFICULTAD PARA UNIR CAUSAS Y CONSECUENCIAS.

Si obtienes una buena nota: tu eres quien meritoriamente la obtuvo. Si obtienes una mala nota: es el profesor quien injustamente te la ha dado.

AUTOCRÍTICA.

Tu pensamiento crítico, muchas veces acertado, esta dirigido hacia los demas, no hacia ti. Puedes tender a culpar a los demas y a adjudicarte los triunfos.

NECESIDAD DE ACEPTACIÓN.

Tu afán por ser aceptado te hace vulnerable y te ocasiona dificultades a la hora de ser "tu mismo". Te resulta arduo resistir a las presiones, especialmente a la "presión de grupo".

EMOTIVIDAD A "FLOR DE PIEL".

Tal vez te guíes más por el corazón que por la cabeza. Esto puede llevarte a ser subjetivo: actuar y decidir por los sentimientos.

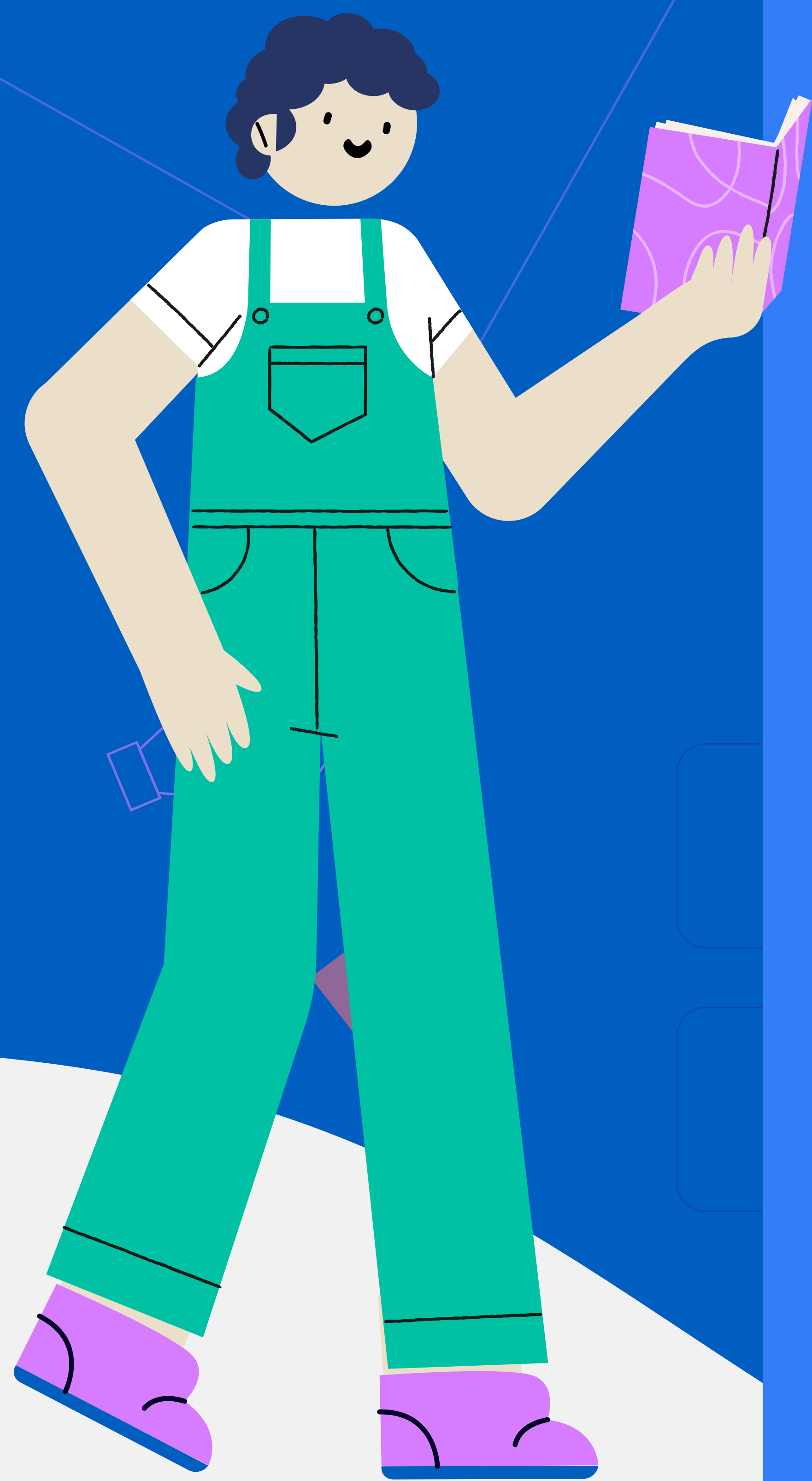
IMPULSIVIDAD.

Puedes tender a buscar nuevas experiencias y actuar sin pensar, aunque impliquen riesgos.

IMPACIENCIA.

Te puede costar emprender tareas que impliquen un gran esfuerzo para llegar a la meta. Buscas gratificación inmediata.

CRECER Libre
Educación activa



CRECER Libre

Educación activa

