

Étape 1 : Choisissez une dose de timbre initiale pour un soutien contre les envies pendant la journée, en vous basant sur le nombre de cigarettes fumées :

Une cigarette délivre de 1 à 2 mg de nicotine

 Timbre NICODERM®	ÉTAPE 1 21 mg	ÉTAPE 2 14 mg	ÉTAPE 3 7 mg	Considérations : Évaluez votre patient et demandez-vous s'il serait judicieux de rester à l'Étape 3 au-delà de la Semaine 10 pour aider à gérer les envies.
> 19 CIGARETTES/JOUR	SEMAINES 1 À 6	SEMAINES 7 À 9	SEMAINES 9 À 10	SEMAINES 10+
10 À 19 CIGARETTES/JOUR		SEMAINES 1 À 6	SEMAINES 7 À 9	RÉDUCTION DE LA DOSE
< 10 CIGARETTES/JOUR			SEMAINES 1 À 6	RÉÉVALUER

Étape 2 : Associez à un produit NICORETTE® pour un soulagement rapide des envies de fumer.

 NICORETTE® VapoÉclair®	Chaque vaporisation contient 1 mg de nicotine. 1 à 2 vaporisations à la fois au besoin. Maximum de 4 vaporisations par heure. Maximum de 64 vaporisations par jour.			Commence à soulager les envies en 30 secondes. Une cartouche contient environ 150 vaporisations.
	OU	OU	OU	
 Gomme NICORETTE®	Offert en doses de 2 mg et de 4 mg. Une gomme toutes les 1 à 2 heures au besoin. Maximum de 20 gommes par jour.			Choisissez la gomme NICORETTE® 2 mg si la première cigarette est prise > 30 minutes après le réveil. Choisissez la gomme NICORETTE® 4 mg si la première cigarette est prise < 30 minutes après le réveil. Délai d'action : ~ 20 à 30 minutes.
	OU	OU	OU	
 Pastille NICORETTE®	Offert en doses de 2 mg et de 4 mg. Une pastille toutes les 1 à 2 heures au besoin. Maximum de 15 pastilles par jour.			Choisissez la pastille NICORETTE® 2 mg si la première cigarette est prise > 30 minutes après le réveil. Choisissez la pastille NICORETTE® 4 mg si la première cigarette est prise < 30 minutes après le réveil. Délai d'action : ~ 20 minutes.
	OU	OU	OU	
 Inhalateur NICORETTE®	Utiliser au besoin. Chaque cartouche contient 4 mg de nicotine. Maximum de 12 cartouches par jour.			Une cartouche dure ~ 20 minutes en prenant des bouffées fréquentes et continues.

Étape 3 : Utilisez la dose initiale du timbre TRN pendant 6 semaines, puis réduisez la dose de 7 mg toutes les 2 semaines.

- Envisagez un produit NICORETTE® avec une autre concentration ou augmentez la dose du timbre NICODERM® si les envies persistent.
- Si les envies intenses reviennent lorsque vous tentez une réduction de dose, **envisagez de rester plus longtemps à la dose supérieure.**

Étape 4 : Réévaluez le patient pour détecter les envies persistantes et/ou les symptômes de sevrage.

- Au besoin, la TRN peut être utilisée **au-delà de 10 à 12 semaines.**
- **Réévaluez le patient au besoin** pour gérer et ajuster la posologie.

Conseils sur l'utilisation des produits TRN

- NICORETTE® et NICODERM® sont les premières et les seules marques au Canada dont l'utilisation en association est autorisée.
- La gomme NICORETTE® est désormais le **seul produit TRN autorisé** au Canada qui comprend des dispositions pour l'utilisation chez les femmes **enceintes et qui allaitent** en consultation avec un PS.
- La gomme, la pastille, l'inhalateur ou le vaporisateur **peuvent être utilisés après l'arrêt du timbre**, au besoin.