

Choisissez votre timbre initial en fonction du nombre de cigarettes que vous fumez

Une cigarette fournit 1 à 2 mg de nicotine

10 CIGARETTES/ JOUR OU PLUS	SEMAINES 1 À 6	SEMAINES 7 ET 8	SEMAINES 9 ET 10	SEMAINES 11 ET PLUS
< 10 CIGARETTES/ JOUR		SEMAINES 1 À 6	SEMAINES 7 ET 8	SEMAINES 9 ET PLUS
Timbre NICODERM®	ÉTAPE 1 21 mg	ÉTAPE 2 14 mg	ÉTAPE 3 7 mg	<p>Si des envies intenses se font sentir : Vous avez commencé par l'Étape 1? Parlez à votre médecin de la possibilité de rester à l'Étape 3 pendant les semaines 11 et suivantes.</p> <p>Vous avez commencé par l'Étape 2? Restez à l'Étape 3 pendant 2 semaines supplémentaires, au besoin.</p>
	+	+	+	
NICORETTE® VapoÉclair®	1 vaporisation toutes les 1 à 2 heures au besoin			Au besoin, continuez à utiliser une forme orale de NICORETTE® après l'abandon du timbre NICODERM®.
	OU	OU	OU	
Gomme NICORETTE®	1 morceau de gomme toutes les 1 à 2 heures, au besoin			Au besoin, continuez à utiliser une forme orale de NICORETTE® après l'abandon du timbre NICODERM®.
	OU	OU	OU	
Pastille NICORETTE®	1 pastille toutes les 1 à 2 heures, au besoin			Au besoin, continuez à utiliser une forme orale de NICORETTE® après l'abandon du timbre NICODERM®.
	OU	OU	OU	
Inhalateur NICORETTE®	Utiliser au besoin. 1 cartouche = 20 minutes de bouffées			Au besoin, continuez à utiliser une forme orale de NICORETTE® après l'abandon du timbre NICODERM®.

NICORETTE® et NICODERM® sont les premières et les seules marques au Canada à être indiquées dans le cadre du traitement d'association.

DOSES MAXIMALES : N'utilisez pas plus de 1 timbre par jour, 2 vaporisations à la fois/4 vaporisations par heure/ 64 vaporisations par jour, 20 morceaux de gomme, 15 pastilles ou 12 cartouches par jour. Lisez tous les détails dans les notices d'emballage respectives.

Ajustement posologique du traitement d'association

- Utilisez la dose de départ du timbre de TRN pendant **6 semaines**, puis **réduisez la dose de 7 mg toutes les 2 semaines**
- Si des envies intenses de nicotine se font sentir après la réduction de la dose, **envisagez de maintenir la dose plus élevée un peu plus longtemps**
- La TRN peut être suivie pendant **10 à 12 semaines ou plus** si nécessaire

Au besoin, **après l'abandon du timbre, continuez à utiliser la gomme, la pastille, l'inhalateur ou le vaporisateur buccal.**