

Hablemos del PÁRKINSON

Cada palabra cuenta



Tarjeta descargable
para cuidadores

*Sigue anotando lo
que observas y ayuda
a tu ser querido.
Tu opinión importa.*



Bial

Persona con párkinson

Persona cuidadora

Hablemos del PÁRKINSON

Cada palabra cuenta

Cuidar a alguien con párkinson puede ser un reto, y los pequeños cambios pueden pasar desapercibidos en la vida cotidiana.

Estas pautas están pensadas para ayudarte a registrar observaciones importantes sobre la persona a la que cuidas.

Su objetivo es facilitar el intercambio de información relevante con el equipo sanitario.

Tus observaciones pueden marcar una diferencia significativa en las consultas y en la planificación de los cuidados.

Descubre cómo expresarte y ayudar a los demás a comprender mejor en www.bialive.es

Lo que he observado durante la última semana

📅 Fecha: ____ / ____



¿Cómo han cambiado sus movimientos o temblores?

Presta atención a los cambios en los movimientos, por ejemplo, en la forma de caminar, si existe riesgo de caídas o si presentan rigidez en los brazos o las piernas, especialmente entre una dosis y otra de la medicación.



¿Tienen dificultades para dormir? ¿Parecen muy cansados durante el día?

No Sí

¿Se ha producido algún cambio en la comunicación o la memoria?

¿Se ha observado algún cambio en el estado de ánimo o en las emociones?

¿Ha surgido algún problema nuevo con los horarios de la medicación o con sus efectos?

¿Ha ocurrido hoy algo inusual o digno de mención?

En caso afirmativo, ¿qué?



¿Cómo se desenvuelven con las actividades cotidianas?

¿Presentan algún otro síntoma?

Orientación para los cuidadores:

Observa las rutinas diarias y toma nota de los pequeños cambios.

Anota tanto los logros como las dificultades.

Registra lo que dice la persona con párkinson y lo que tú observas.

Destaca los patrones a lo largo del tiempo (por la mañana o por la tarde, efectos de la medicación).

Comparte tus observaciones en las consultas para ayudar a tu equipo sanitario a comprender el panorama completo.

