



Uw behandeling
met Retsevm[®]

Lilly



Inhoudsopgave

Retsevmo	4
Wat is Retsevmo en waarvoor wordt het gebruikt?	5
Hoe werkt Retsevmo?	5
Dosering en toediening	6
Hoe ziet Retsevmo eruit?	6
Hoe open en sluit ik de fles?	6
Hoe neem ik Retsevmo in?	7
Wat als ik te veel of te weinig inneem?	8
Gebruikt u nog andere medicijnen?	8
Bijwerkingen	10
Welke bijwerkingen kan ik verwachten wanneer ik Retsevmo gebruik?	10
Wat te doen bij een droge mond?	14
Wat te doen bij diarree?	16
Wat te doen bij vermoeidheid?	18
Hoe bewaar ik Retsevmo?	20
Hoe gooi ik de medicatie weg nadat mijn behandeling is afgelopen?	20
Patiëntenorganisaties	21
Contacten in noodgevallen	22



Beste patiënt!

Uw arts heeft Retsevmo (selpercatinib) voorgeschreven voor de behandeling van uw kanker.

Deze brochure bevat belangrijke informatie over uw medicatie, zoals hoe u deze inneemt, hoe u deze bewaart en hoe om te gaan met mogelijke bijwerkingen.

De brochure vervangt de bijsluiter niet. Lees de volledige bijsluiter goed voordat u dit medicijn gaat gebruiken.

De bijsluiter bevat belangrijke informatie voor u. Bewaar de bijsluiter gedurende uw gehele behandeling.

Raadpleeg uw arts als u vragen of zorgen heeft die niet worden beantwoord of behandeld in deze brochure of in de bijsluiter.



Wat is Retsevmo en waarvoor wordt het gebruikt?¹



Retsevmo is een middel voor de behandeling van bepaalde soorten kanker. Het bevat de werkzame stof selpercatinib.

Het wordt gebruikt voor een van de volgende soorten kanker, veroorzaakt door abnormale veranderingen in het RET-gen en die zijn uitgezaaid en/of die niet met een operatie verwijderd kunnen worden:

Een vorm van longkanker bij volwassenen genaamd niet-kleincellig longkanker

Schildklierkanker (alle types) bij volwassenen

Een zeldzame vorm van schildklierkanker bij volwassenen en adolescenten van 12 jaar en ouder genaamd medullaire schildklierkanker



Dit middel kan worden voorgeschreven om longkanker of schildklierkanker onder controle te brengen, als eerdere behandelingen hebben gefaald.



Om er zeker van te zijn dat dit middel een geschikte behandeling voor u is, zal uw arts een test uitvoeren om te controleren of uw kanker zich kenmerkt door een verandering in het RET-gen.

Hoe werkt Retsevmo?¹

Bij patiënten met kanker veroorzaakt door een veranderd RET-gen, zorgt de verandering in het gen ervoor dat er een abnormaal RET-eiwit wordt aangemaakt door het lichaam. Hierdoor kan ongecontroleerde celgroei en kanker ontstaan. Retsevmo blokkeert de werking van dit abnormale RET-eiwit en kan op deze wijze de groei van kanker vertragen of stoppen. Het kan ook helpen om de kanker te laten slinken.

Dosering en toediening

Hoe ziet Retsevmo eruit?¹



40 mg

Grijze capsule
met opschrift
"40 mg"



80 mg

Blauwe capsule
met opschrift
"80 mg"

De aanbevolen dosis Retsevmo, gebaseerd op het lichaamsgewicht, is:

**Minder dan 50 kg:
120 mg tweemaal daags**



Eén (1) capsule van **40 mg** en één (1)
capsule van **80 mg** tweemaal daags

**50 kg of meer:
160 mg tweemaal daags**



Twee (2) capsules van **80 mg**
tweemaal daags

Retsevmo wordt geleverd in plastic flessen met verschillende doseringen:



(60 capsules)



(60 capsules)

Hoe open en sluit ik de fles?¹

De fles is beschermd met een kindveilige plastic schroefdop:



Om de fles te openen, druk
de schroefdop in en draai
tegelijkertijd tegen de
wijzers van de klok in, zoals
getoond in het plaatje.



Om de fles te sluiten,
draai de dop met de
wijzers van de klok
mee totdat hij vastzit.

Hoe neem ik Retsevmo in?¹



Zoals voorgeschreven door uw arts

- Neem dit medicijn altijd precies in zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Uw arts kan uw dosis zo nodig wijzigen. Stop niet met het innemen van dit middel of wijzig de dosis niet zonder dit met uw arts te bespreken.



's Ochtends en 's avonds rond hetzelfde tijdstip

- Retsevmo wordt twee keer per dag -in de ochtend en de avond- rond hetzelfde tijdstip ingenomen



Neem de capsule(s) in met een glas water

- Neem de capsule(s) in zijn geheel met water in en slik in zijn geheel door. De capsule(s) niet kauwen, vermalen of openmaken voor het doorslikken.



Met of zonder voedsel

- U kunt de capsule(s) met of zonder voedsel innemen.

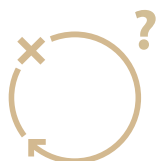
Als u bepaalde soorten medicatie voor uw maag gebruikt, let op:²

- Als u een zogenaamde protonpompremmer (bijv. omeprazol, lansoprazol) gebruikt voor uw maag, moet Retsevmo tijdens de maaltijd worden ingenomen.
- Als u ook zogenaamde H2-blokkers gebruikt (bijv. ranitidine, famotidine), moet Retsevmo 2 uur vóór of 10 uur na H2-blokkers worden toegediend.



Dosering en toediening

Wat als ik te veel of te weinig inneem?¹



Wat als ik vergeten ben om dit middel in te nemen?

Als u moet braken na het innemen van de dosis of als u een dosis vergeet, neem de gebruikelijke dosis dan in op het volgende tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis of uitgebrachte dosis in te halen.



Wat als ik te veel van dit middel heb ingenomen?

Heeft u te veel capsules ingenomen, of heeft iemand anders uw medicijn gebruikt, neem dan contact op met uw arts of het ziekenhuis voor advies. Het kan zijn dat er een medische behandeling nodig is.

Gebruikt u nog andere medicijnen?



Retsevmoo en bepaalde andere medicijnen kunnen elkaar beïnvloeden, wat bijwerkingen kan veroorzaken of de werking van Retsevmoo of andere medicijnen kan veranderen. Het kan zijn dat uw arts uw dosering moet wijzigen.²



Neem daarom contact op met uw arts of verpleegkundige voordat u dit middel inneemt als u ook een van de volgende middelen gebruikt en dit nog niet besproken is:¹



Medicijnen die de concentratie van Retsevmo in het bloed kunnen verhogen:

- Claritromycine (antibioticum dat wordt gebruikt voor de behandeling van bacteriële infecties)
- Itraconazol, ketoconazol, posaconazol, voriconazol (gebruikt voor de behandeling van schimmelinfecties)
- Atazanavir, ritonavir, cobicistat (gebruikt voor de behandeling van HIVinfecties/AIDS)



Medicijnen die het effect van Retsevmo kunnen verminderen:

- Carbamazepine (gebruikt voor de behandeling van epilepsie, zenuwpijn, bipolaire stoornis)
- Rifampicine (gebruikt voor de behandeling van tuberculose (tbc) en sommige andere infecties)
- Sint-janskruid (een kruid dat gebruikt wordt om een lichte depressie en angst te behandelen)
- Repaglinide (gebruikt voor de behandeling van type 2-diabetes en controle van de bloedsuikerspiegel)
- Dasabuvir (gebruikt voor de behandeling van hepatitis C)
- Selexipag (gebruikt voor de behandeling van pulmonale arteriële hypertensie)
- Digoxine (gebruikt voor de behandeling van hartaandoeningen)
- Omeprazol, lansoprazol of andere protonpompremmers (gebruikt voor de behandeling van brandend maagzuur, maagzweren en oprispingen van maagzuur). Als u een van deze medicijnen gebruikt, dan moet u Retsevmo met een volledige maaltijd innemen.
- H2-blokkers (bijv. ranitidine, famotidine). Als u een van deze medicijnen gebruikt, neem Retsevmo dan 2 uur vóór of 10 uur na H2-blokkers in.

Welke bijwerkingen kan ik verwachten wanneer ik Retsevmu gebruik?¹

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Neem onmiddellijk contact op met uw arts als u een van de volgende bijwerkingen krijgt:



Leverproblemen (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers en worden in verband gebracht met afwijkingen uit bloedonderzoeken, zoals verhoogde leverenzymen), waaronder: geel worden van de huid en het oogwit (geelzucht), donkere urine, verminderde eetlust, misselijkheid of braken, of pijn aan de rechter bovenkant van uw maagstreek.



Allergische reactie die gewoonlijk wordt gekenmerkt door koorts, spier- en gewrichtspijn, gevolgd door een huiduitslag (komt voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers).



Hoge bloeddruk (komt voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers).



Bloedingen met verschijnselen als het ophoesten van bloed.

Vertel het altijd aan uw arts als u bijwerkingen opmerkt. Uw arts zal weten welke passende maatregelen er moeten worden genomen met betrekking tot uw bijwerkingen.



**Zeer vaak voorkomende bijwerkingen
(komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)**

Droge mond

Diarree

Vermoeidheid

Obstipatie (verstopping)

Hoofdpijn

Misselijkheid, buikpijn, braken

Verminderde eetlust

Opgezwollen handen en/of enkels (oedeem)

Verhoogde creatininespiegels in het bloed

Afwijkend hartfilmpje

Verminderd aantal bloedplaatjes (kan resulteren in bloedingen en/of blauwe plekken)

Verschijnselen van een bloeding

Koorts of verhoging

Huiduitslag

Duizeligheid

Verminderd aantal witte bloedlichaampjes

Lage magnesiumspiegels in het bloed

▼ Dit geneesmiddel is onderworpen aan aanvullende monitoring. Daardoor kan snel nieuwe veiligheidsinformatie worden vastgesteld. U kunt hieraan bijdragen door melding te maken van alle bijwerkingen die u eventueel zou ervaren.



Het melden van bijwerkingen

Krijgt u wel last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze brochure staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit medicijn.



Lees voor meer informatie over alle mogelijke bijwerkingen de bijsluiter en raadpleeg uw arts.



Wat te doen bij een droge mond?¹⁻⁷

Een droge mond is een zeer vaak voorkomende bijwerking van een kankerbehandeling, maar er zijn een aantal manieren om een droge mond te verlichten. Als u deze eenvoudige suggesties opvolgt, is het mogelijk dat u zich prettiger voelt en kunt u complicaties als gevolg van een droge mond voorkomen.



Vermijd voedsel dat een droge mond verergert of tandbederf bevordert, zoals droog of grof voedsel of voedsel met veel suiker.



Eet suikervrije producten die ervoor zorgen dat speeksel wordt aangemaakt, zoals suikervrije kauwgom en harde snoepjes.



Ga regelmatig naar de tandarts voor preventieve controles, mogelijk worden speciale tandpasta en een behandeling met fluoride aanbevolen.



Gebruik speekselvervangers ter vervanging van natuurlijk speeksel.



Drink veel om uw mond vochtig te houden, vermijd tabak, alcohol en cafeïne, alle drie kunnen de mond droger maken.



Eet zacht, vochtig voedsel voeg vloeistoffen (jus, saus, melk en yoghurt) toe aan vast voedsel. Drink veel bij de maaltijden, neem kleine slokjes om het voedsel vochtiger te maken en doorslikken gemakkelijker te maken.

Wat te doen bij diarree?⁸⁻¹⁰

Diarree kan meestal worden gestopt of verminderd door het nemen van de juiste stappen, dus **VERWACHT**, **PLAN** en **HANDEL** ernaar.

VERWACHT



Stap 1 Diarree is een zeer vaak voorkomende bijwerking van de behandeling met Retsevmo, dus let op symptomen als kramp of veelvuldige, dunne of waterige ontlasting.

PLAN



Stap 2 Zorg dat u een diarreeremmer, zoals loperamide (zonder recept verkrijgbaar bij drogist of apotheek) in huis heeft voordat u met de behandeling begint.

HANDEL



Stap 3 In de meeste gevallen kan de diarree worden gestopt met een ondersteunende behandeling en/of verlaging van de dosis Retsevmo.



Bij de eerste tekenen van diarree en na overleg met uw behandelaar, begint u met een diarreeremmer



Bij de eerste tekenen van diarree en na overleg met uw behandelaar, begint u met een diarreeremmer



Drink minimaal 10 glazen (2-2,5 liter per dag) heldere vloeistof om uitdrogen te voorkomen

PROBEER



voldoende vocht tot u te nemen in de vorm van vloeistoffen als water, bouillon, fructose- en suikerarme vruchtensappen (behalve grapefruitsap) en suikerarme sportdranken



voldoende vezels te eten, maar overdrijf niet. Vezels binden enigszins het overtollige vocht in de ontlasting. Gebruik dus bruinbrood, fijn volkorenbrood, aardappelen en fruit



vloeistoffen te drinken tussen maaltijden door om darmirritatie te voorkomen



kleinere hoeveelheden voedsel te eten om de spijsvertering te vergemakkelijken



niet te koud voedsel te eten om irritatie van het spijsverteringskanaal te voorkomen

VERMIJD



voedsel dat krampen, gas of diarree kan veroorzaken, zoals koolzuurhoudende dranken, bier, koffie, bonen, kool, broccoli, bloemkool, kruidig eten en kauwgom



voedingsmiddelen met grove vezels zoals roggebrood, grof volkorenbrood, brood met zaden en pitten, muesli, rauwkost en vezelig fruit zoals citrusvruchten, pruimen en ananas. Grove vezels kunnen de darmen extra prikkelen

het eten van (grote hoeveelheden) vet voedsel, zoals patat of een hamburger

Wat te doen bij vermoeidheid?¹¹⁻¹⁵

Vermoeidheid komt zeer vaak voor tijdens de behandeling van kanker. Gelukkig zijn er manieren om er iets tegen te doen, zodat u uw vrije tijd met vrienden en familie kunt doorbrengen. Om met behandelingsgerelateerde vermoeidheid om te gaan, kunt u beginnen met een paar eenvoudige veranderingen in uw levensstijl.



Ontspanning

- 1 Uw slaapkamer moet uitnodigen om te slapen: Creëer een rustige slaapomgeving door van uw slaapkamer een plek te maken waar het donker en bij voorkeur rustig is.
- 2 Let op de kamertemperatuur: Het advies van deskundigen is vaak om een slaapkamertemperatuur tussen de 16 en 19 graden aan te houden. Wat voor u persoonlijk de prettigste temperatuur is, hangt helemaal af van uw individuele perceptie van kou.



Goede slaapgewoontes toepassen

- 1 Probeer elke avond op hetzelfde tijdstip naar bed te gaan en iedere ochtend op hetzelfde tijdstip wakker te worden.
- 2 Als u moeite heeft met slapen, probeer dan te lezen of naar rustige muziek te luisteren.
- 3 Probeer, als het mogelijk is, overdag niet te slapen, vooral niet na 15:00 uur.



Slaapgebrek kan uw symptomen van vermoeidheid verergeren. Zorg er dus voor dat u goed slaapt en ga met uw vragen naar uw arts.



Bekijk alle medicijnen en voedingssupplementen die u gebruikt

- 1 Bepaalde medicijnen en voedingssupplementen kunnen vermoeidheid veroorzaken.
- 2 Laat uw arts altijd weten welke voedingssupplementen, vitamines of medicijnen u gebruikt.



Ga bewegen

- 1 Praat met uw arts voordat u begint met een trainingsprogramma.
- 2 Lichaamsbeweging overdag kan uw nachtrust verbeteren.
- 3 Probeer meerdere keren per week ten minste een half uur aan lichaamsbeweging te doen.
- 4 Vermijd lichamelijke activiteit voordat u naar bed gaat, omdat dit u wakker kan houden en kan voorkomen dat u in slaap valt.
- 5 Probeer elke dag minstens 30 minuten in de buitenlucht door te brengen zodat u ook genoeg zonlicht krijgt.

Hoe bewaar ik Retsevmo?¹

Voor dit medicijn zijn er geen speciale bewaarcondities:¹



Net zoals bij andere medicijnen, moet u dit medicijn buiten het zicht en bereik van kinderen houden.



Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het etiket van de fles na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Hoe gooi ik de medicatie weg nadat mijn behandeling is afgelopen?¹



Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een verantwoorde manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

Patiëntenorganisaties

De Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties (NFK)



NFK streeft naar een betere kwaliteit van leven en een betere kwaliteit van zorg voor mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten. Concreet vertalen we dit naar twee hoofddoelen voor de komende jaren: kankerpatiënten in de juiste spreekkamer en de beste voor hen passende behandeling.

www.nfk.nl

Longkanker Nederland



Longkanker Nederland is de professionele patiëntenorganisatie voor iedereen die met longkanker te maken heeft: patiënten, naasten en nabestaanden. Bij Longkanker Nederland kun je terecht voor al jouw vragen. We luisteren naar je, bieden steun en geven informatie en advies. Ook brengen we je in contact met mensen zoals jij zodat je (online) ervaringen kunt delen.

www.longkankernederland.nl

Schildklier Organisatie Nederland



Schildklierorganisatie Nederland is dé patiëntenorganisatie in Nederland die zich inzet voor de belangen van schildklierpatiënten in het algemeen en van haar donateurs in het bijzonder. De activiteiten zijn gericht op verbetering van de zorg en het welzijn van de patiënten.

Alle activiteiten van Schildklier Organisatie Nederland (SON) komen voort uit de wensen van schildklierpatiënten en worden uitgevoerd door enthousiaste medewerkers en ervaringsdeskundige vrijwilligers.

www.schildklier.nl

Contacten in noodgevallen

Behandelaar

E-mail: _____

Telefoonnummer: _____

Apotheek

E-mail: _____

Telefoonnummer: _____

Medische nooddiensten

Telefoonnummer: _____

Verpleegkundige

E-mail: _____

Telefoonnummer: _____

Overige

E-mail: _____

Telefoonnummer: _____

Opmerkingen

Referenties: **1.** Bijsluiter Retsevm, beschikbaar op www.lilly.nl. **2.** RETSEVMO Samenvatting van Productkenmerken (SPC, vigerende versie). Beschikbaar op www.lilly.nl. **3.** Villa, A. et al. Ther. Clin Risk Manag. 2014, 22 dec;11:45–51. **4.** National Cancer Institute (2019). Geraadpleegd december 2020. Beschikbaar via: www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/mouth-throat/oral-complications-pdq. **5.** National Cancer Institute (2020). Geraadpleegd: december 2020. Beschikbaar op: www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/mouth-throat. **6.** U.S. Food & Drug Administration (2011). Geraadpleegd december 2020. Beschikbaar op: www.fda.gov/consumers/consumer-updates/dry-mouth-dont-delay-treatment. **7.** Visvanathan V, Nix P. Int J Clin Pract. 2010 feb;64(3):404-7. **8.** Voeding bij kanker. KWF. www.kanker.nl/uploads/file_element/content/553/brochure-Voeding-bij-kanker.pdf. **9.** Richtlijn Diarree. Oncoline. www.oncoline.nl/diarree. **10.** Diarree. Voedingscentrum. www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/diarree.aspx. **11.** National Cancer Institute (2019). Geraadpleegd december 2020. Beschikbaar op: www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/sleep-disorders-pdq. **12.** Escalante CP, Manzullo EF. J Gen Intern Med. 2009 nov;24 (Suppl 2):S412–6. **13.** Onen SH, et al. Presse Med. 1994 mrt 12;23(10):485-9. **14.** National Heart, Lung, and Blood Institute (2011). Geraadpleegd december 2020. Beschikbaar op: www.nhlbi.nih.gov/health-topics/all-publications-and-resources/your-guide-healthy-sleep. **15.** National Cancer Institute (2019). Geraadpleegd december 2020. Beschikbaar op: www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/fatigue/fatigue-pdq.

**Lees de bijsluiter van uw medicatie
goed door en bewaar deze.**

**Heeft u vragen of twijfels over uw behandeling?
Neem dan contact op met uw arts**

Medische informatiedienst

De Medische informatiedienst van Lilly is gratis
telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van
09.00 tot 17.00 uur via 0800-6334724.

Een e-mail sturen kan ook via nl-mis@lilly.com.



Eli Lilly Nederland B.V.
Papendorpseweg 83
3528 BJ Utrecht