

# vrom

## el invierno

Ya sea a la hora de comer, la hora del baño o en cualquier momento, siempre hay formas de educar las mentes en crecimiento de nuestros niños. Este PDF tiene algunas actividades que moldean la mente de los niños con edades entre 0-5. Usted puede imprimirlas o recortarlas, ponerlas en su refrigerador o llevarlas consigo, lo que sea que le ayude a recordar que los momentos que moldean la mente se encuentran alrededor de usted y en las cosas que ya realiza.

Cada padre tiene lo necesario para desarrollar el cerebro de sus hijos! Ya sea a la hora de comer, la hora del baño o en cualquier momento, siempre hay formas de educar las mentes en crecimiento de nuestros niños.



## Los colores que nos gustan

Cuéntale a tu niño los colores que te gustan y por qué. “El amarillo me recuerda a un día soleado”. “El rojo me hace pensar en mis flores favoritas”. Observa adónde está mirando él y háblale sobre algunos de los colores que está mirando y en lo qué te hacen pensar.

Edades 0-2.5



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Cuando tu niño te escucha vincular los colores con recuerdos, él está aprendiendo más sobre ti y cómo ves el mundo. No solo estás ayudando a tu niño a hacer conexiones, sino que también lo estás ayudando a comenzar a darle forma a la historia de su propia identidad.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis Vroom.

#47



## “Veo veo” de sentidos

Para darle un cambio al clásico juego del “Veo veo”, mientras está s fuera con tu niño, cierra los ojos y describe lo que te dicen tus sentidos. “Escucho algo fuerte” o “huelo algo dulce”. Fíjate si tu niño puede adivinar qué es basándose en tus palabras. Deja que sea su turno de espiar con sus sentidos.

Edades 2-5



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Los niños usan sus sentidos para aprender sobre el mundo que los rodea. Este juego le exige a tu niño que use su tacto y olfato para prestar mucha atención a los detalles en su entorno. Esto ayuda a tu niño a hacer conexiones entre las palabras y las experiencias y a practicar sus habilidades de comunicación.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis Vroom.

#730



## Paseo de temporada

¿Van caminando a algún lado hoy? Habla con tu niño sobre las estaciones del año. ¿Está frío o cálido? ¿Qué pistas ves que te dicen cuál es la estación? ¿Nieve? ¿Flores? ¿Hojas de colores? Haz que tu niño elija su hoja o flor favorita del recorrido y tómale una foto.

Edades 3-5



## La Ciencia Tras La Acción

auspiciado por Mind in the Making

Los juegos como este ayudan a tu niño a pensar como un científico, porque está observando el mundo que lo rodea. Conviértelo en una conversación, basándote en lo que tu niño dice y observa.

Para ver más actividades como estas, vea la aplicación gratis Vroom.

#648

## Bases para el desarrollo del cerebro

¡La ciencia simplificada!

Recuerda estos 5 pasos para ayudar a desarrollar el cerebro de tu niño.

### 1. Mira



Aún antes de que los bebés puedan hablar, ellos te muestran lo que les interesa. Mira al bebé a los ojos, o a lo que le llama la atención ¡y comienza a desarrollar su cerebro!

### 2. Síguelo



Cuando dejas que los niños dirijan, y tú respondes a sus palabras, sonidos, acciones e ideas, surgen poderosos momentos para desarrollar su cerebro.

### 3. Conversa



Es posible que no lo parezca, pero los sonidos y gestos que hacen los niños de corta edad ¡son su forma de comunicarse contigo! Así que hablen en voz alta, y sigue conversando con ellos mientras crezcan para involucrarlos en el aprendizaje del mundo que los rodea.

### 4. Túrnense



Las interacciones entre tú y tus niños son una de las formas más importantes de ayudar al desarrollo de su cerebro. Así que asegúrate turnarse hablar, jugar o explorar con tus niños.

### 5. Extiende



Haz que el momento se prolongue ampliando lo que dice tu hijo, o haciéndole preguntas de seguimiento que extiendan su pensamiento y aprendizaje. Cuando extiendes la conversación con preguntas como, “¿Qué piensas sobre eso?” o “¿Cómo te hace sentir eso?” ¡también estás extendiendo el momento de desarrollo del cerebro!