



# Your child's brain grows the fastest from birth through age 5!

Give your child a great start in life—and an even better future. Vroom Tips™ add learning to mealtime, bathtime, bedtime, or anytime!



For more brain-building tips visit [vroom.org](http://vroom.org), download the Vroom app, or text **VROOM** to 48258.

Message and data rates may apply. See [vroom.org/terms](http://vroom.org/terms) for terms and privacy policy. Text STOP to cancel.



## Today We Are...

As you leave the house, talk to your child about the plans for the day. “We’re going to the grocery store to buy some food.” Ask questions like, “What do you think we should we buy? Why?” Continue the conversation, “When we get home we’re going to cook this food for dinner!”



## Brainy Background™

When you share the plans for the day, it will help both of you know what to expect and to prepare for the events. These conversations with your child are a good way to build routines as they grow older. Routines help them feel secure and in control.



**Suggested Age**

**0 - 5 years**

# ¡El cerebro de tu niño se desarrolla más rápido desde su nacimiento hasta los cinco años!

Dale hoy a tu niño un gran comienzo en la vida... y un futuro aún mejor. Las Actividades Vroom<sup>TM</sup> suman conocimiento a la hora de comer, bañarse, dormir..., o en cualquier otro momento!



Si deseas más actividades para desarrollar el cerebro, visita [vroom.org](http://vroom.org), descarga la aplicación Vroom o textea la palabra **VROOM** al 48258.

Se podrían aplicar tarifas por mensajes y datos. Ingresa a [vroom.org/terms](http://vroom.org/terms) para conocer los términos y políticas de privacidad. Textea STOP para cancelar.



## Hoy vamos a...

Mientras salen de la casa, habla con tu niño sobre los planes del día. "Vamos al súper mercado a comprar algunos alimentos". Haz preguntas como, "¿Qué te parece que debemos comprar? ¿Por qué?" Continúa la conversación, "¡Cuando lleguemos a casa vamos a cocinar esto para la cena!"

BA  
BA  
BA

## La Ciencia Tras La Acción<sup>TM</sup> ★

Cuando compartes los planes del día, ambos sabrán qué esperar y estarán preparados para los eventos. Estas conversaciones con tu niño son una buena forma de desarrollar rutinas a medida que él crece. Las rutinas ayudan a los niños a sentirse seguros y con control.



**Edad sugerida**

**0 - 5 años**