

Faites quelque chose d'extraordinaire®

N°1

La marque d'antitabagique la plus recommandée par les médecins et les pharmaciens*

5x plus de chances d'écraser

Thérapie de remplacement de la nicotine + Soutien comportemental vs simple volonté¹

TRAITEMENT D'ASSOCIATION



Timbre NICODERM®



- 1 Pellicule-support occlusive
- 2 Réservoir de nicotine
- 3 Membrane SmartDose® régulatrice de la vitesse de libération de la nicotine
- 4 Couche adhésive de nicotine

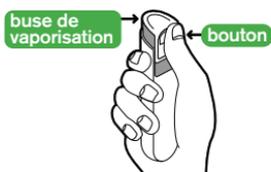
Étape 1 : Choisissez un endroit situé au-dessus de la taille pour appliquer le timbre. Pour que le timbre adhère bien, choisissez une zone non poilue, propre, sèche et exempte de crème, d'huile ou de poudre.

Étape 2 : Appliquez la surface adhésive du timbre sur la peau en appuyant fermement avec la paume de la main pendant 10 à 20 secondes. Lavez-vous les mains à l'eau (pas au savon) afin d'éliminer la nicotine de vos doigts.

Étape 3 : Portez le timbre pendant 24 heures environ, puis retirez-le et jetez-le.



NICORETTE® VapoÉclair®



Étape 1 : Faites glisser le bouton vers le bas, jusqu'à ce qu'il puisse être poussé vers l'intérieur.

Étape 2 : Tout en poussant le bouton vers l'intérieur, faites glisser la partie supérieure du vaporisateur vers le haut jusqu'à ce qu'elle soit bien en place.

Étape 3 : Avant la première utilisation, amorcez la pompe en appuyant fermement sur le dessus du vaporisateur (dans un mouchoir), jusqu'à ce qu'une fine brume soit pulvérisée. Si vous n'utilisez pas la pompe pendant 2 jours ou plus, il faudra probablement répéter cette procédure d'amorçage.

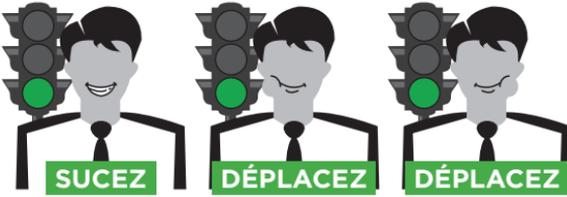
Étape 4 : Pointez la buse de vaporisation vers l'intérieur de votre bouche et appuyez sur le dessus du vaporisateur pour faire sortir une vaporisation. Laissez la solution s'absorber et évitez d'avaler pendant quelques secondes. Pour de meilleurs résultats, tenez le flacon aussi près que possible de votre bouche en évitant tout contact avec les lèvres. N'inspirez pas au moment de vaporiser le produit pour éviter que la solution atteigne votre gorge.

Étape 5 : Pour fermer le vaporisateur, poussez le bouton vers l'intérieur, faites-le glisser vers le bas pour verrouiller, puis relâchez.

Attention : Ne consommez pas de boissons acides (café, thé, boissons gazeuses, alcool, jus d'agrumes) 15 minutes avant ou pendant l'utilisation du vaporisateur, pour en maximiser l'efficacité.



Pastille NICORETTE®

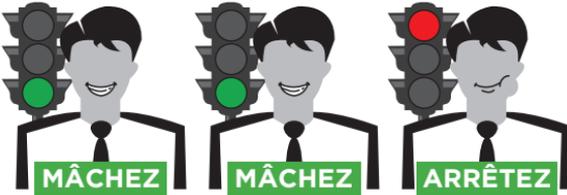


- Étape 1 :** Mettez une pastille dans votre bouche et laissez-la se dissoudre lentement jusqu'à ce que le goût devienne intense, puis placez-la entre la joue et la gencive.
- Étape 2 :** Attendez 1 minute; lorsque le goût s'est estompé, recommencez à sucer la pastille jusqu'à ce que le goût redevienne intense.
- Étape 3 :** Répétez les étapes 1 et 2 jusqu'à ce que la pastille soit complètement dissoute. Ne croquez pas la pastille.
- Étape 4 :** Répétez les étapes 1 à 3 chaque fois que vous avez envie de fumer.

La pastille se dissout en 10 minutes environ



Gomme NICORETTE®



- Étape 1 :** Mettez 1 morceau de gomme dans votre bouche.
 - Étape 2 :** Mâchez-le 1 ou 2 fois.
 - Étape 3 :** Placez la gomme entre la joue et la gencive.
 - Étape 4 :** Gardez-la à cet endroit pendant 1 minute ou jusqu'à ce que le goût devienne moins intense.
 - Étape 5 :** Répétez pendant 30 minutes, puis jetez la gomme.
 - Étape 6 :** Répétez les étapes 1 à 5 chaque fois que vous avez envie de fumer.
- Attention :** Ne consommez pas de boissons acides (café, thé, boissons gazeuses, alcool, jus d'agrumes) 15 minutes avant ou pendant l'utilisation de la gomme, pour en maximiser l'efficacité.



Inhalateur NICORETTE®



Préparation de l'inhalateur NICORETTE®

- 1** Retirez l'embout buccal de l'emballage en plastique. Placez les repères l'un en face de l'autre et séparez l'embout buccal en deux parties.



- 2** Prenez la plaquette de cartouches. Décollez doucement le sceau en aluminium et retirez une cartouche. Introduisez fermement la cartouche au fond de l'embout buccal jusqu'à la rupture du sceau de protection.



- 3** Remplacez le bouchon sur l'embout buccal. Placez les repères l'un en face de l'autre afin de refermer l'embout buccal. Poussez fermement pour briser l'autre sceau en aluminium de la cartouche. Tournez pour aligner les repères et refermer.



Mode d'emploi de l'inhalateur NICORETTE®

Tenez l'embout buccal entre vos doigts et placez la partie mince dans votre bouche. Inhalez profondément ou prenez de petites bouffées, comme si vous fumiez une cigarette. Gardez les bouffées dans votre bouche. Pendant que vous inhalez ou prenez des petites bouffées dans l'embout, la nicotine se transforme en vapeur et est absorbée par la muqueuse de la bouche et la gorge, et non par vos poumons.



Prendre des bouffées dans l'inhalateur pendant 5 minutes procurera assez de nicotine pour 4 utilisations.



Prendre des bouffées dans l'inhalateur pendant 10 minutes procurera assez de nicotine pour 2 utilisations.



Après 20 minutes de bouffées fréquentes et continues, la nicotine contenue dans la cartouche est épuisée.

Une fois qu'une cartouche de nicotine est percée, elle s'assèche au bout de 48 heures même si elle n'a pas été utilisée.

¹Sondage ProVoice IQVIA 2020

²Cahill L. et al. Pharmacological interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis. Cochrane Database Syst Rev. 2013;(5). 2. Sutherland G. Smoking: Can We Really Make a Difference? Heart 2003;89:ii25-7.